

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR GULA DARAH PUASA, TEKANAN DARAH DAN C-REACTIVE PROTEIN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Novitaria Sarurante Eli, Ni Ketut Yuliana Sari

Email : novitariaeli7@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

XII + 86 halaman : gambar, tabel, lampiran

Kepustakaan : (2018-2024)

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai oleh hiperglikemia dan resistensi insulin. Kondisi ini seringkali disertai komplikasi seperti hipertensi dan peradangan sistemik. Pemeriksaan kadar gula darah, tekanan darah, dan C-Reactive Protein (CRP) diperlukan untuk menilai status klinis pasien secara menyeluruh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar gula darah puasa, tekanan darah, dan C-Reactive Protein pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD S.K. Lerik Kota Kupang. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 50 pasien diabetes melitus tipe 2 yang menjalani pemeriksaan laboratorium. Pengumpulan data dilakukan melalui pemeriksaan glukosa darah puasa dengan Biosystem BA-200, pengukuran tekanan darah menggunakan tensimeter digital, dan pemeriksaan CRP dengan metode aglutinasi lateks. Terdapat 50 pasien yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini yang terdiri dari 23 pasien (46,0%) berjenis kelamin laki-laki dan 27 pasien (54,0%) berjenis kelamin perempuan. Umur responden dalam rentang umur 25-39 tahun 3 pasien (6,0%), 40-59 tahun sebanyak 23 pasien (46,0%), 60-74 tahun sebanyak 18 pasien (36,0%) dan > 75 tahun 6 pasien (12,0%). Kadar gula darah puasa dari 50 responden diperoleh 18 pasien (36,0%) memiliki kadar gula darah yang terkendali dan 32 pasien (64,0%) memiliki kadar gula yang tidak terkendali, dengan tekanan darah normal 32 pasien (64,0%) dan 18 pasien (36,0%) dengan tekanan darah yang tinggi dan kadar CRP reaktif sebanyak 6 pasien (12,0%) non reaktif sebanyak 44 pasien (88,0%).

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Gula Darah Puasa, Tekanan Darah, C-Reactive Protein.