

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1

Lampiran 1 Penjelasan sebelum penelitian

Saya, Inggrit Lovely Ningsih Pandie, adalah peneliti dari Politeknik kesehatan kementerian kesehatan kupang, jurusan keperawatan program studi D-III keperawatan kupang. Melalui surat ini, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian saya yang berjudul: "Penerapan Kompres Hangat untuk Menurunkan Suhu Tubuh pada Anak dengan Pneumonia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Oesapa." Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui efektivitas kompres hangat dalam menurunkan suhu tubuh anak yang mengalami pneumonia di Puskesmas Oesapa. Penelitian ini akan berlangsung selama tiga hari, dimulai sejak hari pertama kontrak dengan pasien hingga hari ketiga perawatan.

Saya menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak negatif atau kerugian bagi responden. Apabila dalam pelaksanaannya Bapak/Ibu/Saudara merasa tidak nyaman, maka Bapak/Ibu/Saudara berhak mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa konsekuensi apa pun. Saya juga berkomitmen untuk menjaga kerahasiaan data dan identitas Bapak/Ibu/Saudara selama proses penelitian berlangsung. Keikutsertaan Bapak/Ibu/Saudara sangat kami hargai, dan keputusan untuk tidak melanjutkan partisipasi sepenuhnya kami hormati. Dengan penjelasan ini, saya sangat mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk berpartisipasi. Atas perhatian dan partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Apabila Bapak/Ibu/saudarah memerlukan informasi lebih lanjut mengenai penelitian ini silakan menghubungi saya melalui nomor: 0813-2568-9474.

Kupang, 2025
Hormat saya,

Inggrit Lovely Ningsih Pandie

Lampiran 2

Surut izin pengambilan data awal

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Sekretariat Jenderal
Jalan H.R. Rasuna Said Blok X-5 Kavling 4-9
Jakarta Selatan 12950
(021) 5201590 (hunting)
<https://www.kemkes.go.id>

17 Februari 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/1203/2025
Hal : Ijin Pengambilan Data Awal

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
Jl. S. K. Lerik No.3, Kel. Kelapa Lima,
Kec. Kelapa Lima, Kota Kupang, 85228

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal kepada:

Nama Peneliti : Inggrit Lovely Ningsih Pandie
NIM : PO5303201220828
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Judul : **Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Pneumonia di Wilayah kerja Puskesmas Oesapa**
Lokasi Penelitian : Puskesmas Oesapa
Waktu Penelitian : Februari 2025

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerja samanya diucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Tembusan :
1. Kepala Puskesmas Oesapa

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 3

Surat Ijin Pnelitian

PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

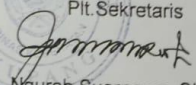
SURAT IZIN
NOMOR : B-746/Dinkes.400.7.22.2/VI/2025
TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4669/2025 tanggal 17 Juni 2025, Hal : Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Inggrit Lovely Ningsih Pandie
NIM : PO 5303201220828
Jurusan/Prodi : Keperawatan / D-III Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : "Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Pneumonia di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa"
Waktu : Juni 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 Juni 2025
an.KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Pit.Sekretaris

I.G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
Pembina
NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki
Kasubag Umum dan Kepegawaian 

Lampiran 3

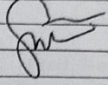
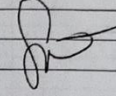
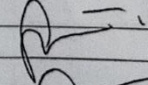
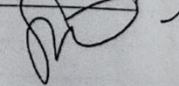
Lembar Konsultasi Bimbingan KTI


Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Uliba, Oehobo,
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8800256
<http://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Nama : Inggrit Lovely Ningsih Pandie
 NIM : P05303201220828
 Judul : Penerapan kompres hangat untuk menurunkan suhu tubuh ~~latent~~ pada anak dengan pneumonia di RSU S.V. Lela

