

DAFTAR PUSTAKA

- Adrianto, Hana Pradita. (2019). *Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Audio Visual Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Gizi Seimbang Pada Wanita Usia Subur Pra Nikah Di Kua Wilayah Kota Pariaman Tahun 2019*. Stikes Perintis Padang. <https://drive.google.com/file/d/1fQYgjq-YlSr7GXFoAA49Ym4W7YjQ4ey/view?usp=drivesdk>
- Afifah, Choirul Anna Nur., dkk. (2022). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Deepublish.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*. https://drive.google.com/file/d/1rjNDG_f8xG6-Y9wmhJUnXhJ-vUFevVJC/view
- Candrawati, Elly., Hidayani., & Agustina Sari. (2024). *Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Calon Pengantin Terhadap Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cipayung Tahun 2023*. SINERGI: Jurnal Riset Ilmiah, 1(2), 105–115. <https://manggalajournal.org/index.php/SINERGI/article/view/45>
- Darsini., Fahrurrozi., & Eko Agus Cahyono. (2019). *Pengetahuan; Artikel Review*. Jurnal Keperawatan, 12(1), 13. <http://lppmdianhusada.ac.id/e-journal/index.php/jk/article/view/96>
- Dewi, Ni Wayan Erviana Puspita., dkk. (2024). *Efektivitas Media Audio Visual Screening Prakonsepsi terhadap Pengetahuan dan Motivasi Wanita Usia Subur (WUS)*. MAHESA: Malahayati Health Student Journal, 4(9), 3599–3611. <https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/view/15319>
- Dieny, Fillah Fithra., Ayu Rahadiyanti., & Dewi Marfu'ah Kurniawati. (2019). *Gizi Prakonsepsi*. Jakarta : Bumi Medika.
- Fifit, Kusuma Intan Setianing., dkk. (2022). *Pengaruh Konseling Gizi Prakonsepsi terhadap Pengetahuan dan Sikap Wanita Pranikah*. Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo, 1(2), 696–707. <https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/2>

- Fitri., & Ayu Komala Dewi. (2020). *Edukasi Gizi pada Pasangan Pra Nikah*. Taman Karya.
- Fitri, Ulfah. (2022). *Edukasi Gizi Pada Pasangan Pra Nikah Di Propinsi Riau*. *Temu Ilmiah Nasional Persagi*, 4, 257-262.
<https://tin.persagi.org/index.php/tin/article/view/63>
- Fitriani, Yuni. (2021). *Pemanfaatan media sosial sebagai media penyajian konten edukasi atau pembelajaran digital*. *Journal of Information System, Applied, Management, Accounting and Research*, 5(4), 1006–1013.
<https://journal.stmikjayakarta.ac.id/index.php/jisamar/article/view/609>
- Gerung, Jumartin. (2021). *Media Sosial dalam Digital Marketing Kesehatan*. Jawa Barat : GUEPEDIA.
- Hidayah, Meisya Nur. (2024). *Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media TikTok Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Anemia Pada Remaja Putri SMA*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. <https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/17107/>
- Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
<https://drive.google.com/file/d/1EAYGojKTJxW4l877kzQKtlUMPB0GL4QJ/view?usp=drivesdk>
- Kemenkes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. https://drive.google.com/file/d/1ZDuOQBp-C561cNODhR-XdLesV8lh_sac/view?usp=sharing
- Khairina, Aisyah., & Sahkholid Nasution. (2024). *Penggunaan Media Flipbook Dalam Meningkatkan Kemampuan Membaca Siswa Di SDN 152981 Tukka 1A*. *Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah Al-Multazam*, 10(1), 97–106.
<https://www.jpgmi.stitmultazam.ac.id/index.php/JPGMI/article/view/13>
- Lestari, Ririn., dkk. 2024. *Edukasi Anemia dan Kurang Energi Kronik Pada Wanita Usia Subur*. *JPKMU: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Kesehatan Unigal*, 1(1), 79–86. <https://jurnal.unigal.ac.id/jpkmu/article/view/14071>

