

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *TB CARD*
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TUBERKULOSIS
PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TARUS KABUPATEN
KUPANG
TAHUN 2025



OLEH :

MARIA MARESTY PATRICIA TOKAN

PO5303209211451

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *TB CARD*
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TUBERKULOSIS
PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TARUS KABUPATEN
KUPANG
TAHUN 2025

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Kupang



OLEH :

MARIA MARESTY PATRICIA TOKAN

PO5303209211451

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

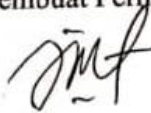
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Maresty Patricia Tokan
NIM : PO5303209211451
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah (Skripsi) yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah (skripsi) ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 02 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Maria Maresty Patricia Tokan
NIM. PO5303209211451

Pembimbing Utama



Yoany Maria V. Bitu Aty, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197908052001122001

Pembimbing Pendamping



Dominggos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc
NIP. 197108061992031001

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media *TB CARD* Terhadap
Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja
Puskesmas Tarus Kabupaten Kupang”**

Disusun Oleh :

Maria Maresty Patricia Tokan
NIM. PO5303209211451

Telah disetujui untuk diujikan pada tanggal : 28 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Yoany Maria V. Bitu Aty, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197908052001122001

Pembimbing Pendamping

Dominggos Gonsalves, S.Kep.,Ns.,MSc
NIP. 197108061992031001

Mengesahkan,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan

Yoany Maria V. Bitu Aty, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197908052001122001

HALAMAN PENGESAHAN

"Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media *TB CARD* Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarus Kabupaten Kupang"

Disusun Oleh:

Maria Maresty Patricia Tokan
NIM. PO5303209211451

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 28 Juli 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji,
Maria Agustina Making, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198808142023212032

(.....)

Pembimbing Utama,
Yoany Maria V. Bitu Aty, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197908052001122001

(.....)

Pembimbing Pendamping,
Dominggos Gonsalves, S..Kep.,Ns.,MSc
NIP.197108061992031001

(.....)

Mengesahkan,

Ketua Jurusan Keperawatan Kupang

(.....)

Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196911281993031005

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan

(.....)

Yoany Maria V. Bitu Aty, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIP. 197908052001122001

BIODATA PENULIS

A. IDENTITAS

Nama : Maria Maresty Patricia Tokan
Tempat, Tanggal Lahir : Kupang, 17 Maret 2025
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jln. Uyelewun RT023/RW009 Kelurahan Maulafa
Kecamatan Maulafa, Kota Kupang-Nusa Tenggara
Timur
Email : restytokan17032003@gmail.com
Nomor Hp : 081237852648

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Taman Kanak-Kanak Manusia Karya Kota Kupang (Tamat) (2009)
2. SD Inpres Oepoi Kota Kupang (Tamat) (2015)
3. SMP Negeri 2 Kota Kupang (Tamat) (2018)
4. SMA Negeri 3 Kota Kupang (Tamat) (2021)
5. Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang (2021-Sekarang)

MOTTO

“Believe in your self and anything is possible”

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kasih dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media *TB CARD* Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarus Kabupaten Kupang”** dengan baik. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari banyak menerima dukungan, baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Ibu Yoany Maria V. Bitu Aty, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, sekaligus Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing I, yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dominggos Gonsalves, S.Kep., Ns., MSc selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran memberikan arahan, bimbingan, dan dorongan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Maria Agustina Making, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah berkenan memberikan masukan, saran, serta motivasi yang sangat berarti bagi penulis.
6. Kepala Puskesmas Tarus dan Puskesmas Batakte yang telah memberikan izin, dukungan, serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan

penelitian di wilayah kerja Puskesmas Tarus dan Puskesmas Batakte Kabupaten Kupang.

7. Kedua orang tua penulis, Alm. Ratu Ile Tokan Simon, Ibu Fransiska Sedo Barek, Kakak Hero, Eby, Ansi, Ade Joel dan Ade Nolan yang selalu memberikan berupa dukungan, motivasi doa yang tulus kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini .
8. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada semua dosen yang telah memberikan ilmu, bimbingan, motivasi, dan arahan selama masa perkuliahan.
9. Penulis juga berterima kasih kepada seluruh tenaga kependidikan yang telah memfasilitasi proses penyusunan skripsi ini..
10. Teman-teman kelas PPN Angkatan 06 yang telah memberikan motivasi, kebersamaan yang hangat, semangat dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman terbaikku, Nita, Eba, Viku, Eca, Lusi, Sry, Yohana, Angel Nono, Santy, dan Lidya Kolo yang telah memberikan semangat, doa serta motivasi dalam upaya menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh anggota *group* EXO (Suho, D.O, Xiumin, Kai, Baekhyun, Chanyeol, Lay, Chen, Sehun) terutama Do Kyungsoo yang telah memberikan pengaruh positif, inspirasi, dan motivasi kepada penulis melalui karya-karyanya.
13. *Last but no least*, kepada diri sendiri, terima kasih telah berjuang hingga saat ini dan yakin kamu bisa, tetaplah kuat melewati berbagai cobaan dan rintangan yang ada di depan.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan sangat mengharapkan kritik serta saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini. Akhirnya, penulis berdoa semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua pihak yang telah mendukung, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Kupang, 2025

