

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada masyarakat di sekitar pantai Oesapa yang mengonsumsi air sumur gali dapat disimpulkan bahwa:

1. Kadar klorida urin tinggi terbanyak terdapat pada usia dewasa (18-59 tahun) sebanyak 15 sampel (94%) dan berdasarkan jenis kelamin terdapat paling banyak pada perempuan dengan total 11 sampel (68,75%).
2. Kadar klorida urin rendah terdapat pada usia lansia (>59 tahun) sebanyak 3 sampel (50%) dan berdasarkan jenis kelamin terdapat paling banyak pada laki-laki dengan total 4 sampel (67 %).
3. Kadar klorida urin normal berdasarkan usia dewasa (18-59 tahun) terdapat 7 sampel (87,5%) dan pada usia lansia (>59 tahun) terdapat 1 sampel (12,5%), berdasarkan jenis kelamin pada perempuan terdapat 7 sampel (87,5%) dan pada laki-laki terdapat 1 sampel (12,5%).

B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan adapun saran yang dapat diajukan :

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih besar guna meningkatkan akurasi hasil penelitian. Selain itu, diharapkan penelitian mendatang dapat mencakup parameter tambahan, khususnya kadar natrium, mengingat kadar natrium dalam makanan

berkorelasi dengan kadar klorida. Untuk masyarakat, disarankan agar mempertimbangkan penggantian sumber air minum dari air sumur gali ke sumber air minum yang lebih aman dan terjamin kualitasnya.