

DAFTAR PUSTAKA

- Aty Yoany Maria Vivi Bitu., dkk. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri Penyakit Hipertensi di Puskesmas Sikumana Kecamatan Maulafa Kota Kupang. Bima Nursing Journal*. 4(1) November: 39–46.
<https://jkp.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/bnj/article/view/1021/377>
- Erjon., dkk. (2025). *Edukasi dan Deteksi Dini Pemeriksaan Tekanan Darah dalam Mencegah Risiko Komplikasi Hipertensi. Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*. 4(1) Februari: 41–46.
<https://jurnaluniv45sby.ac.id/index.php/Cakrawala/article/view/3750/3318>
- Hasanah Uswatun., dkk. (2024). *Edukasi Kesehatan Hipertensi Kepada Masyarakat Di Wilayah Kelurahan Kedaung Rt 03/ Rw 014 Kecamatan Pamulang Kota Tangerang Selatan. Jurnal Abdi Masyarakat*. 5(1) 353–358.
<https://openjournal.wdh.ac.id/index.php/JAM/article/view/812/586>
- Hizkia Indra Paraangin., dkk. (2022). *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Padang Bulan Tahun 2023. Jurnal Cakrawala Ilmiah*. 3(2) Oktober: 389–396.
<https://bajangjournal.com/index.php/JCI/article/view/6692/5181>
- Hulu Ristin., dkk. (2024). *Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Penderita Hipertensi. Jurnal Penelitian Perawat Professional*. 6(4) Agustus : 1375–1386.
<https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/2665/1967>
- Mastang Nurbaya Sitti, & Mutmainna. (2023). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi terjadinya risiko hipertensi pada lansia. Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*. 3(1) September: 54–63.
<https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/1289/817>

Merwanda Yesi., Tambun Yetty Mariani & Nurhaeni Heni. (2024). *Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Dengan Media Flash Card Terhadap Ketidakberdayaan Pasien Rehabilitasi Pasca Stroke*. *Mutu: Jurnal Kesehatan*. 18(2)Mei: 153–162.

<https://ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id/index.php/adm/article/view/1798/630>

Rahmawati Sindi Berliana., dkk. (2024). *Pelatihan Afirmasi Positif Terhadap Kepercayaan Diri Disabilitas Psikososial di Sehati Sukoharjo*. *Mengabdi: Jurnal Hasil Kegiatan Bersama Masyarakat*. 2(1) Desember: 95–103.

<https://journal.areai.or.id/index.php/MENGABDI/article/view/1060/1399>

Silvianah Anita Indrawati. (2024). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia*. *Jurnal Keperawatan*. 2(17) Juli: 52–61.

<https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/361/327>

Tanggela Sari., Purnawan Sigit & Ndoen Enjelita M. (2022). *Faktor Risiko Gaya Hidup dan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang*. *Pancasakti Journal Of Public Health*. 2(April), 116–123.

<https://journal.unpacti.ac.id/index.php/piphsr/article/view/423/304>

Utama Yofa Anggriani, (2023). *Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 06(01): 85–93.

<https://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/view/3865/1714>

Yudiatma Muh., Firman, Pranata Agus Dwi & Handoyo Lukman. (2024). *Kombinasi Latihan Dumbbell dan Terapi Afirmasi Diri Positif Terhadap Tekanan Darah dan Tingkat Stres Klien Dengan Hipertensi*. *Jurnal Adijaya Multidisiplin (JAM)*. 01 (06) Januari: 1369–1375.

<https://e-journal.naureendigiton.com/index.php/jam/article/view/657/417>

