

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH KONSELING KEPERAWATAN TERHADAP PRAKTIK
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU POST PARTUM DI
PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG



OLEH:

SRI RAMSIA SIBALA
NIM: PO5303201220850

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH KONSELING KEPERAWATAN TERHADAP PRAKTIK
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU POST PARTUM DI
PUSKEMSAS SIKUMANA KOTA KUPANG

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan program studi Diploma III keperawatan pada program studi D-III
Keperawatan politeknik Kesehatan kupang*



OLEH:

SRI RAMSIA SIBALA
NIM: PO5303201220850

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Sri Ramsia Sibala

Nim :PO5303201220850

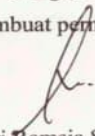
Program studi :Diploma III Keperawatan

Institusi :Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang 03 Juli 2025

Pembuat pernyataan


Sri Ramsia Sibala

NIM: PO5303201220850

Mengetahui :

Pembimbing

Penguji



Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp., M.Kes
NIP.196806181990032001



Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M.Kep
NIP.198106302005012001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Sri Ramsia Sibala,
NIM: PO5303201220850 dengan judul "Pengaruh konseling keperawatan
terhadap praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu post partum di Puskesmas
Sikumana Kota Kupang" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Disusun oleh

Sri Ramsia Sibala
NIM: PO5303201220850

Telah disetujui untuk diseminarkan di depan Dewan Penguji Prodi D-III
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Kupang 03 juli 2025

Mengetahui

Pembimbing



Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp., M.Kes
NIP.196806181990032001

Penguji



Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M.Kep
NIP.198106302005012001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KONSELING KEPERAWATAN TERHADAP PRAKTIK
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS
SIKUMANA KOTA KUPANG**

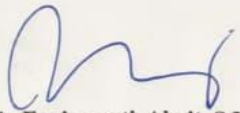
Disusun oleh


Sri Ratnsia Sibala
Nim: PO5303201220850

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 03 juli 2025

Penguji I


Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M.Kep
NIP.198106302005012001

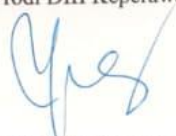
Penguji II


Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp., M.Kes
NIP.196806181990032001

Mengesahkan
Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP.196911281993031005

Mengetahui
Ketua Prodi DIII Keperawatan Kupang


Margareta Teli, S.Kep., Ns., MSc, PH, PhD
NIP.19770727000032002

BIODATA PENULIS

Nama : Sri Ramsia Sibala

Tempat Tanggal Lahir : Tamemig, 02 Maret 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Liliba

Email : srisibal2@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Kenarilang
2. MTSN 01 ALOR
3. MAN 01 ALOR

MOTTO

Pendidikan adalah kunci kemuliaan, dan ilmu adalah cahaya yang ditanamkan Allah dalam hati orang beriman."
(QS. Al-Mujadila: 11)

KATA PENGATAR

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, penulis memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena dengan taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengaruh Konseling Keperawatan Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang”, semuanya berjalan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini juga tidak terlepas dari berbagai macam bantuan dari berbagai pihak. Di awal penulisan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Ibu Dr. Ina Debora Ratu Ludji, S.Kp., M.Kes., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus pembimbing akademik saya, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, saran, serta arahan yang sangat berarti. Berkat pendampingan beliau, berbagai kendala yang saya hadapi selama proses penulisan ini dapat saya lalui dengan baik.
3. Ibu Dr. Ns. Emilia Erningwati Akoit, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah
4. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
5. Ibu Margareta Teli, S.Kep., Ns., MSc.PH., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
6. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi selama ini.
7. terima kasih yang tulus saya sampaikan kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Nasrudin Sibala dan Ibu Hadijah Yunus, atas cinta,

doa, serta pengorbanan yang tak ternilai. Terima kasih juga kepada kakak saya, Siti Hapsa Sibala, serta kedua adik saya, Ardian Sibala dan Alfahri Sibala, atas kasih sayang dan dukungan yang senantiasa menguatkan saya selama ini

8. Kepada seluruh keluarga tercinta dari bapak dan mama. Terim kasih atas segala cinta dan kasih sayang yang kalian berikan selama ini.
9. Terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada teman-teman angkatan 31 Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, atas segala informasi, motivasi, semangat, dan dukungan yang telah diberikan dalam proses penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini
10. Kepada Nadia, ikhsan, zidane, fashli, ardi, aco, anang, dan saskia, terimakasih sahabaku yang selalu ada disetiap langkahku, memberikan dukungan, kebahagiaan, dan tawa. Tanpa kalian perjalanan ini tidak akan seindah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih terdapat berbagai kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi para pembaca sekalian.

Kupang 03 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
KATA PENGATAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian.....	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan khusus.....	3
1.4 Manfaat penelitin.....	4
BAB II.....	5
TINJUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Asi Eksklusif.....	5
2.1.1 Pengertian ASI ksklusif.....	5
2.1.2 Manfaat ASI eksklusif.....	6
2.1.3 Tujuan pemberian ASI eksklusif.....	10
2.1.4 Proses laktasi.....	11
2.1.5 Teknik menyusui yang benar.....	17
2.1.6 Standar operasional perosedur Teknik menyusui.....	20

2.2 Konsep post partum	24
2.2.1 Pengertian post partum.....	24
2.2.2 Tahapan nifas.....	24
2.2.3 Adaptasi fisiologis	25
2.2.4 Adaptasi psikologis	30
2.3 Konsep konseling dalam keperawatan	31
2.3.1 Pengertian konseling	31
2.3.2 Tujuan Konseling	32
2.3.3 Manfaat konseling.....	32
BAB III	34
METODE PENELITIAN	34
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	34
3.2 Subjek penelitian.....	34
3.3 Fokus studi	34
3.4 Defenisi Oprasional Fokus Studi	34
3.5 Instrumen penelitian.....	35
3.7 Lokasi dan waktu	36
3.8 Analisa data dan penyajian data	36
3.9 Etika Penelitian	36
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Data Umum Puskesmas Sikumana.....	38
4.1.2 Karasteristik ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Sikumana Kota Kupang	38

4.1.3 Praktik pemberian ASI eksklusif pada bayi sebelum diberikan konseling keperawatan	40
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.4 Pengaruh konseling keperawatan terhadap praktik pemberian ASI Eksklusif	58
4.3 Keterbatasan peneletian	60
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. SOP.....	20
Tabel 2. Kerangka konsep konseling keperawatan.....	29
Tabel 3. Definisi operasiaonal.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal	67
Lampiran 2. Permohonan menjadi responden.....	68
Lampiran 3. Lembar observasi.....	69
Lampiran 4. Izin penelitian	71
Lampiran 5. Informed consent	72
Lampiran 6. Lembar observasi sebelum dan sesudah dilakukan konseling keperawatan.....	75
Lampiran 7. Pedoman wawancara	81
Lampiran 8. surat cek plagiasi.....	84
lampiran 9. surat konsultasi KTI.....	85