

Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Kasus



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Kupang
 Jalan Plet A. Tello, Leliba, Oebobo
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 Telp. (0186) 5800256
 https://www.poltekkeskupang.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/4262/2025
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

4 Juni 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
 Terpadu Satu Pintu Kabupaten Ende
 Kel. Kotaraja, Kec. Ende Utara, Kabupaten Ende

Sehubungan dengan penulisan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners
 Tahap Akademik Kelas RPL Ende Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun
 Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada :

Nama Peneliti : Rumsiah Ahmad
 NIM : P05303209241460
 Jurusan/Prodi : Keperawatan / Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap
 Akademik Kelas Rekognisi Pembelajaran Lampau/ RPL Ende
 Judul : Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan
 Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Pada Tiga 3
 Desa di Wilayah Kerja Puskesmas Achmad Yani Kabupaten
 Ende.
 Lokasi Penelitian : Dinas Kesehatan Kab. Ende dan Puskesmas Achmad Yani Ende
 Waktu Penelitian : Juni 2025

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://lte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH KABUPATEN ENDE
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Soekarno No. (0381) 2500205 – email: dpmpstpkabende@gmail.com
 Ende – Provinsi Nusa Tenggara Timur

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : DPMTSP.570/SKP-IMURA/1730/VI/25

- Dasar** : 1. Undang – Undang Nomor 23 Tahun 2014 Tentang Pemerintahan Daerah;
 2. Peraturan Pemerintah Nomor 20 Tahun 2001 Tentang Pembinaan dan Pengawasan Atas Penyelenggaraan Pemerintahan Daerah;
 3. Peraturan Pemerintah Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah;
 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri sebagaimana telah di ubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 Tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 Tentang Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri;
 5. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 6. Peraturan Daerah Kabupaten Ende Nomor 7 Tahun 2008 Tentang Pembentukan Organisasi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah;
 7. Peraturan Daerah Kabupaten Ende Nomor 11 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kabupaten Ende;
 8. Pengalihan Penerbitan Dokumen Perizinan Berpusat Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor : BU.503/DPMTSP.094/431/IX/2018.
- Menimbang** : Surat dari Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi NTT dengan Nomor : 1730, Perihal Permohonan Ijin Mengadakan Penelitian:

Dengan ini memberikan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data Kepada :

Nama : Rumsiah Ahmad
 Alamat : Dusun Kemo Desa Rendoraterua Kecamatan Pulau Ende
 Pekerjaan : Mahasiswa
 NIDN/NIM : PO5303209241460
 Jurusan/Prodi : Keperawatan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
 Fakultas : Program Studi Pendidikan Profesi Ners
 Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
 Kebangsaan : Indonesia
 Judul : Pengaruh Aktivitas Jalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Pada (3) Desa Di Wilayah Kerja Puskesmas Achmad Yani Kabupaten Ende
 Bidang Penelitian : Kesehatan
 Lokasi Penelitian : Puskesmas Achmad Yani
 Waktu Penelitian : 10 Juni 2025 s/d 24 Juni 2025
 Anggota Tim Penelitian : Satu Orang

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu wajib melaporkan maksud dan tujuan kepada unit kerja terkait, Camat, Lurah dan Kepala Desa setempat;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/ wilayah/ lokasi penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan yang materinya bertentangan dengan topik/ judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Ende cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Ende;
5. Berbuat Positif tidak melakukan hal – hal yang mengganggu keamanan dan ketertiban masyarakat;

6. Ijin penelitian ini dapat dibatalkan apabila pemohon melakukan hal-hal yang tidak sesuai ketentuan berlaku.
Demikian surat ijin penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Ende
Pada Tanggal : 18-06-2025
An. P.J. Bupati Ende
Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Ende,



KANISIUS POTO, SH, M.AP
Pembina Utama Muda
NIP : 19661020 198603 1 004

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Instansi terkait di Tempat.



PEMERINTAH KABUPATEN ENDE
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS ACHMAD YANI
Jln. LintasPulauEnde – DesaRendoraterua
Hotline: 082268311001, Email: pkmachmadyani11@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
NO: 395/11/PKM-AY/V/2025

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Chandra Dewi, S.ST
NIP : 19910728 201503 2 001
Pangkat : Penata Tk.I/IIId
Jabatan : Kepala Puskesmas Achmad Yani

Menerangkan nama :

Nama : Rumsiah Ahmad,Amd. Kcp
NIM : PO5303209241460

Jenis Kelamin : Perempuan

Program Studi : Keperawatan Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Telah selesai melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Achmad Yani Kecamatan Pulau Ende dari tanggal 10 Juni 2025 s/d 24 Juni 2025, dengan judul “ Pengaruh Aktivitas Jalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Pada (3) Desa Di Wilayah Kerja Puskesmas Achmad Yani Kabupaten Ende”.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.

Pulau Ende, 30 Juni 2025
Kepala Puskesmas Achmad Yani

Eka Chandra Dewi, S.ST
NIP. 19910728 201503 2 001

Lampiran 3 : Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN(PSP)

1. Kami adalah Peneliti berasal dari institusi/jurusan/Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Kelas RPL Ende Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025 dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “ Pengaruh Aktivitas Jalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Pada Tiga 3 Desa di Wilayah Kerja Puskesmas Achmad Yani Kabupaten Ende
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk mengidentifikasi atau menganalisa pengaruh aktivitas jalan kaki terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi yang dapat memberi manfaat berupa pengembangan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi. Penelitian ini akan berlangsung selama 2 minggu dari tanggal 10 Juni 2025 s/d 24 Juni 2025
3. Prosedure pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung lebih kurang 15-20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan/ pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah Anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan / tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silakan menghubungi peneliti pada nomor Hp: 082237506929

PENELITI



Rumsiah Ahmad

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Pernyataan Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (Inform Consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh :

Nama : Rumsiah Ahmad

NIM : PO5303209241460

Judul Penelitian : “Pengaruh Aktivitas Jalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi p a d a t i g a (3) D e s a D i W i l a y a h K e r j a P u s k e s m a s A c h m a d Y a n i”.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Pulau Ende,.....

