

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

INFORMED CONSENT (Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Alamat:

Menyatakan bersedia menjadi subjek (responden) dalam penelitian dari:

Nama : Marlon Ana Matalu

NIM : PO5303209211492

Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Kupang

Judul : “Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Dengan Flash Card Untuk Menurunkan tingkat kecemasan Pada Pasien Hipertensi Sedang Di Puskesmas Oepoi Kota Kupang”

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada subjek penelitian. Peneliti sudah memberikan penjelasan mengenai tujuan penelitian, yaitu sebagai kepentingan menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang. Saya telah di beri kesempatan untuk bertanya mengenai hal yang belum dimengerti dan saya telah mendapatkan jawaban dengan sejelas-jelasnya. Peneliti akan menjaga kerahasiaan mengenai identitas, pertanyaan, dan jawaban yang sudah saya berikan.

Maka dengan ini saya menyatakan, saya bersedia untuk ikut serta sebagai subjek dalam penelitian ini dengan sadar dan tanpa paksaan, serta bersedia menjawab semua pertanyaan yang di ajukan kepada saya dengan sebenar-benarnya sesuai dengan kondisi saya.

Kupang,...Juni 2025

Responden

Peneliti

(.....)

Marlon Ana Matalu
NIM: PO5303209211492

KUESIONER
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI SEDANG DI PUSKESMAS
OEPOI KOTA KUPANG TAHUN 2024/2025

Nama Peneliti : Marlon Ana Matalu

Tanggal Penelitian :

A. Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Kuesioner ini digunakan untuk menilai tingkat kecemasan Anda.
2. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap item pertanyaan/pernyataan dalam kuesioner ini dan diberi nilai berdasarkan intensitas gejala yang dirasakan dalam 7 hari terakhir
3. Pilihlah jawaban yang sesuai menurut anda dengan cara memberi tanda centang (✓) pada kotak pilihan yang tersedia.

0= Tidak Ada/Tidak Pernah

1= Kadang-Kadang

2= Sering

3= Sangat Sering

4= Sangat Berat

B. Data Diri

1. Nama (Inisial) :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Lama menderita hipertensi :
7. Nomor Hp/WA:
8. Apakah ada anggota keluarga yang mempunyai riwayat menderita hipertensi:
 Ya Tidak
9. Lama Menderita Hipertensi :
10. Tekanan Darah (TD): / mmHg

Lampiran 3. Kuesioner Tingkat Kecemasan

Kuesioner Tingkat Kecemasan
Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas: sering khawatir, mudah cemas, firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, mudah tersinggung					
2	Ketegangan: merasa tegang, lesu, tak bisa istirahat tenang, mudah lelah, mudah menangis, gemetar, gelisah, tidak mampu rileks					
3	Ketakutan: takut pada gelap, takut pada orang asing, takut ditinggal sendiri, takut pada binatang besar, pada keramaian, lalu lintas, pada kerumunan orang banyak					
4	Gangguan Tidur: sulit tidur, sering terbangun malam hari, tidak tidur nyenyak, bangun dengan lesu, mimpi buruk, mimpi menakutkan					
5	Gangguan Kecerdasan/Intelektual: sukar konsentrasi, daya ingat buruk					
6	Perasaan Depresi: hilangnya minat, tidak menikmati hobi, sedih, bangun dini hari, perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7	Gejala Somatik (Otot): sakit dan nyeri di otot-otot, kaku, kedutan otot, gigi gemerutuk, suara tidak stabil					
8	Gejala Somatik (Sensorik): tinitus, penglihatan kabur, muka merah atau pucat, merasa lemah, sensai/perasaan ditusuk-tusuk					
9	Gejala Kardiovaskuler: takhikardia, nyeri di dada, jantung berdebar-debar, denyut nadi mengeras, perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan, detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	Gejala Respiratori/Pernapasan: rasa tertekan atau sempit di dada, perasaan tercekik, mendesah, napas pendek/sesak					
11	Gejala Gastrointestinal: sulit menelan, perut melilit, gangguan pencernaan, nyeri sebelum dan sesudah makan, perasaan terbakar di perut, rasa penuh atau kembung, mual, muntah, kehilangan berat badan, sukar buang air besar (konstipasi)					
12	Gejala Urogenital/Perkemihan: sering buang air kecil, tidak dapat menahan air seni, amenorrhoe, menorrhagia, menjadi dingin (frigid), ejakulasi praecoeks, ereksi hilang, impotensi					
13	Gejala Otonom: mulut kering, muka merah, mudah berkeringat, pusing, sakit kepala, bulu-bulu badan berdiri					
14	Tingkah Laku Pada Wawancara: gelisah, tidak tenang, jari gemetar, kerut kening, muka tegang, tonus otot meningkat, napas pendek dan cepat, muka merah					

Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN AFIRMASI POSITIF

Topik : Afirmasi Positif Untuk Pasien Hipertensi Sedang
Waktu : 20 Menit
Tempat : Puskesmas Oepoi Kota Kupang
Sasaran : Pasien hipertensi sedang

1.1 Tujuan

1.1.1 Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan ini, diharapkan pasien mampu memahami dan mempraktikkan afirmasi positif untuk mendukung pengelolaan hipertensi sedang.