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Bimbingan judul dan Pembahasan berangka acuan KTI Bab 1 - Bab 5, serta pembahasan tentang kasus dari masing-masing individu	Jumat, 03-01- 2025	
2.	Membahas terkait pengumpulan studi kasus dan konsultasi judul	Senin, 06-01- 2025	
3.	Konsultasi judul dan sudah di acc "Penerapan kompres hangat untuk menurunkan hiperteimia pada anak dengan pneumonia	Rabu, 08-01- 2025	
4.	Konsultasi BAB 1 dan Bab 2 (Perbaiki Bab 2)	Rabu 15-01- 2024	
5.	Konsultasi Bab 2 dan Bab 3	Senin, 10-02- 2025	
6.	Konsultasi revisi bab 2 dan Bab 3	Jumad,	

14/10/2024

Nama : Inggrit Lovely Ningsih Pandie
NIM : 20530320220828
Judul :

46

Lampiran 4

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Judul : Penerapan kompres hangat untuk menurunkan suhu tubuh pada anak dengan pneumonia di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa

Nama : Inggrit Lovely Ningsih Pandie

Nim : PO5303201220828

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian bagi saya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun dan penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk meningkatkan pelayanan keperawatan. Jawaban yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya, serta saya diberi kesempatan untuk bertanya yang belum saya mengerti.

Apabila dalam pernyataan menimbulkan respon emosional yang tidak nyaman, maka peneliti akan menghentikan pengumpulan data dan peneliti memberikan hak kepada saya untuk mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa resiko apapun.

Kupang,

Responden

.....

Lampiran 5

Lembar Persetujuan menjadi responden (Inform consen)

Pasien An.A

Lampiran 4
Lembar Persetujuan menjadi responden
INFORMEN CONCENT
(persetujuan menjadi responden)

Yang bertanda-tangan dibawah ini

1. Klien
Nama : An. A.P
Tempat tanggal lahir : Kupang, 18 Agustus 2023
Nomor telepon : -
2. Penanggung jawab(keluarga)
Nama : Ny. F
Alamat : Kelapa Uma
No. telepon : 081 337 576 3xx
Hubungan dengan klien : Ibu kandung

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bawah saya telah mendapatkan penjelasan secara detail dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Inggrit Lovely Ningsih Pandie prodi D-III keperawatan kupang dengan judul penerapan kompres hangat untuk menurunkan suhu tubuh pada anak dengan pneumonia di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa" Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Demikian saya pernyataan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini pernyataan ini saya buat dengan sebesar-besarnya dengan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang,
Responden

Pince

Pasien An.K

Lampiran 4
Lembar Persetujuan menjadi responden
INFORMEN CONCENT
(persetujuan menjadi responden)

Yang bertanda-tangan dibawah ini

1. Klien
Nama : An. K. P
Tempat tanggal lahir : Kupang 5 Juni 2018
Nomor telepon : -
2. Penanggung jawab(keluarga)
Nama : Tn. P. P
Alamat : Oesapa
No. telepon : -
Hubungan dengan klien : Ayah (Pening tua)

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bawah saya telah mendapatkan penjelasan secara detail dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Inggrit Lovely Ningsih Pandie prodi D-III keperawatan kupang dengan judul penerapan kompres hangat untuk menurunkan suhu tubuh pada anak dengan pneumonia di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa" Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Demikian saya pernyataan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini pernyataan ini saya buat dengan sebesar-besarnya dengan penuh kesediaan tanpa adanya paksaan.