Responden,

(.....)

Lampiran 5 : Instrumen Penelitian

LEMBAR CEKLIST IDENTITAS RESPONDEN

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

A. Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah dengan teliti setiap pernyataan dan pilihan jawabannya
2. Beri tanda (✓) pada pernyataan dibawah ini sesuai dengan pilihan jawaban anda
3. Baca kembali semua pernyataan pastikan tidak ada yang terlewatkan

B. Identitas Responden

1. Umur ☐ 60-69 Tahun ☐ 70-79 tahun ☐ > 80 Tahun	2. Jenis Kelamin ☐ Perempuan ☐ Laki-laki
3. Pekerjaan ☐ Pensiunan ☐ Wiraswasta ☐ Petani ☐ Nelayan ☐ IRT ☐ Tidak Bekerja	4. Agama ☐ Islam ☐ Katolik ☐ Kristen ☐ Hindu ☐ Budha
5. Status ☐ Menikah ☐ Belum Menikah ☐ Janda/ Duda	6. Pendidikan Terakhir ☐ Tidak Sekolah ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Perguruan Tinggi

Lampiran : Instrumen Penelitian

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN TEKANAN DARAH

N O	RESPONDEN Kelompok Interveni	MINGGU I						Nilai Score
		HR 1 (Pretest) – Jalan Kaki		HR 2	HR 3	HR 4- Jalan Kaki - (Postest)		
		Sistol	Diastol	Jalan kaki	Jalan kaki	Sistol	Diastol	
1								
2								
3								
N O	RESPONDEN Kelompok Interveni	MINGGU II						Nilai Score
		HR 1 (Pretest) – Jalan Kaki		HR 2	HR 3	HR 4- Jalan Kaki - (Postest)		
		Sistol	Diastol	Jalan kaki	Jalan kaki	Sistol	Diastol	
1								
2								
3								

N O	RESPONDEN Kelompok Kontrol	MINGGU I						Nilai Score
		HR 1 (Pretest) – Tidak Jalan Kaki		HR 2	HR 3	HR 4- Tidak Jalan Kaki - (Postest)		
		Sistol	Diastol	Tidak Jalan kaki	Tidak Jalan kaki	Sistol	Diastol	
1								
2								
3								
N O	RESPONDEN Kelompok Kontrol	MINGGU II						Nilai Score
		HR 1 (Pretest) – Tidak Jalan Kaki		HR 2	HR 3	HR 4- Tidak Jalan Kaki - (Postest)		
		Sistol	Diastol	Tidak Jalan kaki	Tidak Jalan kaki	Sistol	Diastol	
1								
2								
3								

Lampiran: Instrumen Penelitian

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) JALAN KAKI SANTAI

A. Definisi

Jalan kaki santai merupakan Latihan aerobik intensitas sedang yang menyebabkan perubahan pada otot rangka di jantung, dan dapat dilakukan setidaknya selama 30 menit dengan kecepatan rata – rata 4 – 5 Km/jam. (Fauzi, 2013).

B. Tujuan

Manfaat jalan kaki santai dalam menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi, yaitu :

1. Membantu menurunkan kadar lemak dalam darah.
2. Memperkuat otot dan sirkulasi darah serta meningkatkan elastisitas pembuluh darah.
3. Meningkatkan ketahanan terhadap stress
4. Mengurangi resiko penyakit kardiovaskuler (penyakit degenerative, stroke, hipertensi).
(Surbakti Sabar, 2014)

C. Prosedur

No.	Komponen
1.	Persiapan Pasien 1.Menjelaskan tujuan, prosedur dan memberikan lembar informed consent 2.Berikan lingkungan yang nyaman dan aman
2.	Pelaksanaan 1.Langkah awal posisikan klien untuk duduk senyaman mungkin 2.Lalu dilakukan pemeriksaan tekanan darah sebelum melakukan intervensi 3.Kemudian lansia berkumpul di satu titik halaman dan melakukan jalan kaki santai selama 30 menit dengan kecepatan 4-5 Km/jam. 4.Setelah selesai melakukan intervensi diharapkan untuk istirahat selama 30 menit.
3.	Terminasi Setelah selesai melakukan jalan kaki santai, dilakukan kembali pemeriksaan tekanan darah.

Lampiran : Instrumen Penelitian

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PENGUKURAN TEKANAN DARAH

A. Definisi

Suatu tindakan pengukuran dan pengamatan tekanan darah.

B. Tujuan

1. Mendapatkan informasi tentang tekanan darah
2. Mengetahui perjalanan penyakit dari perubahan tekanan darah.
3. Memenuhi salah satu penunjang diagnostic.

