

"Peran keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes mellitus tipe 2 dengan media SKEDit di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa"

Ditulis oleh: Chitra Risma Koro Lulu

Program Studi Keperawatan D III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Kupang

Email: chitrakorolulu@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang, termasuk kepatuhan dalam mengonsumsi obat. Namun, tingkat kepatuhan pasien masih rendah, terutama karena kurangnya dukungan keluarga. Media teknologi seperti aplikasi SKEDit dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan peran keluarga dalam mendukung pengobatan pasien.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan peran keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes mellitus tipe 2 dengan menggunakan media SKEDit di wilayah kerja Puskesmas Oesapa.

Metode: Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus. Subjek penelitian adalah satu pasien Diabetes mellitus tipe 2 dan satu anggota keluarganya. Data diperoleh melalui observasi, wawancara, dan pengisian kuesioner MMAS-8 sebelum dan sesudah pemberian edukasi melalui media SKEDit selama 14 hari.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kepatuhan minum obat dari kategori sedang (skor 6) menjadi tinggi (skor 8) setelah dilakukan edukasi menggunakan media SKEDit yang didukung oleh peran aktif keluarga.

Kesimpulan: Edukasi kesehatan melalui media SKEDit yang melibatkan keluarga terbukti efektif dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes mellitus tipe 2. Hal ini menunjukkan pentingnya keterlibatan keluarga dan pemanfaatan teknologi dalam pengelolaan penyakit kronis.

Kata Kunci: Diabetes mellitus tipe 2, kepatuhan minum obat, peran keluarga, media SKEDit.

"The role of families in medication adherence in patients with Diabetes mellitus type 2 with SKEDit media in the Work Area of the Oesapa Health Center"

Written by: Chitra Risma Koro Lulu

Nursing Study Program D III Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang

Email: chitrakorolulu@gmail.com

Abstract

Background: Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires long-term management, including consistent medication adherence. However, medication adherence remains low, primarily due to a lack of family support. Technological media, such as the SKEDit application, can be utilized to enhance the family's role in supporting the patient's treatment process.

Objective: This study aims to describe the role of the family in supporting medication adherence in patients with Type 2 Diabetes Mellitus using SKEDit media at the Oesapa Health Center working area.

Method: A qualitative case study design was used. The study involved one patient with Type 2 Diabetes Mellitus and one family member. Data were collected through observation, interviews, and the MMAS-8 adherence questionnaire before and after a 14-day health education intervention using the SKEDit application.

Results: The study showed an improvement in medication adherence from the moderate category (score of 6) to the high category (score of 8) after the SKEDit-based education was provided with active family involvement.

Conclusion: Health education using SKEDit media, with family involvement, proved effective in increasing medication adherence among patients with Type 2 Diabetes Mellitus. These findings highlight the importance of family engagement and the use of technology in the management of chronic diseases.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, medication adherence, family role, SKEDit media.