1.1.2 Tujuan Khusus

- Menjelaskan pengertian afirmasi positif.
- Menjelaskan manfaat afirmasi positif
- Menjelaskan minimal 3 contoh afirmasi positif untuk pasien hipertensi sedang.
- Melakukan afirmasi positif secara mandiri.

1.2 Kegiatan Penyuluhan

1. Materi

- Pengertian afirmasi positif
- 3 contoh pernyataan afirmasi positif
- Cara melakukan afirmasi positif

2. Strategi Pelaksanaan

Persiapan :

- Survei lokasi sasaran
- Koordinasi dengan pihak Puskesmas yang bersangkutan
- Menyiapkan alat dan bahan

Penatalaksanaan :

No.	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Audiens	Waktu
1	Tahap Pembukaan a. Moderator membuka acara dan memberi salam. b. Perkenalan.	Menjawab salam dan mendengarkan.	1 menit
2	Tahap Apersepsi Menanyakan Pengetahuan audiens tentang afirmasi	Memperhatikan dan menjawab pertanyaan.	5 menit

	positif, tujuan dan manfaat dari afirmasi positif		
3	Tahap Informasi a. Memberikan informasi tentang topik yang disampaikan. b. Menjelaskan tujuan penyuluhan.	Mendengar dan memperhatikan.	3 menit
4	Tahap penyuluhan 1.1 Menjelaskan: <ul style="list-style-type: none"> - Definisi dari afirmasi positif - Tujuan dari afirmasi positif - Manfaat dari afirmasi positif - Cara melakukan afirmasi positif 1.2 Memberikan kesempatan bertanya.	Mendengar dan memperhatikan. Mendemonstrasikan Bertanya, mendengar dan memperhatikan.	15 menit
5	Tahap Penutup a. Penyaji mengajukan beberapa pertanyaan tertulis untuk mengevaluasi tingkat pemahaman audiens tentang materi yang telah diberikan. b. Penyaji mengarahkan tindak lanjut. c. Moderator menutup acara dan mengucapkan salam.	Menjawab pertanyaan. Mendengar dan memperhatikan. Mendengar dan menjawab salam.	5 menit

1.3 Sarana Penunjang

1. Metode

Metode yang digunakan dalam penyuluhan ini adalah :

- a. Ceramah
- b. Tanya Jawab
- c. Demonstrasi

2. Media

Alat dan bahan peraga :

- a. Satuan Acara Penyuluhan
- b. Flash Card

1.4 Evaluasi

1. Struktur

- a. Ruang kondusif untuk kegiatan.
- b. Media dan materi tersedia dan memadai.

2. Proses

- a. Ketepatan waktu pelaksanaan.
- b. Peran serta aktif audiens

3. Hasil

Terkait dengan tujuan yang ingin dicapai :

a) Tes lisan

Penyaji mengajukan beberapa pertanyaan secara langsung kepada audiens tentang materi penyuluhan yang akan dijelaskan.

b) Tes tertulis

Penyuluh mensimulasikan afirmasi positif oleh pasien.

MATERI

AFIRMASI POSITIF

A. Definisi Afirmasi Positif

Afirmasi positif merupakan salah satu upaya untuk membantu diri sendiri. Afirmasi positif adalah pernyataan positif yang diucapkan kepada diri sendiri (self talk) secara berulang kali. Afirmasi positif yang dilakukan setiap hari dapat membantu seseorang untuk mengatasi rasa takut dan keraguan diri, meningkatkan kepercayaan diri, dan meningkatkan keyakinan akan kemampuan diri. Afirmasi positif dapat diucapkan kepada diri sendiri atau dapat juga dituliskan dan diletakkan di tempat yang mudah terlihat. Afirmasi positif dapat digunakan untuk membantu meningkatkan kepercayaan diri, bahkan ketika keadaan sedang sulit. Tujuan dari afirmasi positif adalah membantu seseorang untuk mengatasi pikiran negatif yang membuat ragu akan kemampuan dirinya sendiri. Melakukan afirmasi positif setiap hari dapat membantu meminimalkan hal-hal negatif dan membantu melihat diri secara positif (Taylor, 2022).