C. Prosedur

No.	Komponen
1.	Persiapan 1. Tensi Meter Digital 2. Alat Tulis 3. Lembar observasi
2.	Pelaksanaan 1. Posisikan pasien untuk duduk dan senyaman mungkin 2. Lalu letakkan manset pada lengan atas dengan jarak 2-3 cm ke lipatan siku. 3. Tekan tombol <i>START/OFF</i> untuk memulai 4. Lihat angka akhir yang tertera di monitor tensi 5. Bertahu hasil pengukuran tekanan darah pada pasien. 6. Tekan kembali tombol <i>START/OFF</i> untuk mengakhiri 7. Lepas manset
3.	Terminasi Setelah selesai, dicatat hasil pengukuran tekanan darah.

Lampiran 6 : Tabulasi Data

KELOMPOK INTERVENSI

NO	INS	UMUR	JK	PEKERJAAN	AGAMA	STATUS	PENDIDIKAN	score	INS	UMUR	JK	PEKERJAAN	AGAMA	STATUS	PENDIDIKAN
1	MM	70	L	PETANI	ISLAM	MENIKAH	SD	1	1	2	1	3	1	1	2
2	MH	64	P	IRT	ISLAM	MENIKAH	SD	1	2	1	2	5	1	1	2
3	SN	66	P	IRT	ISLAM	MENIKAH	SMP	1	3	1	2	5	1	1	3
4	UJ	63	L	PETANI	ISLAM	MENIKAH	SMP	1	4	1	1	3	1	1	3
5	AK	60	L	NELAYAN	ISLAM	MENIKAH	SD	1	5	1	1	4	1	1	2
6	KM	67	P	IRT	ISLAM	MENIKAH	SD	1	6	1	2	5	1	1	2
7	SK	63	P	IRT	ISLAM	BLM MNKH	SD	1	7	1	2	5	1	2	2
8	MA	63	P	IRT	ISLAM	JANDA	SD	1	8	1	2	5	1	3	2
9	FA	61	P	IRT	ISLAM	JANDA	SD	1	9	1	2	5	1	3	2
10	ZZ	67	L	PETANI	ISLAM	MENIKAH	SMP	1	10	1	1	3	1	1	3
11	AY	81	L	TIDAK BEKERJA	ISLAM	MENIKAH	SD	1	11	3	1	6	1	1	2
12	HD	82	P	IRT	ISLAM	MENIKAH	SD	1	12	3	2	5	1	1	2
13	R	60	P	IRT	ISLAM	MENIKAH	SD	1	13	1	2	5	1	1	2
14	F	74	P	IRT	ISLAM	JANDA	SD	1	14	2	2	5	1	3	2
15	HM	65	P	IRT	ISLAM	MENIKAH	SD	1	15	1	2	5	1	1	2
16	AU	70	L	PETANI	ISLAM	MENIKAH	SMP	1	16	2	1	3	1	1	3
17	RA	63	P	IRT	ISLAM	MENIKAH	SMP	1	17	1	2	5	1	1	3

KELOMPOK KONTROL

18	MB	71	L	PETANI	ISLAM	MENIKAH	SD	0	1	2	1	3	1	1	2
19	IL	67	P	PETANI	ISLAM	MENIKAH	SD	0	2	1	1	3	1	1	2
20	FI	60	P	IRT	ISLAM	MENIKAH	SMP	0	3	1	2	5	1	1	3
21	H	64	L	IRT	ISLAM	MENIKAH	SMP	0	4	1	2	5	1	1	3
22	HK	75	L	PETANI	ISLAM	MENIKAH	SD	0	5	2	1	3	1	1	2
23	J	60	P	IRT	ISLAM	MENIKAH	SD	0	6	1	2	5	1	1	2
24	AK	63	P	IRT	ISLAM	MENIKAH	SD	0	7	1	2	5	1	1	2
25	AS	63	P	IRT	ISLAM	MENIKAH	SD	0	8	1	2	5	1	1	2
26	YB	67	P	PETANI	ISLAM	MENIKAH	SD	0	9	1	1	3	1	1	2
27	AJ	60	L	PETANI	ISLAM	MENIKAH	SMP	0	10	1	1	3	1	1	3
28	MN	62	L	PETANI	ISLAM	MENIKAH	SMA	0	11	1	1	3	1	1	4
29	S	60	P	PETANI	ISLAM	MENIKAH	SMA	0	12	1	1	3	1	1	4
30	PA	63	P	PETANI	ISLAM	MENIKAH	SMP	0	13	1	1	3	1	1	3
31	HU	61	P	WIRASWASTA	ISLAM	MENIKAH	SD	0	14	1	1	2	1	1	2
32	AB	75	P	PETANI	ISLAM	MENIKAH	SD	0	15	2	1	3	1	1	2
33	YW	60	L	PETANI	ISLAM	MENIKAH	SMP	0	16	1	1	3	1	1	3
34	UM	70	P	PENSIUNAN	ISLAM	MENIKAH	SMA	0	17	2	1	1	1	1	4

Karakteristik responden	KODE											
JK	Laki-laki	: 1	Perempuan	: 2								
Usia	60-69	: 1	70-79	: 2	>80	: 3						
Pekerjaan	Pensiunan	: 1	Wiraswasta	: 2	Petani	: 3	Nelayan	: 4	IRT	: 5	Tidak bekerja	: 6
Pendidikan	TS	: 1	SD	: 2	SMP	3	SMA	: 4	PT	: 5		