Maria Maresty Patricia Tokan

ABSTRAK
EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *TB CARD*
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TUBERKULOSIS
PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TARUS KABUPATEN
KUPANG

**Tokan, Maria Maresty Patricia¹, Aty, Yoany Maria Vianney Bit²,
Gonsalves, Domingos³**

Kementerian Kesehatan Pokiteknik Kesehatan Kupang, Jurusan Keperawatan,
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

restytokan0103@gmail.com

Latar Belakang: Tuberkulosis merupakan penyakit menular kronis yang masih menjadi tantangan kesehatan global, termasuk di Kabupaten Kupang, Nusa Tenggara Timur. Salah satu masalah utama dalam pengobatan TBC adalah ketidakpatuhan pasien dalam mengonsumsi obat, dengan angka keberhasilan pengobatan di NTT yang masih di bawah target nasional. Promosi kesehatan menjadi kunci untuk meningkatkan kepatuhan, salah satunya melalui media edukatif seperti *TB CARD*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan menggunakan media *TB CARD* terhadap pemenuhan pasien TB paru di wilayah kerja Puskesmas Tarus. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimental* dengan pendekatan *non-equivalent control group*. Sampel diambil secara *simple random sampling*, dengan total 19 responden pada kelompok intervensi dan 19 responden pada kelompok kontrol, yang dibagi menjadi kelompok intervensi (menggunakan *TB CARD*) dan kelompok kontrol (tanpa *TB CARD*). Data dikumpulkan menggunakan kuesioner MMAS-8, dan analisis data dilakukan dengan uji *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*. **Hasil:** Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan dari pendidikan kesehatan dengan media *TB CARD* terhadap peningkatan kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat TB (nilai $p < 0,05$). **Kesimpulan:** Media *TB CARD* efektif meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien TB paru di wilayah kerja Puskesmas Tarus. **Saran:** *TB CARD* dapat menjadi media edukatif alternatif untuk mendukung keberhasilan pengobatan TB melalui peningkatan kepatuhan pasien.

Kata Kunci: *TB CARD*, Pendidikan Kesehatan, Kepatuhan Minum Obat, Tuberkulosis Paru

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION WITH TB CARD MEDIA ON ADHERENCE TO TAKING MEDICATION FOR PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE TARUS PUSKESMAS IN KUPANG DISTRICT

**Tokan, Maria Maresty Patricia¹, Aty, Yoany Maria Vianney Bit²,
Gonsalves, Dominggos³**

*Ministry of Health Pokiteknik Poltekkes Kupang, Department of Nursing.
Bachelor of Applied Nursing Study Program*

restytokan0103@gmail.com

Background: Tuberculosis is a chronic infectious disease that remains a global health problem, including in Kupang District, East Nusa Tenggara. One of the biggest challenges in treating tuberculosis is low patient adherence to therapy, and the treatment success rate in NTT is still below the national target. Health promotion is key to improving treatment adherence, including through educational media such as TB CARD. **Objective:** To assess the effectiveness of health education using TB CARD on the adherence of pulmonary tuberculosis patients to medication in the Tarus Health Center service area. **Methods:** This study used a quasi-experimental design with a non-equivalent control group approach. The sampling method was simple random sampling with a total of 19 respondents in the intervention group and 19 in the control group, divided into an intervention group (with TB CARD) and a control group (without TB CARD). The MMAS-8 questionnaire was used as the data collection tool, and the Wilcoxon and Mann-Whitney tests were used for data analysis. **Results:** The Wilcoxon test results showed a significant effect of health education using the TB CARD medium on improving treatment adherence in taking TB medication ($p\text{-value} < 0.05$). **Conclusion:** The TB CARD medium is effective in improving treatment adherence among pulmonary tuberculosis patients in the Tarus Health Center service area. **Recommendation:** TB CARD can serve as an alternative educational medium to support the success of tuberculosis treatment through improved patient treatment adherence.

Keywords: TB CARD, health education, treatment adherence, pulmonary tuberculosis