B. Tujuan Afirmasi Positif

Afirmasi positif bertujuan untuk melatih pikiran bawah sadar melalui pernyataan yang konstruktif dan mendukung perubahan pola pikir menjadi lebih optimis, menggantikan pemikiran negatif dengan yang lebih positif. Dengan mengulanginya secara konsisten, afirmasi ini membantu menghilangkan keyakinan yang salah dan menanamkan pola pikir yang lebih mendukung (Afendi Rohmat, 2024)

C. Manfaat afirmasi positif

Afirmasi positif memiliki berbagai manfaat, di antaranya:

- 1 Meningkatkan energi dan menarik hal-hal positif
Menggunakan Afirmasi positif dapat meningkatkan energi dan menarik hal-hal baik dalam kehidupan, sementara afirmasi negatif dapat menyebabkan kelelahan serta meningkatkan risiko kegagalan.
- 2 Mempengaruhi kondisi fisik dan emosional
Pikiran dan jiwa memiliki dampak pada tubuh, termasuk detak jantung, pernapasan, dan suhu tubuh. Pemikiran negatif dapat mempercepat detak jantung, meningkatkan tekanan darah, serta mengubah suhu tubuh.
- 3 Mengubah pola pikir negatif
Afirmasi positif yang diterapkan dengan baik dapat membantu seseorang menggantikan pikiran negatif dengan pola pikir yang lebih konstruktif.

D. Contoh Afirmasi Positif

Menurut Taylor (2022), Afirmasi positif biasanya berupa pernyataan singkat dan memberi semangat yang membantu menciptakan kerangka berpikir positif yang dapat diucapkan atau dituliskan. Contoh afirmasi positif antara lain:

- 1) Saya memiliki kekuatan untuk membuat pilihan yang tepat untuk diri saya sendiri.
- 2) Saya yakin pada kemampuan saya.
- 3) Saya bersyukur atas apa yang bisa saya lakukan.
- 4) Saya senang menjadi diri saya.
- 5) Tujuan saya dapat dicapai.
- 6) Saya percaya diri.
- 7) Saya bersyukur atas cinta dalam hidup saya.
- 8) Saya akan berusaha dan mencapai tujuan saya.
- 9) Saya akan menemukan kebaikan dalam segala hal.
- 10) Saya selalu belajar.
- 11) Saya percaya pada diri saya sendiri.
- 12) Saya aman.
- 13) Saya menyayangi diri saya sendiri.
- 14) Hidup itu indah.
- 15) Tidak masalah bagi saya untuk bersenang-senang.
- 16) Pikiran, tubuh, dan jiwa saya kuat.
- 17) Saya pantas mendapatkan cinta dan kebahagiaan.
- 18) Saya peduli pada diri saya sendiri.
- 19) Makanan sehat memberi energi pada tubuh saya.

20) Setiap hari saya dipenuhi dengan kegembiraan.

E. Latihan afirmasi positif

Pelatihan afirmasi positif untuk meningkatkan kepercayaan diri penyandang disabilitas psikososial dirancang untuk membantu peserta membangun pandangan positif tentang diri mereka sendiri serta memperkuat rasa percaya diri. Program ini bertujuan untuk mendukung penyandang disabilitas psikososial dalam mengembangkan kepercayaan diri dan mengenalkan teknik afirmasi positif sebagai sarana mengubah pola pikir negatif. Latihan afirmasi positif ini dipandu oleh seorang fasilitator, yang berperan sebagai agen pemberdayaan dalam mendampingi masyarakat dalam proses pengembangan diri (Jumrana & Tawulo, 2015). Dalam pelatihan ini, fasilitator berperan dalam membimbing dan mendukung peserta, sekaligus mengajarkan cara praktis menggunakan afirmasi positif. Salah satu teknik yang diajarkan adalah mengganti pikiran negatif dengan pernyataan yang lebih mendukung dan membangun.

Pelatihan dimulai dengan mengajak peserta duduk dalam posisi nyaman dan rileks. Kemudian, mereka diminta meletakkan tangan kanan di dada sebelah kiri dan bersama-sama mengucapkan afirmasi positif. Beberapa contoh afirmasi yang digunakan meliputi:

- Saya sehat.
- Saya memiliki kedisiplinan tinggi.
- Saya bisa bersosialisasi dengan baik.