MINGGU I									MINGGU II								
NO	Kode Responden	HR 1 (Pretest) – Jalan Kaki		HR 2	HR 3	HR 4- Jalan Kaki - (Posttest)		Score	NO	Kode Responden	HR 1 (Pretest) – Jalan Kaki		HR 2	HR 3	HR 4- Jalan Kaki - (Posttest)		Score
	Intervensi	Sistol	Diastol	Jalan kaki	Jalan kaki	Sistol	Diastol			Intervensi	Sistol	Diastol	Jalan kaki	Jalan kaki	Sistol	Diastol	
1	MM	178	101	V	V	170	94	1	1	MM	166	94	V	V	160	90	1
2	MH	155	90	V	V	140	88	1	2	MH	155	70	V	V	146	70	1
3	SN	162	70	V	V	140	66	1	3	SN	155	66	V	V	150	68	1
4	UJ	189	83	V	V	165	70	1	4	UJ	160	70	V	V	157	61	1
5	AK	145	70	V	V	140	77	1	5	AK	133	77	V	V	130	70	1
6	KM	173	75	V	V	170	75	1	6	KM	165	70	V	V	160	73	1
7	SK	150	78	V	V	142	71	1	7	SK	142	71	V	V	138	60	1
8	MA	142	83	V	V	140	80	1	8	MA	148	80	V	V	140	67	1
9	FA	200	104	V	V	180	85	1	9	FA	170	85	V	V	153	66	1
10	ZZ	151	77	V	V	130	68	1	10	ZZ	141	68	V	V	140	70	1
11	AY	170	92	V	V	162	70	1	11	AY	163	70	V	V	160	72	1
12	HD	165	83	V	V	134	67	1	12	HD	146	67	V	V	138	70	1
13	R	154	74	V	V	130	66	1	13	R	141	66	V	V	130	71	1
14	F	171	90	V	V	152	90	1	14	F	154	86	V	V	144	60	1
15	HM	177	87	V	V	166	80	1	15	HM	160	80	V	V	158	70	1
16	AU	182	96	V	V	184	90	1	16	AU	180	80	V	V	167	74	1
17	RA	204	104	V	V	187	99	1	17	RA	182	99	V	V	177	91	1

MINGGU I									MINGGU II								
NO	Kode Responden	HR 1 (Pretest)		HR 2	HR 3	HR 4 (Posttest)		Score	NO	Kode Responden	HR 1 (Pretest)		HR 2	HR 3	HR 4 (Posttest)		Score
	Kontrol	Sistol	Diastol	Jalan kaki	Jalan kaki	Sistol	Diastol			Kontrol	Sistol	Diastol	Jalan kaki	Jalan kaki	Sistol	Diastol	
18	MB	174	99	-	-	175	96	0	18	MB	177	90	-	-	173	85	0
19	IL	155	85	-	-	150	84	0	19	IL	150	80	-	-	148	83	0
20	FI	157	75	-	-	158	75	0	20	FI	155	72	-	-	158	70	0
21	H	170	86	-	-	171	86	0	21	H	169	83	-	-	170	85	0
22	HK	182	95	-	-	180	95	0	22	HK	180	93	-	-	183	90	0
23	J	174	92	-	-	172	90	0	23	J	174	88	-	-	170	90	0
24	AK	166	90	-	-	166	90	0	24	AK	163	91	-	-	168	84	0
25	AS	159	90	-	-	160	90	0	25	AS	156	87	-	-	150	90	0
26	YB	188	98	-	-	177	90	0	26	YB	178	99	-	-	180	92	0

27	AJ	169	88	-	-	169	89	0	27	AJ	170	90	-	-	167	84	0
28	MN	178	90	-	-	175	85	0	28	MN	175	82	-	-	175	90	0
29	S	191	90	-	-	190	74	0	29	S	190	80	-	-	188	84	0
30	PA	180	77	-	-	182	75	0	30	PA	181	80	-	-	178	77	0
31	HU	156	68	-	-	160	68	0	31	HU	155	60	-	-	155	71	0
32	AB	165	60	-	-	160	61	0	32	AB	161	61	-	-	160	59	0
33	YW	169	60	-	-	160	67	0	33	YW	162	60	-	-	170	63	0
34	UM	160	77	-	-	164	74	0	34	UM	160	75	-	-	159	70	0

Lampiran 7 : Hasil Analisis

1.Karakteristik Responden

Frequencies

Statistics

		Jenis Kelamin	Usia	Pekerjaan	Pendidkkan
N	Valid	34	34	34	34
	Missing	0	0	0	0
Mean			1.32	3.97	2.47
Minimum			1	1	2
Maximum			3	6	4

Frequency Table

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	18	52.9	52.9	52.9
	Perempuan	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69	25	73.5	73.5	73.5
	70-79	7	20.6	20.6	94.1
	>80	2	5.9	5.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pensiunan	1	2.9	2.9	2.9
	Wiraswasta	1	2.9	2.9	5.9
	Petani	14	41.2	41.2	47.1
	Nelayan	1	2.9	2.9	50.0
	IRT	16	47.1	47.1	97.1
	Tidak bekerja	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Pendidkkan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	21	61.8	61.8	61.8
	SMP	10	29.4	29.4	91.2
	SMA	3	8.8	8.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Intervensi Tekanan darah sistolik pretest	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%
Intervensi Tekanan darah diastolik pretest	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Intervensi Tekanan darah sistolik pretest	.125	17	.200*	.960	17	.638
Intervensi Tekanan darah diastolik pretest	.125	17	.200*	.943	17	.357

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Intervensi Tekanan darah sistolik posttest	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%
Intervensi Tekanan darah diastolik posttest	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Intervensi Tekanan darah sistolik posttest	.126	17	.200*	.960	17	.636
Intervensi Tekanan darah diastolik posttest	.235	17	.013	.821	17	.004

