

**PENGARUH KONSELING KEPERAWATAN TERHADAP PRAKTIK
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU POST PARTUM DI
PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG**

Sri Ramsia Sibala

Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: srisibala2@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi sangat penting untuk menunjang tumbuh kembang optimal serta mencegah penyakit infeksi. Namun, cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia, khususnya di Kota Kupang, masih rendah. Salah satu upaya untuk meningkatkan praktik pemberian ASI eksklusif adalah melalui konseling keperawatan. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh konseling keperawatan terhadap praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu post partum di Puskesmas Sikumana Kota Kupang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif pada tiga responden ibu post partum dengan karakteristik berbeda. Intervensi berupa konseling keperawatan dilaksanakan sebanyak tiga kali menggunakan media lembar balik. Evaluasi dilakukan pada kunjungan keempat untuk menilai perubahan pengetahuan dan praktik menyusui. **Hasil:** Setelah diberikan konseling keperawatan, seluruh responden menunjukkan peningkatan signifikan dalam pemahaman dan keterampilan menyusui, termasuk teknik perlekatan yang benar dan hisapan efektif. Nilai praktik pemberian ASI eksklusif meningkat dari kategori "kurang" menjadi "baik". **Kesimpulan:** Konseling keperawatan efektif dalam meningkatkan praktik pemberian ASI eksklusif pada ibu post partum. Intervensi ini dapat dijadikan strategi edukasi keperawatan dalam mendukung keberhasilan ASI eksklusif.

Kata kunci: Konseling keperawatan, ASI eksklusif, ibu post partum, praktik menyusui

THE EFFECT OF NURSING COUNSELING ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING PRACTICES FOR POST-PARTUM MOTHERS AT THE SIKUMANA PUBLIC HEALTH CENTER IN KUPANG CITY

Sri Ramsia Sibala

Study Program D III Nursing Poltekkes Kemenkes Kupang

Email: srisibala2@gamial.com

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding during the first six months of a baby's life is essential to support optimal growth and prevent infectious diseases. However, the coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia, particularly in Kupang City, remains low. One effort to improve exclusive breastfeeding practices is through nursing counseling. **Objective:** To determine the effect of nursing counseling on exclusive breastfeeding practices among postpartum mothers at Sikumana Health Center, Kupang City. **Method:** This study used a descriptive case study approach involving three postpartum mothers with different characteristics. The intervention consisted of three nursing counseling sessions using flipchart media. An evaluation was conducted during the fourth visit to assess changes in knowledge and breastfeeding practices. **Results:** After receiving nursing counseling, all respondents showed significant improvements in breastfeeding knowledge and skills, including proper latching techniques and effective suckling. Breastfeeding practice scores increased from “poor” to “good”. **Conclusion:** Nursing counseling is effective in improving exclusive breastfeeding practices among postpartum mothers. This intervention can serve as an educational nursing strategy to support exclusive breastfeeding success.

Keywords: Nursing counseling, exclusive breastfeeding, postpartum mothers, breastfeeding practice