

LAPORAN TUGAS AKHIR
EVALUASI PROGRAM PENANGULANGGAN GIZI PADA
BALITA GIZI KURANG (WASTING) DI PUSKESMAS OEPOI
KOTA KUPANG TAHUN 2024



DISUSUN OLEH :
ANGELICA INDRY APRILIANY
PO5303241221060

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVII
2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN GIZI BAGI BALITA GIZI KURANG DI PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG TAHUN 2024

**Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas
Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi Tahun Akademik 2024/2025**

DISUSUN

**ANGELICA INDRY APRILIANY
PO5303241221060**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVII
2024/2025**

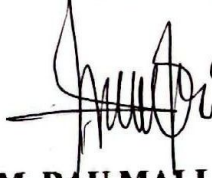
HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR EVALUASI PROGRAM PENAGGULANGAN GIZI BAGI BALITA GIZI KURANG (WASTING) DI PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG

Disusun oleh

ANGELICA INDRY APRILIANY
NIM: PO5303241221060

**Telah disetujui oleh
Pembimbing**



ALBERTH M. BAU MALI, S. KEP. Ns, MPH
NIP. 197009131998031001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi



Juni Gresilda Louisa Sine, S.TP., M.Kes
NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

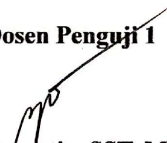
**EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN GIZI BAGI BALITA GIZI
KURANG (WASTING) DI PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG TAHUN
2024**

Disusun oleh

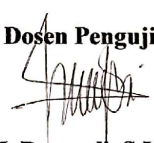
ANGELICA INDRY APRILIANY
NIM: PO5303241221060

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Pada tanggal 19 Juni 2025

Dosen Penguji 1


Agustina setia, SST, M.Kes
NIP. 196408011989032002

Dosen Penguji 2


Alberth M. Baumali, S.Kep.Ns.MPH
NIP. 197009131998031001

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi



Juni Ersilda Luisa Sine, S.TP.,M.Kes
NIP. 19800601200912200

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah, saya :

Nama : Angelica Indry Apriliany

NIM : PO5303241221060

Prodi : Gizi

Angkatan : XVII

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

“EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN GIZI BAGI BALITA GIZI KURANG DI PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG TAHUN 2024”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Kupang, 13 Agustus 2025
Penulis

Angelica Indry Apriliany
PO5303241221060

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Angelica Indry Apriliany
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 2 April 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Asal : Kupang
Agama : Katolik
Alamat : Jl. Jhon Amalo I

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Lulusan TK GMIT Koinonia Tahun 2010
2. Lulusan SD GMIT Kuanino 2 Tahun 2016
3. Lulusan SMP Negeri 2 Kota Kupang Tahun 2019
4. Lulusan SMA Negeri 5 Kota Kupang Tahun 2022
5. Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun 2022

MOTTO

**“Jika Tuhan Sudah Menjadi Tempat Satu-Satunya
Dalam Hidupmu, Maka Serumit Apapun
Masalahmu Akan Selalu Ada Jalan Keluarnya”**

ABSTRAK

Evaluasi Program Penanggulangan Gizi Bagi Balita Gizi Kurang Di Puskesmas Oepoi Kota Kupang Tahun 2024

Angelica Indry Apriliany

Dibimbing Oleh Alberth M. Baumali

Latar belakang : Gizi kurang (wasting) adalah keadaan yang disebabkan oleh kelaparan dalam jangka waktu tertentu dan adanya penyakit kronik. Berdasarkan survei kesehatan indonesia (SKI 2023) Prevalensi kejadian gizi kurang (wasting) berdasarkan indikator BB/TB atau BB/PB di Indonesia pada tahun 2023 yaitu 6,4%. Prevalensi status gizi kurang (wasting) berdasarkan indikator BB/PB maupun BB/TB pada balita di Nusa Tenggara Timur sebanyak 9,4 % dan wilayah Kota Kupang sebanyak 12,1%. Mengacu pada informasi dari Dinas (2024), tercatat sebanyak 909 kasus gizi kurang terjadi di wilayah kerja Puskesmas Oepoi selama periode januari hingga desember 2024.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hasil Evaluasi Program Penanggulangan Gizi pada Balita Gizi Kurang (wasting) di Puskesmas Oepoi Tahun 2024.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif metode CIPP (Context, Input, Proses and Product) dengan desain deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei tahun 2025. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik Snowball sampling yaitu terdiri dari 14 responden. Data yang diambil meliputi perencanaan, pelaksanaan dan hasil keenam program yang telah dilaksanakan di puskesmas oepoi tahun 2024

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa program edukasi gizi, ASI eksklusif, makanan pendamping ASI (MP-ASI), pemberian makanan tambahan (PMT), vitamin A, dan obat cacing telah direncanakan dan dilaksanakan, namun dengan berbagai kendala. Program edukasi gizi dan ASI eksklusif belum mencapai cakupan yang optimal, sedangkan program MP-ASI dan PMT menunjukkan hasil yang lebih baik meskipun masih terdapat masalah gizi kurang di kalangan balita.

Kesimpulan : Evaluasi Program Penanggulangan Gizi Bagi Balita Gizi Kurang Di Puskesmas Oepoi Kota Kupang Tahun 2024 telah dilaksanakan sesuai dengan prosedur yang berlaku namun dari enam program yang dievaluasi masih ada tiga dari enam program yang belum mencapai hasil maksimal.

Kata Kunci : penanggulangan gizi, balita, wasting, evaluasi program, puskesmas oepoi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya yang melimpah, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“EVALUASI PROGRAM PENAGGULANGAN GIZI BAGI BALITA GIZI KURANG DI PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG TAHUN 2024”** bisa terselesaikan. Pada proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis memperoleh banyak arahan, bantuan, serta dukungan dan semangat dari berbagai pihak, yang sangat berperan dalam terselesaikannya laporan ini. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Juni Gressilda L. Sine, STP.,M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep.Ns,MPH dosen pembimbing yang sudah banyak membantu dan mendorong dalam penulisan proposal tugas akhir ini.
3. Bapak/Ibu dosen program studi gizi yang sudah ikut serta membantu dalam proses penyusunan proposal tugas akhir ini.
4. Bapa, Mama dan Adik serta semua keluarga besar yang selalu mendoakan dan mendukung serta membantu dalam hal apapun.
5. Teman-teman gizi angkatan 17 terkhususnya kelas A atas bantuannya dalam penyusunan sampai dengan terselesainya laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki banyak kekurangan dan belum sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan serta saran yang bersifat membangun dari para pembaca.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
BIODATA PENULIS	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. LANDASAN TEORI.....	8
A. Teori Evaluasi	8
B. Model Evaluasi	8
C. Gizi Kurang (wasting).....	10
D. Program Penanggulangan Gizi di Puskesmas	11
B. KERANGKA TEORI.....	20
C. KERANGKA KONSEP	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22

D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	24
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	30
G. Pengolahan Data.....	30
H. Analisis Penyajian Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil.....	32
1. Input	32
2. Proses	38
3. Output.....	45
B. Pembahasan.....	50
1. Input.....	50
2. Proses	54
3. Output	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Definisi Operasional	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	20
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Karakteristik Responden.....	71
Lampiran 2. Wawancara Orang Tua.....	73
Lampiran 3. Kuesioner.....	74