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kontrol Tekanan darah sistolik pretest	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%
Kontrol Tekanan darah diastolik pretest	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Kontrol Tekanan darah sistolik pretest	.115	17	.200*	.955	17	.533
Kontrol Tekanan darah diastolik pretest	.195	17	.084	.898	17	.063

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kontrol Tekanan darah sistolik posttest	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%
Kontrol Tekanan darah diastolik posttest	17	100.0%	0	0.0%	17	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Kontrol Tekanan darah sistolik posttest	.120	17	.200*	.975	17	.893
Kontrol Tekanan darah diastolik posttest	.247	17	.007	.875	17	.027

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Intervensi sistolik post - Intervensi sitolik pre	Negative Ranks	17 ^a	9.00	153.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	17		

a. Intervensi sistolik post < Intervensi sitolik pre

b. Intervensi sistolik post > Intervensi sitolik pre

c. Intervensi sistolik post = Intervensi sitolik pre

Test Statistics^a

	Intervensi sistolik post - Intervensi sitolik pre
Z	-3.624 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Intervensi sitolik pre	17	142	204	168.71	18.364
Intervensi sistolik post	17	130	177	149.88	13.181
Valid N (listwise)	17				

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Intervensi Diastol Pos - Intervensi Diastol Pre	Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	17		

a. Intervensi Diastol Pos < Intervensi Diastol Pre

b. Intervensi Diastol Pos > Intervensi Diastol Pre

c. Intervensi Diastol Pos = Intervensi Diastol Pre

Test Statistics^a

	Intervensi Diastol Pos - Intervensi Diastol Pre
Z	-3.519 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Intervensi Diastol Pre	17	70.00	104.00	85.7059	11.15104
Intervensi Diastol Pos	17	60.00	91.00	70.7647	8.55518
Valid N (listwise)	17				

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kontrol Sistol Pos - Kontrol sistol pre	Negative Ranks	11 ^a	9.27	102.00
	Positive Ranks	4 ^b	4.50	18.00
	Ties	2 ^c		
	Total	17		

a. Kontrol Sistol Pos < Kontrol sistol pre

b. Kontrol Sistol Pos > Kontrol sistol pre

c. Kontrol Sistol Pos = Kontrol sistol pre

Test Statistics^a

	Kontrol Sistol Pos - Kontrol sistol pre
Z	-2.403 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.016

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kontrol sistol pre	17	155.00	191.00	170.1765	11.06365
Kontrol Sistol Pos	17	148.00	188.00	167.8824	11.55899
Valid N (listwise)	17				

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kontrol diastolik pos - Kontrol diastolik pre	Negative Ranks	12 ^a	7.83	94.00
	Positive Ranks	2 ^b	5.50	11.00
	Ties	3 ^c		
	Total	17		

a. Kontrol diastolik pos < Kontrol diastolik pre

b. Kontrol diastolik pos > Kontrol diastolik pre

c. Kontrol diastolik pos = Kontrol diastolik pre

Test Statistics^aKontrol diastolik pos -
Kontrol diastolik pre

Z	-2.610 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.009

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kontrol diastolik pre	17	60	99	83.53	12.130
Kontrol diastolik pos	17	59	92	80.41	10.211
Valid N (listwise)	17				

Mann-Whitney Test**Ranks**

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistol Pre	Intervensi	17	16.62	282.50
	Kontrol	17	18.38	312.50
	Total	34		

Test Statistics^a

Sistol Pre	
Mann-Whitney U	129.500
Wilcoxon W	282.500
Z	-.517
Asymp. Sig. (2-tailed)	.605
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.610 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Intervensi sitolik pre	17	142	204	168.71	18.364
Kontrol sistol pre	17	155	191	170.18	11.064
Valid N (listwise)	17				

Mann-Whitney Test**Ranks**

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sistol Pos	Intervensi	17	11.71	199.00
	Kontrol	17	23.29	396.00
	Total	34		

Test Statistics^a

Sistol Pos	
Mann-Whitney U	46.000
Wilcoxon W	199.000
Z	-3.398
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Intervensi sistolik post	17	130	177	149.88	13.181
Kontrol Sistol Pos	17	148	188	167.88	11.559
Valid N (listwise)	17				

Mann-Whitney Test**Ranks**

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre	Intervensi	17	17.88	304.00
	Kontrol	17	17.12	291.00
	Total	34		

Test Statistics^a

Diastolik Pre

Mann-Whitney U	138.000
Wilcoxon W	291.000
Z	-.225
Asymp. Sig. (2-tailed)	.822
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.838 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Intervensi Diastol Pre	17	70	104	85.71	11.151
Kontrol diastolik pre	17	60	99	83.53	12.130
Valid N (listwise)	17				

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Diastolik Pos	Intervensi	17	13.32	226.50
	Kontrol	17	21.68	368.50
	Total	34		

Test Statistics^a

Diastolik Pos	
Mann-Whitney U	73.500
Wilcoxon W	226.500
Z	-2.461
Asymp. Sig. (2-tailed)	.014
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.013 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Intervensi Diastol Pos	17	60	91	70.76	8.555
Kontrol diastolik pos	17	59	92	80.41	10.211
Valid N (listwise)	17				

