

**GAMBARAN KANDUNGAN FORMALIN PADA IKAN
ASIN YANG DIJUAL DI PASAR OESAPA DI KOTA
KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

Yuniati Ineng Natara

PO.5303333220113

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
2025**

**GAMBARAN KANDUNGAN FORMALIN PADA IKAN
ASIN YANG DIJUAL DI PASAR OESAPA DI KOTA
KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu
persyaratan dalam menyelesaikan program Diploma -III Teknologi
Laboratorium Medis*



Oleh:

Yuniati Ineng Natara

PO.5303333220113

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KANDUNGAN FORMALIN PADA IKAN
ASIN YANG DIJUAL DI PASAR OESAPA DI KOTA
KUPANG**

Oleh:

Yuniati Ineng Natara
PO.5303333220113

*Bahwa pembimbing telah menyetujui Karya Tulis Ilmiah ini untuk dipertahankan
di depan tim penguji*

Pembimbing

Dr.Yuanita Clara Luhi Rogaleli,S.Si,M.Kes
NIP. 1975090119944022001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KANDUNGAN FORMALIN PADA IKAN
ASIN YANG DIJUAL DI PASAR OESAPA KOTA
KUPANG**

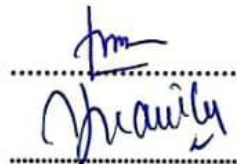
Oleh:

Yuniati Ineng Natara
PO. 5303333220113

Telah dipertahankan di depan Tim
Penguji pada tanggal, 21 Mei 2025

Susunan Tim Penguji

1. **Wilhelmus Olin, SF.,M.Sc.,Apt**
2. **Dr.Yuanita Clara Luhi Rogaleli,S.Si,M.Kes**



Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan sebagai
persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Mahdya Kesehatan

Kupang, 21 Mei 2025
Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma,S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Yuniati Ineng Natara

Tempat Tanggal Lahir : Letekonda, 07 Juni 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Letekonda

Riwayat Pendidikan :

1) TK Kristen Karuni

2) SD Masehi Karuni

3) SMP Kristen Karuni

4) SMA Negeri 1 Kota Tambolaka

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri Sendiri, Dosen penguji I, dosen penguji II, sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang, Bapa, Mama, Yolanda, Gun, Nasa, Napoleon, Vilmon,

Motto

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

(Mazmur 118:13)

“Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan menolong aku”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuniati ineng natara

Nomor Induk Mahasiswa : PO. 5303333220113

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustka.

Kupang, 21 Mei 2025
Yang menyatakan



Yuniati Ineng Natara

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “**Gambaran Kandungan Formalin Pada Ikan Asin Yang Dijual di Pasar Oesapa Kota Kupang**”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama Pendidikan.

Penelitian dan penyusunan KTI ini dapat di selesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc., selaku Ketua Program Studi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
3. Ibu Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli,S.Si.,M.Kes selaku pembimbing yang dengan tulus telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Aldiana Astuti M. Biomed selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh Pendidikan Di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
6. Bapak dan Mama tercinta serta keluarga besar yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.
7. Kakak Yolana, Kakak Inna, Kakak Nona, Kakak Ril, Adik Cindy, Adik Gun, Adik Acca, Adik Leon, Adik Vilmon, Adik Nalea, yang telah mendoakan dan mendukung penulis.
8. Teman-teman Angkatan ke-14 yang telah Bersama selama 3 tahun terkhususnya kelas A.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan Usulan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN KANDUNGAN FORMALIN PADA IKAN ASIN YANG DIJUAL DI PASAR OESAPA KOTA KUPANG

Yuniati Ineng Natara, Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli

Email: y.inengnatara@gmail.com

***) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboraturium Medis**

xii+ 48 halaman : tabel, gambar, lampiran

Ikan adalah salah satu sumber pangan penting bagi manusia, kaya akan protein, mineral, serta vitamin A dan D. beragam nutrisi dalam ikan berperan dalam mendukung kesehatan mata dan kulit, serta memperkuat pembentukan tulang khususnya bagi anak-anak balita. Selain kandungan proteinnya, ikan juga memiliki asam lemak omega-3, berbagai vitamin dan mineral dan bermanfaat untuk fungsi otak, kesehatan jantung dan daya tahan tubuh. Jenis ikan sangat beragam, mulai dari ikan air tawar seperti lele dan nila hingga ikan laut seperti tuna dan salmon. Konsumsi ikan cenderung terjangkau dan mudah diolah, menjadi pilihan favorit dalam pola makan, terutama di wilayah kepulauan seperti Indonesia. Tidak hanya penting bagi sumber nutrisi, sektor perikanan juga memiliki peran besar dalam ekonomi. Banyak masyarakat yang menggantungkan hidup dalam penangkapan ikan, budidaya dan pengolahan, hingga distribusi. Dengan demikian, ikan tidak sekadar menjadi pilihan makanan melainkan juga mendukung kesejahteraan sosial dan ekonomi berbagai komunitas. Ikan merupakan sumber protein hewani yang praktis diolah, namun sangat rentan terhadap kerusakan karena tumbuhnya mikroba. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kandungan formalin pada ikan asin yang dijual di pasar Oesapa Di Kota Kupang. Metode penelitian deskriptif kualitatif yaitu bertujuan untuk mengidentifikasi kandungan formalin pada ikan asin. Hasil penelitian didapatkan 18 sampel ikan asin yang diambil di pasar Oesapa Kota Kupang yang hasil negatif.

Kata kunci : Ikan asin, Formalin, pasar Oesapa Kota Kupang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengertian Ikan.....	6
B. Bahan pengawet	11
C. Formalin	14
D. Metode-Metode Analisis Formalin	20
E. Spektrofotometer UV -VIS	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu penelitian	23
C. Variabel penelitian.....	23
D. Populasi	23

E. Sampel dan teknik sampel.....	24
F. Defenisi Operasional.....	24
G. Prosedur Penelitian.....	25
H. Analisis Hasil	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
B. Gambaran Hasil Pemeriksaan Kandungan Formalin Pada Ikan Asin.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Defenisi Operasional	24
Tabel 4.1 Distribusi data hasil pemeriksaan formalin pada ikan asin yang di jual Di Pasar Oesapa Kota Kupang.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ikan asin belah.....	7
Gambar 2. Ikan asin teri.....	7
Gambar 3. Ikan asin layang.....	8
Gambar 4. Ikan asin peda.....	8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian.....	48
Lampiran 3. Lampiran Hasil Penelitian	44
Lampiran 4. Keterangan Layak Etik	41
Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian	42