

LAPORAN TUGAS AKHIR
EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN STUNTING
PADA BALITA DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG



DISUSUN OLEH :

ELSHASYALEM LENGGU
PO5303241221078

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVII
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN *STUNTING* PADA BALITA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG**

Disusun oleh

ELSHASYALEM LENGGU
PO5303241221078

Telah mendapatkan persetujuan pembimbing



Alberth M. Baumali, S. Kep.Ns, MPH
NIP.197009131998031001

Mengetahui Ketua Program Studi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda L. Sine, S.TP., M.Kes
NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Disusun oleh

ELSHASYALEM LENGGU
NIM: PO5303241221078

Telah dipertahankan dihadapan Tim penguji
Pada tanggal 20 juni 2025

Dosen penguji 1

Maria Goreti Pantaleon, SKM, MPH
NIP. 198406222008122005

Dosen penguji 2

Alberth M. Baumali, S.Kep.Ns, MPH
NIP. 197009131998031001

Mengetahui
Ketua Prodi Gizi



Juni Gresilda Louisa Sine, S.TP., M.Kes
NIP. 19800601200912200

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elshasyalem Lengu

NIM : PO5303241221078

Prodi : Gizi

Angkatan : XVII

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat pada penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

“EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG”

Apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan. Demikian surat pernyataan dibuat dengan sebenarnya.

Kupang, 14 Agustus 2025

penulis

Elshasyalem Lengu

NIM : PO5303241221078

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Elshasyalem Lenggu
TTL : Kalabahi, 05 Oktober 2003
Alamat : Sikumana
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Kristen Protestan

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Lulusan TK Hombul Tahun 2009
2. Lulusan SD Hombul Tahun 2016
3. Lulusan SMP Negeri 12 Kupang Tahun 2019
4. Lulusan SMA Negeri 6 Kupang Tahun 2022
5. Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Gizi Angkatan XVII Tahun 2022

MOTTO

**“Kesuksesan tidak diukur dari seberapa sering Anda jatuh,
tetapi seberapa sering Anda bangkit kembali”**

- Vince Lombardi

(Yesaya 41 : 10)

“ Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, jangan bimbang, sebab aku ini Allahmu. Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau, Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.”

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan cinta-Nya yang tiada henti, hingga peneliti bisa selesaikan Proposal Penelitian dengan judul “Evaluasi Program Penanggulangan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas oesapa”. Penyusunan proposal ini menjadi syarat dalam susunan laporan tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Ahli Madya di Program Studi Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Pada kesempatan ini, peneliti sampaikan apresiasi dan kalimat terima kasih yang tulus pada semua pihak yang sudah memberikan bantuan dan support pada proses penyusunan proposal ini, antara lain: Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes yaitu ketua Prodi Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

1. Alberth M. Baumali, S. Kep. Ns, MPH yaitu yang membimbing, mengarahkan, dan motivasi selama penulisan Proposal Penelitian ini.
2. Maria Goreti Pantaleon, SKM., MPH selaku dosen Penguji
3. Semua staf dosen dan staf administrasi Jurusan Gizi yang sudah memberi dorongan moril.
4. Terkhusus dan istimewa, penulis menghanturkan terimakasih pada keluarga khususnya Bapa dan Mama tersayang atas semua doa dan pengorbanannya yang diberi, baik moral ataupun materil.

Karena peneliti sangat sadar bahwasanya proposal penelitian ini belum sempurna, penulis masih terbuka untuk saran dan kritik yang konstruktif tentang bagaimana membuatnya lebih baik. Proposal penelitian ini dimaksudkan untuk memberi manfaat bagi penulis secara khusus serta pembaca secara umum. Yesus, semoga Tuhan memberkati Anda.

Kupang , Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

COVER.....	1
LAPORAN TUGAS AKHIR	2
HALAMAN PENGESAHAN	3
HALAMAN PERNYATAAN	4
BIODATA PENULIS	5
MOTTO	6
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI	8
DAFTAR GAMBAR.....	1
DAFTAR TABEL.....	2
DAFTAR LAMPIRAN	3
BAB I PENDAHULUAN	5
E. Keaslian penelitian	10
BAB II.....	12
D. Kerangka Teori	21
E. Kerangka konsep.....	22
BAB III.....	23
A. Jenis dan rancangan penelitian	23
E. Instrument pengumpulan data	23
F. Jenis dan Cara pengumpulan data	23
G. Teknik pengolahan data.....	24
H. Analisis penyajian data.....	24
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	24
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	12
Tabel 2. Definisi Operasional	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kesediaan Menjadi Responden	34
---	----

ABSTRAK
EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN STUNTING PADA BALITA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Elshasyalem Lenggu, Alberth M.Baumali, S.Kep.Ns,MPH

Prodi Gizi, Poltekkes Kemenkes kupang

Latar belakang: stunting merupakan salah satu masalah gizi kronis yang berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan balita, puskesmas sebagai fasilitas pelayanan kesehatan tingkat pertama memiliki peran penting dalam melaksanakan program penanggulangan stunting melalui berbagai upaya gizi, diantaranya edukasi gizi, ASI Eksklusif, MPASI, pemberian makanan tambahan (PMT), dan suplemen vitamin A

Tujuan : untuk mengevaluasi pelaksanaan program penanggulangan stunting di puskesmas oesapa berdasarkan model evaluasi CIPP (Context, Input, Process, Product)

Metode penelitian : yang di gunakan adalah kualitatif dengan teknik wawancara mendalam kepada 12 informan yang terdiri dari kepala puskesmas, tenaga penanggung jawab gizi, kader posyandu, dan ibu balita stunting. Data dianalisis menggunakan pendekatan evaluasi CIPP.

Hasil : menunjukkan bahwa program penanggulangan stunting di puskesmas oesapa telah dilaksanakan secara rutin sesuai standar program wajib kementerian kesehatan. Perencanaan dilakukan melalui rapat minilok setiap bulan. Edukasi gizi menggunakan metode ceramah dan diskusi dengan media visual sederhana. Program ASI Eksklusif, dan MPASI telah berjalan, meskipun masih terbatas pada media edukasi berupa video. PMT dilaksanakan berbasis data dengan metode analisis tulang ikan untuk menentukan akar masalah. Program vitamin A dijalankan melalui distribusi sesuai data sasaran balita. Namun, keterbatasan sumber daya manusia gizi, minimnya media edukasi, serta rendahnya partisipasi masyarakat menjadi hambatan utama dalam pelaksanaan.

Kesimpulan : penelitian ini adalah bahwa program penanggulangan stunting di puskesmas oesapa telah berjalan sesuai ketentuan, namun masih memerlukan peningkatan dari sisi SDM gizi, pengembangan media edukasi, dan optimalisasi keterlibatan masyarakat agar capaian program lebih efektif.

Kata kunci : stunting, evaluasi CIPP, balita, Puskesmas Oesapa