Lampiran 8 : Uji Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Rumsiah Ahmad
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303209241460
Dosen Pembimbing : Try Ayu Patmawati, S.Kep., Ns., M.Kep
Dosen Penguji : Sabinus Bunga Kedang., S.Kep., Ns., M.Kep
Jurusan : Program Studi Keperawatan Kelas RPL
Judul Karya Ilmiah : **PENGARUH AKTIVITAS JALAN KAKI
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI PADA TIGA (3) DESA DI WILAYAH PUSKESMAS ACHMAD YANI
KABUPATEN ENDE**

Skripsi yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **16,75%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 Juli 2025

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100

Lampiran 9 : Konsultasi Bimbingan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
 Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



Kementrian : Kesehatan
 Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kupang
 Program Studi : Keperawatan D4

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI MAHASISWA

Nama Pembimbing 1 : Try Ayu Patmawati, S.Kep, Ns., M.Kep
 Nama Mahasiswa : Rumsiah Ahmad
 Nim : PO5303209241460
 Nama Penguji : Sabinus Bunga Ama Kedang, S.Kep., Ns., M.Kep

NO.	TANGGAL	TOPIK	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	13 Januari 2025	Konsultasi judul proposal	Judul disetujui, dan dilanjutkan ke pembimbing 2 Siapkan lembar tanda tangan persetujuan judul	
2.	27 Januari 2025	Konsultasi bab 1	- Perhatikan semua font tulisan - Urutkan datanya dengan baik dari internasional, Indonesia, NTT, Kab. Ende dan Puskesmas - Gunakan data yang terbaru - Sumber datanya harus jelas. Harus dijelaskan masalah dan fenomena yang terjadi	

3.	31 Januari 2025.3	Konsultasi bab 1	• Pada latar belakang harus memuat penelitian dosen politekes terbaru terkait hipertensi, • Data hipertensi menggunakan data Survei Kesehatan Indonesia yang terbaru • Harus memuat penelitian yang terbaru sebelumnya terkait dengan penyakit hipertensi • Rumusan masalah harus dibuat kalimat pertanyaan Tujuan Penelitian harus lebih fokus ke hasil penelitian yang ingin di capai	
4.	05 Februari 2025.4	Konsultasi bab 1	• Pada latar belakang harus memuat masalah,data dan solusi apa yang dilakukan terkait dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. • Fenomena diuraikan secara singkat dan jelas apa yang terjadi pada tempat penelitian yang akan di teliti • Perhatikan per paragraf uraian kalimatnya,tidak usah banyak memasukan pengertian hipertensi nanti pada daftar pustaka saja • Keaslian penelitian, itu dimasukan penelitian terbaru terkait tentang pengaruh jalan kaki terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi • Banyak membaca artikel terkait	
5.	10 Februari 2025.5	Konsultasi revisi bab 1	• Pada latar belakang dijelaskan secara singkat tentang konsep intrevensi yang diberikan secara sistematis,lengkap dengan daftar pustakanya atau dari referensi yang diambil. • Tidak perlu memasukan judul penelitian orang lain • Tujuan penelitiannya harus jelas sesuai dengan apa yang akan diteliti • Rubah cara penulisan di keaslian penelitian,masukan 5 penelitian terbaru terkait dengan penelitian yang akan dilakukan	
6.	17 Februari 2025.6	Konsultasi bab 1 dan	• Bab 1 di setuju di lanjutkan ke pembimbing 2 • Tinjauan pustaka harus sesuai dan	

		bab 2	terkait dengan topik yang akan diteliti • Tambahkan kerangka teori dan kerangka konsep penelitian pada bab 2 • Telusuri lagi artikel penelitian yang terkait untuk membuat metode penelitian	
7.	21 Februari 2025.7	Konsul bab 2 dan bab 3	• Pada bab 2 di masukan teori terkait penyakit hipertensi cari referensi yang terbaru, teori lansia dan teori tentang aktivitas jalan kaki yang berhubungan dengan penelitian • Pada penatalaksanaan pada hipertensi harus dimasukan secara lengkap farmakologi dan non farmakologi • Teori lansia diambil dari referensi yang terbaru berhubungan dengan penyakit hipertensi diuraikan dengan baik • Untuk bab 3 lebih menelaah lagi artikel/jurnal terkait dengan penelitian ini	
8.	3 Maret 2025.8	Revisi bab 2 dan bab 3	• Bab 2 disetujui dilanjutkan ke pembimbing 2 • Lihat lagi jenis penelitian, desain apa yang peneliti gunakan, perhatikan populasi dan sampel, perbanyak membaca artikel • Teknik sampling dan kriteria inklusinya dan eksklusinya harus jelas sesuai dengan keinginan peneliti • Defenisi operasional pada variabel aktivitas jalan kaki lebih dijelaskan secara detail pengertian dan kegiatan jalan kaki yang dilakukan. Pada variabel Tekanan darah DO nya dimasukan pengertian dan rentang nilai dari hipertensi • Pada Instrumen Penelitian diperbaiki lembar ceklist dan lembar observasi tekanan darah. Alat digital tensi dimasukan merek apa • Perbaiki metode pengumpulan data harus ada instrumen dan prosedur	
9	6 Maret 2025.9	Konsul bab 3	• Jenis penelitiannya sudah sesuai, di kaji lagi untuk desain penelitiannya	