Kupang,
Responden

Pince

Lampiran 6

Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)

STANDAR OPERASIONAL KOMPRES HANGAT

Definisi	Kompres hangat adalah intervensi keperawatan yang memanfaatkan cairan atau perangkat pemanas untuk memberikan suhu hangat pada area tubuh yang memerlukannya. Suhu yang diterapkan berkisar antara 38°C hingga 46°C, dengan tujuan menciptakan sensasi hangat pada lokasi tersebut.
Tujuan	menurunkan suhu tubuh pasien khususnya pada anak dengan demam
Indikasi dan kontra indikasi	Indikasi 1. Menurunkan suhu tubuh 2. Meningkatkan kenyamanan 3. Memperlancarkan sirkulasi darah Kontra indikasi 4. Anak yang mengalami Kejang demam 5. Demam tinggi diatas 37,6⁰c 6. Dehidrasi 7. Gangguan sirkulasi darah
Prosedur tindakan	Persiapan alat : 1. Waslap/kain 2. Baskom berisi air hangat 3. Termometer digital 4. Sarung tangan
	Tahap pra interaksi 1. Memperkenalkan diri

	- Menjelaskan pada pasien/keluarga tujuan tindakan yang dilakukan - Mendapatkan persetujuan pasien - Mengatur lingkungan yang nyaman
	Tahap kerja: - Mencuci tangan - Meberikan salam - Merendam waslap atau kain kasa ke dalam wadah berisi air hangat, kemudian diperas hingga lembab. Pastikan suhu dalam air berada dalam kisaran 37–40°C agar aman dan nyaman bagi kulit pasien. - Tempelkan waslap atau kain kasa pada area tubuh yang akan dikompres, yaitu dahi, kedua ketiak (axila), serta kedua lipat paha (selangkangan). Setelah itu, usapkan perlahan ke seluruh tubuh dan diamkan selama 15–20 menit. - Ganti waslap atau kain kasa yang telah digunakan dengan yang baru yang telah direndam kembali dalam air hangat. - Ulangi proses perendaman dan aplikasi kompres hingga suhu tubuh pasien menunjukkan penurunan. - Mengamati dan nilai respons pasien terhadap terapi khususnya pada perubahan suhu tubuh. - Dokumentasikan waktu pelaksanaan kompres reaksi pasien, dan tingkat efektivitas dari terapi tersebut. (Sarayar et al., 2023) 
	Tahap terminasi - Merapikan alat dan bahan - Mencuci tangan - Mencatat hasil - Dokumentasi

Lampiran 7

Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENGUKURAN SUHU

Definisi	Pengukuran suhu Merupakan tata cara pemeriksaan suhu tubuh yang merupakan indikator untuk menilai keseimbangan antara pembentukan dan pengeluaran panas. Rentang suhu tubuh dapat diukur dengan menggunakan termometer air raksa melalui oral, rektal, maupun axila dan menggunakan termometer digital.
Tujuan	Pengukuran suhu tubuh yang dapat dilakukan untuk mengetahui rentang suhu tubuh
Prosedur tindakan	Persiapan alat : 1. Termometer digital 2. Sarung tangan 3. Kain kassa kering/tissu dalam tempatnya. 4. Kapas alkohol 5. Buku catatan suhu 6. Tiga buah botol a. Botol pertama berisi larutan sabun b. Botol kedua berisi larutan desinfektan c. Botol ketiga berisi larutan air bersih 7. Bengkok
	Tahap Orientasi a. Memberikan salam terapeutik kepada klien. b. Lakukan identifikasi klien. c. Menyerahkan nama klien dan tanggal lahir, kemudian mencocokkannya dengan keterangan pada gelang tanda pengenal yang dikenakan.

	d. Memperjelas kontrak yang telah disepakati sebelumnya, termasuk waktu, topik atau kegiatan, dan tempat pelaksanaan. e. Menjelaskan tujuan dan tata cara tindakan yang akan dilakukan. f. Memberikan kesempatan kepada klien untuk bertanya.
	Tahap kerja: 1. Pemeriksaan Suhu Oral g. Memberikan penjelasan kepada klien mengenai prosedur yang akan dilakukan. h. Cuci tangan Anda sesuai dengan standar kebersihan. i. Kenakan sarung tangan sebagai alat pelindung diri. j. Posisikan pasien sedemikian rupa sehingga nyaman dan sesuai untuk pemeriksaan. k. Tentukan posisi bawah lidah sebagai tempat pemasangan termometer. l. Turunkan suhu termometer hingga di bawah 34°C–35°C. m. Letakkan termometer di bawah lidah sejajar dengan gusi. n. Anjurkan pasien untuk menutup mulut selama kurang lebih 3 menit. o. Angkat termometer dan baca hasil pengukurannya. p. Catat hasil pengukuran suhu tubuh. q. Bersihkan termometer menggunakan tisu. r. Cuci termometer dengan air sabun, rendam dalam disinfektan, bilas dengan air bersih, dan keringkan. s. Cuci tangan Anda kembali setelah prosedur selesai.  2. Pemeriksaan Suhu rektal a. Menjelaskan prosedur pada Klien b. Cuci tangan