Setelah sesi afirmasi bersama, fasilitator mengenalkan konsep afirmasi positif, termasuk definisi, manfaat, dan contohnya. Peserta kemudian diberikan kesempatan untuk menyusun afirmasi positif mereka sendiri. Baik afirmasi yang disampaikan secara verbal maupun non-verbal, keduanya berperan dalam menumbuhkan rasa saling menghargai di antara peserta (Nur Wahiddah & Julia, 2022).

DAFTAR PUSTAKA

Taylor, M. 2022. "Yang Perlu Diketahui Tentang Afirmasi Positif",

<https://www.webmd.com/balance/what-to-know-positive-affirmations>, diakses pada 2023.

Afendi Rohmat. (2024). *Afirmasi Positif: Menjadikan Diri Sendiri Sebagai Magnet Rezeki*.

<https://books.google.co.id/books?num=10&hl=id&id=sAwtEQAAQBAJ&q=>

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

 <p>Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jalan Piri A. Tolo, Liliak, Oeapolo Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 ☎ (0380) 8800236 🌐 https://www.poltekkeskupang.ac.id</p> <p>Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3523/2025 Hal : Permohonan Ijin Penelitian</p> <p style="text-align: right;">14 Mei 2025</p> <p>Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Kupang di Tempat</p> <p>Sehubungan dengan penulisan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Penelitian kepada:</p> <p>Nama Peneliti : Marlon Ana Matalu NIM : PO 5303209211492 Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik Judul Penelitian : "Pengaruh Terapi Afirmasi Positif Dengan Flash Card Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Sedang Di Puskesmas Oepoi Kota Kupang" Tempat Penelitia : Puskesmas Oepoi Kota Kupang Waktu Penelitian : Mei – Juni 2025</p> <p>Demikian permohonan kami, atas Bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.</p> <p style="text-align: right;">Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang</p>  <p style="text-align: center;">Irfan, SKM., M.Kes</p> <p><small>*Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://halo.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://ts.kominfo.go.id/verifyPDF</small></p>	 <p>PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikotan (Gedung 8 Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama) Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466 Website : www.dpmptsp.nttprov.go.id Email : dpmptsp.nttprov@gmail.com KUPANG 85117</p> <p style="text-align: center;">SURAT IZIN PENELITIAN NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1690/DPMPSTP/2025</p> <p>Yang bertanda tangan di bawah ini : Nama : Drs. Alexander B. Koroh, MPM Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur</p> <p>Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada : Nama : Marlon Ana Matalu NIM : PO.5303209211492 Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang</p> <p>Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut : Judul Penelitian : PENGARUH TERAPI AFIRMASI POSITIF DENGAN FLASH CARD UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI SEDANG DI PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG</p> <p>Lokasi Penelitian : Puskesmas Oepoi Kota Kupang</p> <p>Waktu Pelaksanaan a. Mulai : 26 Mei 2025 b. Berakhir : 26 Juni 2025</p> <p>Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut : 1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq, Kepala Kesbangpol/DPMPSTP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian; 2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian; 3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas; 4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq, Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT; 5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.</p> <p>Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.</p> <p style="text-align: right;">Kupang, 21 Mei 2025 a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT,</p>  <p style="text-align: center;">Drs. Alexander B. Koroh, MPM Pembina Tk. I NIP 197004271990031005</p> <p>Tembusan : 1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang; 2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang; 3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang; 4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang; 5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.</p> <p><small>Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSiE), Badan Siber dan Sandi Negara</small></p>
---	---


PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
JL. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228
Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
KUPANG

SURAT IZIN
NOMOR : B-669/Dinkes.400 7.22 2/VI/2025

TENTANG
IZIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/1690/DPMPSTP/2025 tanggal 21 Mei 2025, Hal : Surat Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Marlon Ana Matalu
NIM : PO5303209211492
Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Judul Penelitian : "Pengaruh Terapi Afirmasi Positif dengan Flash Card untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi Sedang di Puskesmas Oepoi Kota Kupang"
Waktu Penelitian : 26 Mei s/d 26 Juni 2025
Lokasi Penelitian : UPTD. Puskesmas Oepoi

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Juni 2025
an KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA KUPANG
Kasubag Umum dan Kepegawaian


Rissa Hirahwati Saputri, SKM
Penata Tk. I
198609052009032006

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :
1. Kepala UPTD. Puskesmas Oepoi di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat .

