

DARTAR PUSTAKA

- Abdul Hanan, Susi Milwati, & Edi Sujarwo dkk, (2024). *Implementasi Relaksas Benson Dalam Menurunkan Skla Nyeri Pasien Hipertensi Emergensi DI RSUD KANJURUAN KABUPATEN MALANG*. 2(October), 30–45.
<https://jurnal.kusumalintasmedia.com/index.php/jurmedikes/article/view/32>
- Ayu Wulandari, Senja Etika Sari, & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
https://drive.google.com/file/d/1AWae8Ws_PA72Is2Mcwd_8hqI5TnVbpUk/view?usp=sharing
- Black, & Hawks. (n.d.). *Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes* (8th ed.). Saunders Elsevier.
- Dewati Wahyu Indah Sari, dkk. (2022). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia: Telaah Literatur. *Muhammadiyah Journal of Geriatrics*, 2(2), 55.
<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/MuJG/article/view/10538/6791>
- Eka Agustina, & Anung Ahadi Pradana. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia: Literature Review. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 5(1), 41–48. <https://doi.org/10.47522/jmk.v5i1.169>
<https://jmk.stikesmitrakeluarga.ac.id/index.php/jmk/article/view/169/115>
- Ernawati. (2020). *Buku referensi: kepatuhan konsumsi obat pasien hipertensi : pengukuran dan cara meningkatkan kepatuhan*. Penerbit Graniti. <https://books.google.co.id/books?id=81EMEAAQBAJ>
- Haslinah, Hasnawati, Hadzmawaty, & dkk. (2024). *ISU TERKINI EPIDEMIOLOGI. RISMEDIA PUSTAKA INDONESIA*. <https://books.google.co.id/books?id=KDYpEQAAQBAJ>
- Ifadah, Nopita, Nurhayati, & dkk. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dewasa Sistem Kardiovaskular dan Respirasi*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=DSwbEQAAQBAJ>

Julita Anggin, Asri Tri, Sapti Ayubbana. (2025). *Implementasi Kombinasi Hidroterapi Kaki Dan Relaksasi Benson Terhadap Pasien Hipertensi Akademi Keperawatan Dharma Wacana Email : julitaanggin95@gmail.com Saputri, Implementasi Kombinasi Pendahuluan Gaya hidup tidak*. 5(September), 359–367.

https://drive.google.com/file/d/1f-gyIQO7Z4_Z5uuOcqT7PGvacQGRl_-h/view?usp=sharing

Kurnia, & Pauzi. (2024). *Asuhan Keperawatan Dengan Pendekatan 3S (SDKI, SLKI, SIKI) Dan Evidence Based Nursing Pada Pasien Hipertensi*. Serasi Media Teknologi. <https://books.google.co.id/books?id=KKczEQAAQBAJ>

Linda Aryati Mohoklory, Apris A. Adu, & Deviarbi Tira. (2023). Relationship between Risk Factors and Hypertension in Working Area of Oesapa Public Health Center Kupang City. *Journal of Community Health*, 5(1), 367–378.

<https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/LJCH/article/view/5237/4891>

Mufidah, Raji, Achjar, & dkk. (2024). *Penyakit Tidak Menular*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=RmwWEQAAQBAJ>

Muhammad Basuni, dkk. (2023). Pengaruh Relaksasi Benson Kombinasi Hidroterapi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: A Systematic Review. *Jurnal Keperawatan*, 15(3), 1255-1264

<https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/1087/744>

Prasetya, Kusumawati, & Widyawaty. (2023). *Hipnopunktur untuk mengelola Hipertensi dan Hiperkolesterolemia*. Rena Cipta Mandiri. <https://books.google.co.id/books?id=AY3kEAAAQBAJ>

Sangadji, Febriana, Ryandini, Felicia Risca, & dkk. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I*. Mahakarya Citra Utama Group. <https://books.google.co.id/books?id=LCDwEAAAQBAJ>

Saputra, Mardiyah, Sari, & dkk. (2023). *Keperawatan Keluarga*. Pradina Pustaka. <https://books.google.co.id/books?id=EyK3EAAAQBAJ>

Shinta, & Siti. (2022). Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(2).

<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/view/8262/pdf>

Sinulingga. (2024). *Etik dan Hukum dalam Keperawatan*. Yayasan Tri Edukasi Ilmiah. <https://books.google.co.id/books?id=CYQYEQAAQBAJ>

Sri Yona. (2014). Penyusunan Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 10(2), 76–80.
https://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/177/pdf_85

Widiyono, Indriyati, & Tika Budi Astuti, (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Lembaga Chakra Brahmana Lentera. <https://books.google.co.id/books?id=saWnEAAAQBAJ>