	c. Menggunakan sarung tangan d. Mengatur posisi pasien. e. Menentukan termometer dan atur pada nilai nol lalu dioleskan vaselin jelly f. Letakkan telapak tangan pada sisi glutea pasien dan masukkan termometer ke dalam rektal jangan sampai berubah tempatnya dan ukur suhu. g. Setelah 3-5 menit angkat termometer dan baca hasilnya h. Mencatat hasil i. Membersikan termometer dengan kertas tisu j. Mencuci tangan sesudah melakukan tindakan  3. Pemeriksaan suhu pada aksila a. memberikan penjelasan kepada klien mengenai prosedur yang akan dilakukan. b. Cuci tangan Anda sesuai prosedur kebersihan. c. Kenakan sarung tangan sebagai alat pelindung diri. d. Posisikan pasien agar nyaman. e. Tentukan letak aksila, lalu bersihkan area tersebut dengan tisu. f. Letakkan termometer di area aksila, kemudian posisikan lengan pasien tertekuk di atas dada. g. Setelah 3–20 menit, angkat termometer dan baca hasil pengukurannya. h. Catat hasil pengukuran suhu tubuh. i. Bersihkan termometer menggunakan tisu. j. Cuci tangan Anda kembali setelah prosedur selesai.
	Tahap terminasi a. Merapikan alat dan bahan b. Mencuci tangan c. Mencatat hasil d. Dokumentasi

Lampiran 8

Lembar Observasi

Pasien An.A

No	Hari/Tanggal	Nama pasien (inisial)	Umur	Jenis kelamin	Suhu Tubuh Sebelum Tindakan	Perubahan Suhu Tubuh Sesudah Tindakan
1	20 juni 2025	An.A	1 tahun	Laki-laki	38,8°C	38,2°C
2	21 juni 2025	An.A	1 tahun	Laki-laki	38,0°C	37,7°C
3	22 juni 2025	An.A	1 thun	Laki-laki	37,7°C	36,9°C

Pasien An.K

No	Hari/Tanggal	Nama pasien (inisial)	Umur	Jenis kelamin	Suhu Tubuh Sebelum Tindakan	Perubahan Suhu Tubuh Sesudah Tindakan
1	20 juni 2025	An.k	6 tahun	Laki-laki	38,5°C	38,0°C
2	21 juni 2025	An.k	6 tahun	Laki-laki	37,7 °C	37,5 °C
3	22 juni 2025	An.k	6 thun	Laki-laki	37,3 °C	36,7°C

Lampiran 9

DOKUMENTASI



Lampiran 10

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIAT



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

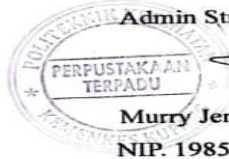
Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Inggrit Lovely Ningsih Pandie
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303201220828
Dosen Pembimbing : Sabinus Kedang,S.Kep,Ns,M.Kep
Penguji : Mariana Oni Betan,S.Kep.,Ns.,MPH
Jurusan : DIII Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : Penerapan kompres hangat untuk menurunkan suhu tubuh pada anak dengan pneumonia wilayah kerja UPTD Puskesmas Oesapa

Karya Tulis Ilmiah yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 28,14% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 20 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002