Paraf Hierarki

Inspektur Sarana dan Prasarana Fasilitas Pelayanan Kesehatan	
--	---

Lampiran 6. Hasil Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

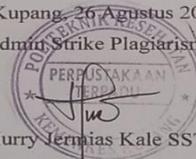
Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Marlon Ana Matalu
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303209211492
Dosen Pembimbing : Ns. Yoany Maria V.B. Aty, S.Kep., M.kep
Dosen Penguji : Maria Agustina Making, S.Kep., Ns., M.Kep
Jurusan : Prgram Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Judul Karya Ilmiah : **PENGARUH TERAPI AFIRMASI POSITIF DENGAN FLASH CARD UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI SEDANG DI PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG**

Skripsi yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (*similarity*) sebesar **28,17%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Agustus 2025
Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100



Lampiran 7. Lembar Konsul Pembimbing 1


POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Marlon Ana Matalu
 Nim : PO53032092011492
 Nama Pembimbing I : Yoany Maria V. Bitu Aty, S.Kep.,Ns.M.Kep

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jumat, 20 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> lemba. Pengantar : Ubah proposal → Skripsi BAB III : → Misalade Pengumpulan Data Talup. Pabektanasa Talustian cara mendapatkan responden/lemba Jalustian cara pengambilan data Jalustian prosedur penelitian kasepi. Apiterasi Penyaji dengan ERSI, case. Uji ERSI : Sederajat tanggal pengajuan Uji AB IX : Hasil dan Pembahasan Buatkan Saransi dengan Tujuan khusus Penulisan T. Jost bulan witeron 	
		<ul style="list-style-type: none"> Uji Ite dan Post pada keahmpete penatikan Uji J. Jost pada dan post pada keahmpete kontrol Uji Mann-Whitney pada posttest antara keahmpete kontrol dan keahmpete intervensi 	

Mengetahui, Pembimbing I
 Ketua Program Studi

Yoany Maria V. Bitu Aty, S.Kep.,Ns.M.Kep NIP. 197908052001122001 Yoany Maria V. Bitu Aty, S.Kep.,Ns.M.Kep NIP. 197908052001122001


POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Marlon Ana Matalu
 Nim : PO53032092011492
 Nama Pembimbing I : Yoany Maria V. Bitu Aty, S.Kep.,Ns.M.Kep

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
2.	Minggu, 23 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> Perbaiki pembahasan Cari @ Jurnal dari PubMed/ Cochran Isan pembahasan hasil. Lunta angka. manggunakan keahmpete, epi. paraiti lainnya. Epi. paraiti 	
3.	Senin 23 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> ISI Tanggal pengajuan Uji ERSI Balke Umum: Talut (salat satu karakter jika responden) Pembahasan : Balas Sasasi tuqan kelusia 1. kasepi epi. responden 2. T. Jost keahmpete 3. Analisis statistik keahmpete (keahmpete intervensi dan kontrol) Cari Jost. T. Jost Tambahkan keahmpete paraiti dan Tambahkan keahmpete epi. antara posttest keahmpete 	

Mengetahui, Pembimbing I
 Ketua Program Studi

Yoany Maria V. Bitu Aty, S.Kep.,Ns.M.Kep NIP. 197908052001122001 Yoany Maria V. Bitu Aty, S.Kep.,Ns.M.Kep NIP. 197908052001122001


POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Marlon Ana Matalu
 NIM : PO5303209211492
 Nama Pembimbing I : Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
A.	24 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> Cari Jost. Jost Tambahkan keahmpete paraiti dan Tambahkan keahmpete Tambahkan keahmpete epi. paraiti dan Tambahkan tanggal pengajuan Uji ERSI Balasa Lemah (pale) 	
B.	25 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> Corahpate Jost paraiti (keahmpete paraiti dan) Jampukan balat Uji ERSI Tambahkan URL di daftar pustaka Cari Saransi (PubMed, Cochran) 	

Mengetahui, Pembimbing Utama
 Ketua Program Studi
 Sarjana Terapan Keperawatan

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep NIP. 197908052001122001 Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep NIP. 197908052001122001


POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Marlon Ana Matalu
 NIM : PO5303209211492
 Nama Pembimbing I : Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
C.	26 Juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> Ace pembimbing J 	

Mengetahui, Pembimbing Utama
 Ketua Program Studi
 Sarjana Terapan Keperawatan

Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep NIP. 197908052001122001 Ns. Yoany M. V. B. Aty, S.Kep., M.Kep NIP. 197908052001122001

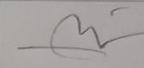
Lampiran 8. Lembar Konsul Pembimbing 2



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Marlon Ana Matalu
 Nim : PO53032092011492
 Nama Pembimbing 2 : Dominggos Gonsalves, S.Kep., Ns., MSc