			menggunakan rancangan apa harus bisa dibedakan dengan metode lainnya, kenapa metode ini di gunakan • Pada kriteria inklusi ditambahkan bersedia menjadi responden • Instrumen penelitian harus sudah diuji validitas dan reliabilitas • Pada prosedur pengumpulan data untuk kelompok intervensi dan kelompok kontrol sama-sama diberi intervensi jalan kaki tapi dibedakan frekuensinya. intervensi ini tidak usah dilakukan 4 kali seminggu, cukup 2 kali seminggu saja. • Langkah-langkah pelaksanaan penelitian di buat dengan baik dan sistematis Lokasi penelitian dan waktu penelitian harus jelas	
10	12 Maret 2025.10	Konsul bab 3	• Defenisi operasional lebih dijelaskan lagi pada variabel yang diteliti • Metode pengumpulan data sudah dilengkapi dengan instrumen dan prosedur yang baik • Perhatikan langkah-langkah pelaksanaan penelitian dengan baik, secara berurutan mulai dari identifikasi masalah sampai ujian hasil • Dijelaskan secara detail analisis yang digunakan dan tahapan dalam penyajian data penelitian	
11	17 Maret 2025.11	Konsul bab 3	• Lengkapi kerangka alur penelitian sesuai metode penelitian • Langkah langkah penelitian diuraikan secara baik • Waktu penelitian dirubah, lengkapi analisis dan penyajian data • Etika penelitian harus dijunjung pada empat prinsip	
12	21 Maret 2025.12	Konsultasi bab 1, bab 2 dan konsul	• Bab 3 di acc, Proposal di setuju dan dilanjutkan ke pembimbing 2	

		bab 3		
13	02 Juli 2025	Konsultasi tabulasi data penelitian	Pertama tabulasi data karakteristik responden, setelah itu tabel analisis tekanan darah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol	
14	05 Juli 2025	Konsultasi uji statistik	Uji normalitas dari tekanan darah, data tidak berdistribusi normal, gunakan uji wilcoxon dan uji mann whitney	
15	07 Juli 2025	Konsultasi Bab 4 dan 5	Masukan data hasil penelitian ke dalam tabel, lalu uraikan di bahas dalam pembahasan yang sesuai dengan teori dan hasil penelitian dari orang lain. Pembahasan dan kesimpulan harus memuat tujuan khusus	
16	11 Juli 2025	Konsultasi Skripsi secara keseluruhan	Skripsi disetujui, atur waktu dengan penguji	

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Ns. Yoany M.V.B. Aty, S.Kep, M.Kep
NIP. 19790805 200112 2 001

Pembimbing
Utama



Try Ayu Patmawati, S.Kep, Ns., M.Kep
NIP. 199212282020122009



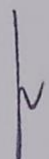
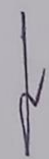
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
 Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Liliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;
 Fax (0380) 8800256, Email: poltekkeskupang@yahoo.com

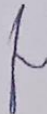


Kementrian : Kesehatan
 Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kupang
 Program Studi : Keperawatan D4

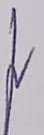
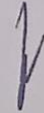
LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN SKRIPSI MAHASISWA

Nama Pembimbing 2 : Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep
 Nama Mahasiswa : Rumsiah Ahmad
 NIM : PO5303209241460
 Nama Penguji : Sabinus Bunga Ama Kedang, S.Kep., Ns., M.Kep

NO.	TANGGAL	TOPIK	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	14 Januari 2025	Konsultasi judul proposal	Judul disetujui, dan Siapkan lembar tanda tangan persetujuan judul yang sudah di tanda tangan oleh Pembimbing 1	
2.	17 Januari 2025	Konsultasi bab 1	Lengkapi bab 1 dengan isinya masalah, kronologis dan hasil penelitian terdahulu paling kurang 5 solusi, rumusan masalah, tujuan umum dan khusus serta manfaat penelitian, rumusan masalah dan keaslian penelitian	

3.	22 Januari 2025	Konsultasi bab 1	• Pada latar belakang masalahnya lebih dipertajam lagi, fokus masalahnya apa sehingga peneliti memilih penelitian ini • Data ditampilkan dari tingkat internasional sampai ke tempat penelitian. Data yang akurat sesuai sumber yang ada • Cara penyusun pada latar belakang menggunakan piramida terbalik dari umum ke khusus • Dimasukkan juga hasil penelitian orang lain yang terkait	
4.	21 Februari 2025	Konsultasi bab 1	• Data di ambil 3 tahun terakhir. Isi latar belakang, adanya peningkatan kasus sejak tahun 2022 sampai 2023 menggunakan presentase atau angka • Rumusan masalah, Apakah jalan kaki dapat menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi di Puskesmas Achmad Yani • Manfaat penelitian harus fokus pada : bagi penelitian mendatang, bagi teoritis, praktisi dan penderita HT atau masyarakat terutama lansia	
5.	14 Februari 2025	Konsultasi bab 1	• Banyak membaca artikel penelitian terkait • Perhatikan cara penulisan spasi antar paragraf dan kalimat • Hindari plagiasi	

			• Hindari beberapa teroris jangan terlalu panjang di simpulkan saja kalimatnya • Tujuan penelitian sudah sesuai • Manfaat penelitian sudah sesuai • Pada keaslian penelitian isinya di singkat saja metode, sampel dan uji penelitian	
6	19 Februari 2025	Konsultasi bab 1 bab 2	• Bab 1 di setuju • Bab 2 tidak usah dimasukkan teori tekanan darah sudah ada teori tentang hipertensi • Untuk daftar pustaka gunakan referensi yang terbaru • Harus di masukan kerangka teoritis penelitian dan kerangka konsep penelitian	
7	25 Februari 2025	Konsul bab 2 dan bab 3	• Bab 2 pada teori hipertensi ditambahkan pemicu penunjang HFI dan pembahasan Hipertensi pada lansia • Pada teori aktivitas jalan kaki ditambahkan lagi jalan kaki pada lansia • Baca lagi artikel penelitian yang terkait untuk menentukan metode penelitian	
8	5 Maret 2025	Konsultasi bab 2 dan bab 3	• Bab 2 disetujui • Tentukan Jenis dan desain penelitian sesuai dengan keinginan peneliti yang berdasarkan tujuan penelitian • Tentukan sampel, perhatikan teknik sampel yang digunakan, kriteria inklusi dan eksklusi	