- Mukmin, Ainul Muthemainnah., Andi Asrina., & Andi Nurlinda. (2022). *Pengaruh Promosi Kesehatan Media TikTok Terhadap Pengetahuan Remaja Mengenai Perilaku Seksual Pranikah Di SMA Negeri 3 Maros*. *Window of Public Health Journal*, 3(4), 690–699.
<https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/438>
- Nurlinda., Rahmat Zarkasyi R., & Herlina. (2021). *Mencegah Anak Stunting sejak Masa Prakonsepsi*. Penerbit NEM.
- Prihastani, Denna., Sri Maywati., & Nissa Noor Annashr. (2024). *Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media Flipbook Digital Terhadap Pengetahuan Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus (DM) Pada Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 1 Majenang Kab. Cilacap*. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 20(2), 127–136.
https://drive.google.com/file/d/1unyc7_UbX9GNEvFZ7jMkT9mlTNTpPdr1/view?usp=sharing
- Purba, Rudolf Boyke., dkk. (2024). *Bunga Rampai Gizi Prakonsepsi, Kehamilan Dan Menyusui*. Media Pustaka Indo.
<https://media.neliti.com/media/publications/617622-bunga-rampai-gizi-prakonsepsi-kehamilan-7b188d17.pdf>
- Putri, Irkhamni Nabila Amalia., Sitti Nur Djannah., & Rochana Ruliyandari. (2024). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Video Tentang Seks Pranikah terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Remaja: Literature Review*. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(5), 1174–1182.
<https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/5101>
- Putri, Pratiwi Hariyani., dkk. (2021). *Edukasi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Gizi Prakonsepsi, Sikap dan Asupan Zat Gizi Makro Wanita Pranikah*. *Preventia: Indonesian Journal of Public Health*, 6(2), 88–96.
<http://repository.unusa.ac.id/9073/>
- Putri, Tantri Wigati., Megayana Yessy Maretta., & Deny Eka Widyastuti. (2025). *Pengaruh Konseling Gizi Prakonsepsi Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Calon Pengantin Perempuan Di Puskesmas*

- Sukadamai Lampung Selatan. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Science)*, 13(1), 29–44.
<https://www.ejournal.akbidyo.ac.id/index.php/JIK/article/view/248>
- Rahmana, Putri Naning., Amalia Dhea Putri & Rian Damariswara. (2022). *Pemanfaatan Aplikasi TikTok Sebagai Media Edukasi di Era Generasi Z*. *Akademika*, 11(02), 401–410.
<https://jurnal.uia.ac.id/akademika/article/view/1959>
- Saimi., & Lidya Ratna Handayani. (2024). *Fondasi Nutrisi : Memahami dan Menerapkan Pengetahuan, Sikap, serta Perilaku Keluarga dalam Menjaga Gizi Balita*. Jawa Barat : Penerbit Adab.
- Saleh, Sahib., dkk. (2023). *Media pembelajaran*. Eureka Media Aksara.
- Sebayang, Amenda Paswida., dkk. (2023). *Gizi Daur Hidup*. Sukoharjo : Pradina Pustaka.
- Siska, Falina., dkk. (2024). *Personality Development*. Jakarta : Publica Indonesia Utama.
- Sugiarni. (2022). *Bahan Ajar, Media Dan Teknologi Pembelajaran*. Banten : Pascal Books.
- Suwita, I Komang., & Hasan Aroni. (2022). *Sebelum dan Sesudah Edukasi menggunakan Flip Book terhadap Pengetahuan tentang Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Jatibanteng Kabupaten Situbondo*. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(1), 318–326. <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/Nutriture/article/view/3427>
- Swarjana, I Ketut. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan – Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner*. Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Tambunan, Herrywati., dkk. (2024). *Penyuluhan Pentingnya Gizi Pra Nikah untuk Mempersiapkan Kehamilan Sehat di KUA Kecamatan Peusangan Kabupaten Bireuen*. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(6),

2719–2727.

<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/14925/0>

Tiara, Della., Andicha Gustra Jeki., & Iin Indrawati. (2024). *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Calon Pengantin di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kemalaraja OKU*. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(4), 36–44.

<https://jurnal.stikeskesosi.ac.id/index.php/Antigen/article/view/434>

Unnisa, Dina Ikhya., dkk. (2023). *Edukasi Stunting Melalui Audiovisual Dan Leaflet Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil*. *Jurnal Riset Gizi*, 11(2), 80–85. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/10382>

WHO. (2023). *Anaemia*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ANAEMIA>

Zulmiyetri, Nurhastuti, & Safaruddin. (2020). *Penulisan Karya Ilmiah*. Jakarta : Prenada Media.