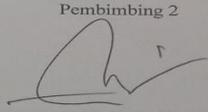
No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	30 Juni 2025	BAB 1 : Cara penulisan - penulisan : spasi 1/2, margin 3. 4. 3. 4 - perhatikan penulisan kata hubung - BAB 3 : tabel yang harus sampai - jumlah papatasi - gambar di mana dipaparkan -	
2.	30 Juni 2025	- lengkapi apa yang belum lengkap - perhatikan cara penulisan - perhatikan tanda baca - Ace Pembimbing II	

Mengetahui
Ketua Program Studi



Yoany Maria V. Bitu Aty, S.Kep.,Ns.M.Kep NIP.
197908052001122001

Pembimbing 2



Dominggos Gonsalves, S.Kep., Ns., MSc
NIP. 197908052001122001

Lampiran 9. Dokumentasi Hasil pretest dan posttest Kelompok Intervensi



Lampiran 10. Dokumentasi Hasil Pretest Dan Posttest Kelompok Kontrol



Lampiran 12. Hasil Uji Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0197/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : MARLON ANA MATALU
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES KUPANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH TERAPI AFIRMASI POSITIF DENGAN FLASH CARD UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI SEDANG DI PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG"

"THE EFFECT OF POSITIVE AFFIRMATION THERAPY WITH FLASH CARDS TO REDUCE ANXIETY LEVELS IN MODERATE HYPERTENSION PATIENTS AT OEPOI COMMUNITY HEALTH CENTER, KUPANG CITY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Juni 2025 sampai dengan tanggal 30 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 30, 2025 until June 30, 2026.

June 30, 2025
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 13. Hasil Tabulasi Data dan Uji SPSS

HASIL PENGISIAN KUSIONER							PRETES															
KELOMPOK INTERVENSI																						
No	Nama	JK	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Durasi HT	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7	R 8	R 9	R 10	R 11	R 12	R 13	R 14	Skor HARS	Kategori Kecemasan
1	Henderina	Perempuan	60 Tahun	SMP	IRT	2 Tahun	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	27	Sedang
2	Taroci	Perempuan	52 Tahun	SMP	IRT	5 Tahun	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	1	3	28	Berat
3	Theresia A. Ndate	Laki-Laki	40 Tahun	SMA	Guru	2 Tahun	2	2	1	1	2	1	3	1	1	2	1	1	1	2	21	Sedang
4	Anthoneta Pelto Du	Laki-Laki	50 Tahun	SMA	Petani	3 Tahun	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	20	Sedang
5	Algonus Lanang	Laki-Laki	60 Tahun	SMA	Petani	5 Tahun	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	24	Sedang
6	Hazbullah Ridwan	Laki-Laki	59 Tahun	SMP	Petani	5 Tahun	1	1	3	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	21	Sedang
7	Arson Toneo	Laki-Laki	47 Tahun	SMA	Petani	5 Tahun	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	26	Sedang
8	Andarias Banaek	Laki-Laki	52 Tahun	SMP	Petani	2 Tahun	2	2	1	1	2	2	2	1	3	1	1	2	1	2	23	Sedang
9	Kristian Atonius Wadu	Laki-Laki	48 Tahun	SMA	Petani	1 Tahun	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	24	Sedang
10	Alexander Banafanu	Laki-Laki	58 Tahun	SMA	Guru	2 Tahun	3	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	24	Sedang

11	Hendrikus De S. Nuwa	Laki-Laki	55 Tahun	SMA	Petani	4 Tahun	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	24	Sedang
12	Helena Banunaek	Perempuan	60 Tahun	SD	IRT	4 Tahun	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	24	Sedang
13	Seprisyani Baun	Perempuan	54 Tahun	SD	IRT	5 Tahun	2	1	2	1	2	1	1	3	2	2	1	1	2	2	23	Sedang
14	Yustina K. Serang	Perempuan	46 Tahun	SD	IRT	3 Tahun	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	24	Sedang
15	Marni Selan	Perempuan	57 Tahun	SMA	Guru	2 TAHUN	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	3	1	22	Sedang
POSTTEST																						
No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Durasi HT	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7	R 8	R 9	R 10	R 11	R 12	R 13	R 14	Skor HARS	Kategori Kecemasan
1	Henderina	Perempuan	60 Tahun	SMP	IRT	2 Tahun	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	Ringan
2	Taroci	Perempuan	52 Tahun	SMP	IRT	5 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	0	2	1	0	1	1	13	Ringan
3	Theresia A. Ndate	Laki-Laki	40 Tahun	SMA	Guru	2 Tahun	0	0	0	0	1	0	2	0	0	1	0	0	0	1	5	Tidak Ada
4	Anthoneta Pelto Du	Laki-Laki	50 Tahun	SMA	Petani	3 Tahun	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	6	Tidak Ada
5	Algonus Lanang	Laki-Laki	60 Tahun	SMA	Petani	5 Tahun	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	10	Ringan
6	Hazbullah Ridwan	Laki-Laki	59 Tahun	SMP	Petani	5 Tahun	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	7	Ringan