			• Perbaiki pada Pada tabel definisi operasional di kolom indikator menggunakan ya dan tidak dan di kolom kategori di jelaskan ya nilainya 1 dan tidak nilainya 0	
9.	14 Maret 2025	Konsul bab 3	Perhatikan pada proses penelitian ada 13 langkah yang meliputi identifikasi masalah, pencarian literatur, penentuan judul, penyusunan proposal, validasi turnity, ujian proposal, pengurusan ijin penelitian dan distribusi, proses penelitian, validasi data, pengolahan data, penyusunan laporan penelitian dan ujian hasil	
10	19 Maret 2025	Konsul bab 3	• Perhatikan pada kerangka alur dan etika penelitian • Untuk analisis dijelaskan secara detail uji analisis apa yang di gunakan dalam enelitian ini dan penyajian data dalam bentuk apa diuraikan	
11	21 Maret 2025	Konsul bab 3	Kerangka alur penelitian tidak usah ditampilkan karna sudah di jelaskan dalam prosedur metode pengumpulan data, dibuat saja langkah -langkah pelaksanaan penelitian menggunakan tabel. Perhatikan etika penelitian harus memuat 4 prinsip yang di pegang teguh peneliti dalam melaksanakan sebuah penelitian	
12	25 Maret 2025	Konsul bab 3	Bab III di setuju, Perhatikan propsal secara keseluruhan	
13	14 April 2025	Konsultasi bab 1, bab 2 dan bab 3	Proposal di setuju dan siapkan lembar persetujuan ujian proposal	

14	05 Mei 2025	Ujian Proposal	Secepatnya merevisi proposal sesuai usul dan saran penguji lanjut penelitian	
15	07 Juli 2025	Konsul bab 4 dan bab 5	Dalam pembahasan harus memuat 3 kriteria yaitu teori yang digunakan, hasil penelitian orang lain yang mendukung dan opini peneliti. Tabel hasil penelitian di perbaiki	
16	08 Juli 2025	Konsul Skripsi	Perbaiki Defenisi operasional, Teknik sampling di hilangkan, perbaiki kerangka konsep teori buat tabel terputus. Di pembahasan harus memuat tujuan khusus, pada kesimpulan harus memuat nilai signifikasinya (P Value)	
17	09 Juli	Konsul skripsi	Skripsi di Acc, buat surat persetujuan pembimbing, siapkan waktu ujian hasil	

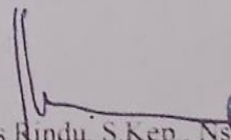
Mengetahui,

Pembimbing

Ketua Program Studi

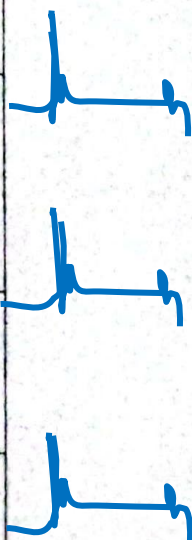


Ns. Yoany M V.B. Aty, S.Kep, M.Kep
NIP. 19790805 200112 2 001



Yustinus Rindu, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196612311989011001

LEMBAR REVISI UJIAN SKRIPSI

Hari/ Tgl Ujian Skripsi	Nama Penguji	Masukan	Halaman Revisi	Tanda tangan
Selasa, 15 Juni 2025	Penguji 1 Sabinus Bungaama Kedang, S.Kep., Ns., M.Kep	Pada variable tekanan darah di definisi operasional, indikator dan kategori diuraikan secara jelas dan terarah	Sudah di perbaiki pada halaman 33	
		Tambahkan lagi teori-teori yang mendukung dengan hasil penelitian, menurut penelitian orang lain dan disimpulkan dalam opini peneliti	Sudah diperbaiki dalam pembahasan pada halaman 49-57	
		Semua referensi atau sumber data yang di gunakan harus masuk di dalam daftar Pustaka	Sudah diperbaiki halaman 62	
	Penguji 2 Yustinus Rindu, S.Kep., Ns., M.Kep	Pada prosedur penelitian di buat dalam bentuk table yang berurutan sesuai dengan alur penelitian	Sudah ditambahkan di halaman 35	
		Pada penyajian hasil penelitian tambahkan hasil ukur tekanan darah sebelum dan sesudah pada kedua kelompok intervensi dan kelompok kontrol lalu diinterpretasikan	Sudah ditambahkan pada halaman 43	
		Dalam pembahasan karakteristik faktor umur belum di jelaskan secara teoritis dan dibahas dalam pembahasan	Sudah ditambahkan pada halaman 49	
		Pada Kesimpulan di uraikan dari tujuan khusus, yang tidak perlu tidak usah di masukan	Sudah diperbaiki	

Lampiran 10 : Dokumentasi

Gambar : Dokumentasi Penelitian Pada Kelompok Intervensi





Gambar : Dokumentasi Penelitian Pada Kelompok Kontrol





