

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Wahyu Rima., dkk.(2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
<https://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/337/287>
- Anastasya, Joyce Erika. (2023). *BAB 2 Tinjauan Pustaka (Perbandingan Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Dan Leaflet Terhadap Tingkat Pemahaman Penderita Hipertensi Tentang Diet Dash Di Puskesmas Janti Malang)*.
<https://drive.google.com/file/d/1Ue08AoIwYgXOUCztpYgM0XBovzEJy6KY/view?usp=sharing>
- Arisyandi, Allan., Annisa Agata, & Nova Nurwinda Sari. (2024). Pengaruh *Slow Deep Breathing* (Teknik Nafas Dalam) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Negeri Baru Kecamatan Umpu Semenguk Kabupaten Way Kanan Tahun 2023. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 19(2),38–46.
<https://ejournal.umkla.ac.id/index.php/motor/article/view/1018/446>
- Astuti, Winda Eka., Adiratna Sekar Siwi., & Indri Heri Susanti. (2024). Edukasi Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Desa Kedungbanteng Purwokerto. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*,4(3),303–310. <https://e-journal.uniflor.ac.id/index.php/mahajana/article/view/4541/2696>
- Cahyani, Cantika Nur., & Dewi Kartika Sari. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Mipitan Kelurahan Mojosongo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*,2(4),238–248.
<https://journal.arikesi.or.id/index.php/Vitamin/article/view/750/1039>
- Depitasari, Lisa., Rahma Elliya., & Djunizar Djamaludin. (2023). Penerapan terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi pada keluarga. *Journal Of Qualitative Health Research & CaseStudiesReport*,3(1),15–22. <https://www.e-jurnal.iphorr.com/index.php/qlt/article/view/341/436>
- Dewi, Sekar Sari Christina., Janu Purwono., & Asri Tri Pakarti. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kec. MetroUtara.*JurnalCendikiaMuda*,2(4),535–544.
<https://drive.google.com/file/d/1ZoNZNpOooU8s36GKq2VpWX4QAmduil1Q/view?usp=sharing>
- Fauzia, Firda Rifa., & Tri Susilowati. (2024). Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Petoran RT 02 RW 04 Jebres Surakarta. *Indonesian Journal of Public Health*,2(4),492–503.
<https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH/article/view/451/480>
- Firdaus, Tiara Nurannisa., Ahmad Purnama Hoedaya., & Ria Inriyana. (2024).

- Efektifitas Pemberian Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tekanan Darah Pada Pra Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, 7(1), 285–291.
<https://ejournal.stikstellamarismks.ac.id/index.php/JKFN/article/view/193/126>
- Fulka, Rengga., Ludiana., & Senja Atika Sari. (2024). Penerapan Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Purwosari Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3), 440–447.
<https://drive.google.com/file/d/1f-xhWnuL5aPsiEMrqNfLQBwEqa7b7K04/view?usp=sharing>
- Handoyo, Hartati, & Ratifah. (2021). Pemberdayaan Kelompok Peduli Hipertensi Melalui Pelatihan Kesehatan Tentang Teknik Relaksasi Genggam Jari (*Fingerhold*). *Jurnal Empati*, 3(1), 1–7.
https://drive.google.com/file/d/1Qb9EWfAC1cOod1Key_NiFLA3lDA-bQ3y/view?usp=sharing
- Hardin, Fransiskus., & Muray Endang Siska Manao. (2024). Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Hipertensi Usia Produktif Dipuskesmas Eho, Hibala Kabupaten Nias Tahun 2023. *Menara Ilmu*, 18(1), 45–55.
<https://drive.google.com/file/d/1kv5XkHoddLB6-4vI138My6gdYb74R68n/view?usp=sharing>
- Juniarti, Bhanu., Fransisca Anjar Rina Setyani., & Thomas Aquino Erjinvuare Amigo. (2023). Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi. *Jurnal STIKES AL-Ma'arif Baturaja*, 8(1), 43–53.
<https://drive.google.com/file/d/1WRt679ph9X2q0Wm9Hi9zHksItrrVqvyr/view?usp=sharing>
- Kemenkes. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama* 1.
<https://diskes.badungkab.go.id/storage/diskes/file/Buku%20Pedoman%20Hipertensi%202024.pdf>
- Laila, Arina Zuhda., dkk. (2025). Tinjauan literatur: Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi : analisis dan rekomendasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(1), 72–79.
<https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/2390/1203>
- Lukitaningtyas, Dika., & Eko Agus Cahyono. (2023). Hipertensi : Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
https://www.researchgate.net/publication/383133492_HIPERTENSI_ARTIKEL_REVIEW
- Marbun, Wulan Sulastri., & Lyna M.N Hutapea. (2022). Penyuluhan Kesehatan pada Penderita Hipertensi Dewasa terhadap Tingkat Pengetahuan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 89–99.