7	Arson Toneo	Laki-Laki	47 Tahun	SMA	Petani	5 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	Ringan
8	Andarias Banaek	Laki-Laki	52 Tahun	SMP	Petani	2 Tahun	1	1	0	0	1	1	1	0	2	0	0	1	1	1	10	Ringan
9	Kristensia Atonis	Laki-Laki	48 Tahun	SMA	Petani	1 Tahun	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	6	Tidak Ada
10	Yumina Banafanu	Laki-Laki	58 Tahun	SMA	Guru	2 Tahun	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	6	Tidak Ada
11	Hendrikus De S. Nuwa	Laki-Laki	55 Tahun	SMA	Petani	4 Tahun	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	9	Ringan
12	Helena Banunaek	Perempuan	60 Tahun	SD	IRT	4 Tahun	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	10	Ringan
13	Seprisyani Baun	Perempuan	54 Tahun	SD	IRT	5 Tahun	0	0	1	0	1	0	0	2	1	1	1	0	1	1	9	Ringan
14	Yustina K. Serang	Perempuan	46 Tahun	SD	IRT	3 Tahun	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	6	Tidak Ada
15	Marni Selan	Perempuan	57 Tahun	SMA	Guru	2 Tahun	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	2	1	11	Ringan
KELOMPOK KONTROL PRETEST																						
No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Durasi HT	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7	R 8	R 9	R 10	R 11	R 12	R 13	R 14	Skor HARS	Kategori Kecemasan
1	Adriana Tualaka	Perempuan	60 Tahun	SMP	IRT	2 Tahun	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	22	Sedang
2	Martheda Tuke	Perempuan	45 Tahun	SMA	IRT	5 Tahun	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	22	Sedang

3	Dalfon Y. A. Suan	Laki-Laki	40 Tahun	SMA	Guru	2 Tahun	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	20	Sedang
4	Yakob S. Tualaka	Perempuan	60 Tahun	SD	Petani	3 Tahun	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	18	Sedang
5	Algonus Lanang	Laki-Laki	60 Tahun	SMA	Guru	5 Tahun	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	21	Sedang
6	Anastasia Welem	Perempuan	59 Tahun	SMA	IRT	5 Tahun	1	1	3	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	20	Sedang
7	Arson Toneo	Laki-Laki	41 Tahun	SMA	Petani	5 Tahun	1	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	1	2	1	25	Sedang
8	Yohanes B. Jewa	Laki-Laki	53 Tahun	SMA	Petani	1 Tahun	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	21	Sedang
9	Kristensia Atonis	Perempuan	58 Tahun	SMA	Guru	1 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	19	Sedang
10	Yumina Banafanu	Perempuan	42 Tahun	SMA	Guru	2 Tahun	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	22	Sedang
11	Hendrikus De S. Nuwa	Laki-Laki	55 Tahun	SMA	Guru	4 Tahun	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	24	Sedang
12	Erni G. Niuf Lafu	Perempuan	60 Tahun	SD	IRT	5 Tahun	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	23	Sedang
13	Seprisyani Baun	Perempuan	57 Tahun	SD	IRT	5 Tahun	1	1	2	1	2	1	1	3	2	2	1	1	2	2	22	Sedang
14	Indriani Manggi	Perempuan	46 Tahun	SMA	Guru	1 Tahun	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	25	Sedang

