

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden beragam mulai dari jenis kelamin, usia, tingkat pendidikan, jenis pekerjaan, hingga status pernikahan, yang menunjukkan bahwa pasien Tuberkulosis berasal dari latar belakang sosial dan demografis yang berbeda-beda. Keberagaman ini berpotensi memengaruhi tingkat pemahaman, motivasi, serta kepatuhan pasien dalam mengikuti pengobatan.
2. Tingkat kepatuhan pasien Tuberkulosis paru di Puskesmas Tarus dan Puskesmas Batakte sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media *TB CARD* dan Pendidikan kesehatan tanpa media *TB CARD* sebagian besar responden memiliki perilaku tidak patuh.
3. Tingkat kepatuhan pasien Tuberkulosis paru di Puskesmas Tarus dan Puskesmas Batakte terdapat peningkatan tingkat kepatuhan pasien Tuberkulosis paru, terutama pada kelompok yang diberikan pendidikan kesehatan dengan media *TB CARD* di Puskesmas Tarus, di mana sebagian besar responden menunjukkan tingkat patuh. Sementara pada kelompok yang hanya menerima pendidikan kesehatan tanpa media *TB CARD* di Puskesmas Batakte, sebagian besar responden menunjukkan peningkatan kepatuhan namun sebagian besar masih memiliki perilaku tidak patuh.
4. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *TB CARD* terhadap tingkat kepatuhan minum obat tuberkulosis (OAT).

5.2 Saran

5.2.1 Teoritis

1. Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber referensi yang berguna di perpustakaan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

2. Mahasiswa

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dan memberikan masukan untuk program penelitian dan pengembangan di masa depan.

5.2.2 Praktis

1. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat mendorong responden untuk tetap patuh dalam mengonsumsi obat sesuai jadwal, memanfaatkan informasi dari pendidikan (terutama *TB CARD*) sebagai pengingat, dan terbuka dengan tenaga kesehatan jika mengalami kesulitan selama pengobatan.

2. Bagi Penulis

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan wawasan dan pengalaman berharga bagi penulis untuk melakukan penelitian yang lebih baik di masa depan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk melakukan penelitian dengan melibatkan menggunakan sampel yang lebih besar, menambahkan variabel pendukung seperti dukungan keluarga, serta mengeksplorasi media edukasi lain yang lebih interaktif guna meningkatkan efektivitas intervensi.