<https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3005497&val=12092&title=Penyuluhan%20Kesehatan%20pada%20Penderita%20Hipertensi%20Dewasa%20terhadap%20Tingkat%20Pengetahuan%20Hipertensi>

- Marhabatsar, Nahda Syaidah., & ST. Aisyah Sijid. (2021). Review : Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *November*, 72–78. https://drive.google.com/file/d/1cjyAp9VA6OcwgVHsoD4q0sbK5IF_b3ny/view?usp=sharing
- Muflikha, Imro'atul., Taufik Eko Susilo, & Seliana Sinta Debi. (2024). Edukasi Dan Mengatasi Nyeri Bahu Dengan Terapi Latihan di Pos Lansia Banyuanyar Surakarta. *Karunia: Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(1), 36–44. <https://journal.unimar-amni.ac.id/index.php/Karunia/article/view/1996/1569>
- Nuryanti, Elva., Khaidar Amirus., & Nurul Aryastuti. (2020). Hubungan Merokok, Minum Kopi dan Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Negeri Baru Kabupaten Way Kanan Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kemas*, 9(2), 235–244. <https://drive.google.com/file/d/1IRMNR9SA08gQovUR9JsgognnsZf89Moh/view?usp=sharing>
- PERHI. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. http://faber.inash.or.id/upload/pdf/article_Update_konsensus_201939.pdf
- Pradono, Julianty., Nunik Kusumawardani, & Rika Rachmalina. (2020). Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB. <https://drive.google.com/file/d/16zcmJqzfld9KUcSjQX03SIboiHssj5a/view?usp=sharing>
- Putri, Sri Bintang., & Yunita Dwi Anggreini. (2021). Studi Kasus Pemberian *Infused Water* Mentimun Pada Klien Hipertensi Yang Mengalami Nyeri Akut Dengan Di Wilayah Tanjung Hulu Pontianak Timur. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*, 1(1), 7–17. <https://ejournalyarsi.ac.id/index.php/JMK/article/view/157/56>
- Rahmawati, & Rosdina Permata Kasih. (2023). Hipertensi Usia Muda. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11–26. https://www.researchgate.net/publication/375739805_Hipertensi_Usia_Muda
- Rika, Firdayanti, & Ferawati Taherong. (2021). Manajemen Asuhan Kebidanan Antenatal pada Ny “I” dengan Hipertensi Gestasional Gestasi 36-38 Minggu di Puskesmas Bontomarannu Kabupaten Gowa Tanggal 15 Januari - 12 Maret 2020. *Jurnal Midwifery*, 3(2), 102–114. <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/jmidwifery/article/view/24348/12313>
- Rindu, Yustinus., dkk. (2022). Tingkat Pengetahuan dan Sikap Lansia dalam Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 14(September), 857–862. <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/479/37>

- Rosa, Karunia., Erika Dewi Noorratri., & Panggah Widodo. (2023). Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Mengetahui Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Termometer : Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4).
<https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/Termometer/article/view/2358/2273>
- Sholihah, Inayatush., dkk. (2024). Edukasi Tentang Gaya Hidup Bagi Penderita Hipertensi Di Car Free Day Alun-Alun Kabupaten Karanganyar. *Communnity Development Journal* 5(4), 7072–7078.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/view/31179/21645>
- Siregar, Rya Anastasya., dkk. (2022). Penyuluhan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Desa Lubuk Raya Kecamatan Padangsidempuan Hutaimbaru Tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aupa (JPMA)*, 4(1), 35–39.
<https://doi.org/10.51933/jpma.v6i1.1292>
- Suarayasa, Ketut., Muh. Ilham Hidayat., & Rezky Gau. (2023). Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Risk Factors of Hypertension in Elderly). *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, 5(3), 253–258.
<https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/medpro/article/view/1151>
- Sukiswantoi, Adi., & Nana Rohana. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Tingkat Depresi pada Penderita Hipertensi. 1–5.
<https://journal.uwhs.ac.id/index.php/whnc/article/view/436/451>
- Umbas, Irene Megawati., Josef Tuda., & Muhamad Numansyah. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/view/24334/24002>
- Umeda, Miciko., dkk. (2020). Modul Hipertensi (Pertama). Fakultas Ilmu Keperawatan- Universitas Muhammadiyah Jakarta.
<https://repository.umj.ac.id/4214/1/BUKU%20SAKU%20HIPERTENSI%20ISBN.pdf>