15	Yustina K. Serang	Perempuan 49 Tahun	49 Tahun	SD	Petani	2 Tahun	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	21	Sedang
POSTTEST																						
No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Durasi HT	R 1	R 2	R 3	R 4	R 5	R 6	R 7	R 8	R 9	R 10	R 11	R 12	R 13	R 14	Skor HARS	Kategori Kecemasan
1	Adriana Tualaka	Perempuan	60 Tahun	SMP	IRT	2 Tahun	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	20	Ringan
2	Martheda Tuke	Perempuan	45 Tahun	SMA	IRT	5 Tahun	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	1	18	Ringan
3	Dalfon Y. A. Suan	Laki-Laki	40 Tahun	SMA	Guru	2 Tahun	1	1	1	1	1	0	2	2	1	1	1	1	1	1	15	Ringan
4	Yakob S. Tualaka	Perempuan	60 Tahun	SD	Petani	3 Tahun	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Ringan
5	Algonus Lanang	Laki-Laki	60 Tahun	SMA	Guru	5 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	16	Ringan
6	Hazbullah Ridwan	Perempuan	59 Tahun	SMA	IRT	5 Tahun	2	2	1	1	2	3	1	1	1	1	1	2	1	1	20	Ringan
7	Arson Toneo	Laki-Laki	41 Tahun	SMA	Petani	5 Tahun	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	3	22	Ringan
8	Yohanes B. Jewa	Laki-Laki	53 Tahun	SMA	Petani	1 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	18	Ringan
9	Kristensia Atonis	Perempuan	58 Tahun	SMA	Guru	1 Tahun	1	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	1	1	1	23	Ringan
10	Yumina Banafanu	Perempuan	42 Tahun	SMA	Guru	2 Tahun	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	19	Ringan

1 1	Hendrikus De S. Nuwa	Laki-Laki	55 Tahun	SMA	Guru	4 Tahun	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	3	2	2	1	21	Ringan
1 2	Erni G. Niuf Lafu	Perempuan	60 Tahun	SD	IRT	5 Tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	15	Ringan
1 3	Seprisyani Baun	Perempuan	57 Tahun	SD	IRT	5 Tahun	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	16	Tidak Ada
1 4	Indriani Manggi	Perempuan	46 Tahun	SMA	Guru	1 Tahun	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	3	1	1	1	20	Ringan
1 5	Yustina K. Serang	Perempuan 49 Tahun	49 Tahun	SD	Petani	2 Tahun	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Tidak Ada

Frequency Table

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	14	46.7	46.7
	Perempuan	16	53.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40-45 Tahun	5	16.7	16.7
	46-50 Tahun	7	23.3	40.0
	51-55 Tahun	6	20.0	60.0
	56-60 Tahun	12	40.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	7	23.3	23.3
	SMP	5	16.7	40.0
	SMA	18	60.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	10	33.3	33.3
	Petani	11	36.7	70.0
	Guru	9	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0

Lama Menderita Hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 Tahun	4	13.3	13.3
	2 Tahun	9	30.0	43.3
	3 Tahun	3	10.0	53.3
	4 Tahun	3	10.0	63.3
	5 Tahun	11	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest Kelompok Perlakuan	23.67	15	2.193
	Posttest Kelompok Perlakuan	8.73	15	2.604

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1	15	.634	.011

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pretest Kelompok Perlakuan - Posttest Kelompok Perlakuan	14.933	2.086	.539	13.778	16.089	27.723	14	.000

T-Test Pada Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pretest Kelompok Kontrol	21.67	15	2.024	.523
Posttest Kelompok Kontrol	18.33	15	2.895	.747

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pretest Kelompok Kontrol & Posttest Kelompok Kontrol	15	.398	.141

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pretest Kelompok Kontrol - Posttest Kelompok Kontrol	3.333	2.795	.722	1.786	4.881	4.620	14	.000

Mann-Whitney Test (Posttest Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Ranks)

	Skor	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Intervensi dan Kontrol	2	15	8.00	120.00
	4	15	23.00	345.00
	Total	30		

Test Statistics^a

	Posttest Intervensi dan Kontrol
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	120.000
Z	-4.685
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: Skor

b. Not corrected for ties.

Lampiran 14. Surat Keterangan Selesai Penelitian

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS OEPOI
Jln. M. Thamrin No. 05, Kelurahan Oebufu, Kode Pos 85111
Telp.08113868029
Website : puskoep.dinkes-kotakupang.web.id, Email: puskesmasoepoi96@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : B- 1646/PUSK.OEPOI.400.7.22.2/VII/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : drg. Elfride Ruth, S.K.G., M.P.H
Jabatan : Kepala UPTD Puskemas Oepoi
NIP : 19840930 201412 2 001
Pangkat/Golongan : Penata Tk.I, III/d

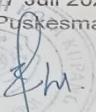
dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Marlon Ana Matalu
NIM : PO5303209211492
Program Studi : S-1 Keperawatan
Universitas/PT : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Telah selesai melakukan Penelitian di UPTD Puskesmas Oepoi dengan Judul Penelitian : **“Pengaruh Terapi Afiriasi Positif dengan Flash Card untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi Sedang di Puskesmas Oepoi Kota Kupang”**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 7 Juli 2025
Kepala UPTD Puskesmas Oepoi


drg. Elfride Ruth, S.K.G., M.P.H
Penata Tk I
NIP. 19840930 201412 2 001

Paraf Hierarki	
Bidan Muda	