

KARYA TULIS ILMIAH
PERAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN MEDIA SKEDit
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA



CHITRA RISMA KORO LULU
PO5303201220768

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PERAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN MEDIA SKEDit
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan
program Pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi D-III
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang



CHITRA RISMA KORO LULU

NIM:PO5303201220768

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chitra Risma Koro Lulu

Nim : PO5303201220768

Program Studi : DIII Keperawatan Kupang

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang Saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan ataupun pikiran orang lain yang Saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran Saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka Saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 01 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Chitra Risma Koro Lulu

Nim: PO5303201220768

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Chitra Risma Koro Lulu
NIM : PO530320120768
Program Studi : D-III Keperawatan Kupang
Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang Saya buat dengan Judul Peran Keluarga terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Media SKEDit di wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”.

Karya Tulis Ilmiah telah diperiksa dan disetujui:

Kupang, 01 Juli 2025

Mengetahui Pembimbing



Riny Pujiyanti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP.199211072022032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"PERAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN MEDIA SKEDit DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA".

Disusun Oleh:



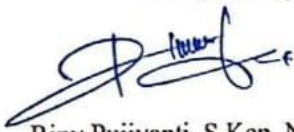
Chitra Risma Koro Lulu

PO5303201220768

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada tanggal, 03 Juli 2025

Mengesahkan

Pembimbing



Riny Pujiyanti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP.199211072022032001

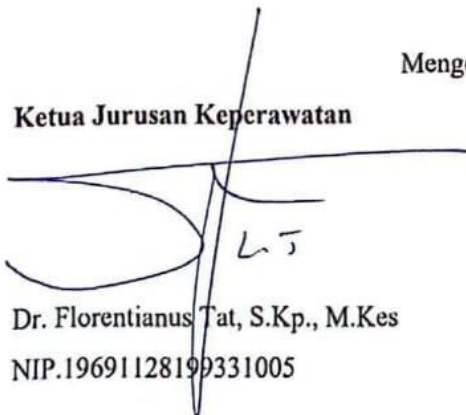
Penguji



Maria Agustina Making, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP.198808142023212032

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes
NIP.19691128199331005

Ketua Kaprodi D III Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep, Ns, MSc-PH. PhD
NIP.197707272000032002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Peran Keluarga terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Media Skredit di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”**. dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan. Melalui kesempatan ini, penulis dengan tulus hati menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Riny Pujiyanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan juga ketelitian serta dengan totalitas dalam menyumbangkan ide-ide dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada ibu Maria Agustina Making, S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM. M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

3. Ibu Margareta Teli, S.Kep, Ns, M. Sc. PH. PhD, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
4. Ibu Fitri Handayani, S.Kep, Ns, MPH, selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah bersedia membimbing dan memberi dukungan.
5. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama ini.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Dominggus G. Koro Lulu dan Ibu Tersiana Haba Walu yang selalu mendoakan dan memberi motivasi untuk senantiasa bersemangat dan tak mengenal kata putus asa. Terimakasih atas segala dukungan, baik secara material maupun moral hingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Saudara dan keluarga tercinta, adik Radit, Aenjelo, Gia, Tati, Melki, Bapak Youz, oma Ester, oma Blandina, dan semua keluarga yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan kepada penulis.
8. Sirkel misterius yaitu sahabat Cinta Hida Bunga dan Avril Timu yang telah memberikan semangat dan dukungan moral maupun materi.
9. Teman-teman Angkatan 31 Program Studi Diploma III Keperawatan Kupang yang telah memberikan informasi, motivasi, dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Saya ingin menyampaikan terimakasih kepada semua orang yang dengan tulus membantu Saya menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, yang Saya tidak bisa menyebutkan nama satu per satu.

Penulis menyadari adanya keterbatasan di dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan penulis akan kritikan dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berharap agar Karya Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca sekalian.

Kupang, 01 Juli 2025


Penulis

"Peran keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes mellitus tipe 2 dengan media SKEDit di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa"

Ditulis oleh: Chitra Risma Koro Lulu

Program Studi Keperawatan D III Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan

Kupang

Email: chitrakorolulu@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang, termasuk kepatuhan dalam mengonsumsi obat. Namun, tingkat kepatuhan pasien masih rendah, terutama karena kurangnya dukungan keluarga. Media teknologi seperti aplikasi SKEDit dapat dimanfaatkan untuk meningkatkan peran keluarga dalam mendukung pengobatan pasien.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan peran keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes mellitus tipe 2 dengan menggunakan media SKEDit di wilayah kerja Puskesmas Oesapa.

Metode: Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus. Subjek penelitian adalah satu pasien Diabetes mellitus tipe 2 dan satu anggota keluarganya. Data diperoleh melalui observasi, wawancara, dan pengisian kuesioner MMAS-8 sebelum dan sesudah pemberian edukasi melalui media SKEDit selama 14 hari.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kepatuhan minum obat dari kategori sedang (skor 6) menjadi tinggi (skor 8) setelah dilakukan edukasi menggunakan media SKEDit yang didukung oleh peran aktif keluarga.

Kesimpulan: Edukasi kesehatan melalui media SKEDit yang melibatkan keluarga terbukti efektif dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes mellitus tipe 2. Hal ini menunjukkan pentingnya keterlibatan keluarga dan pemanfaatan teknologi dalam pengelolaan penyakit kronis.

Kata Kunci: Diabetes mellitus tipe 2, kepatuhan minum obat, peran keluarga, media SKEDit.

"The role of families in medication adherence in patients with Diabetes mellitus type 2 with SKEDit media in the Work Area of the Oesapa Health Center"

Written by: Chitra Risma Koro Lulu

Nursing Study Program D III Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang
Email: chitrakorolulu@gmail.com

Abstract

Background: Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires long-term management, including consistent medication adherence. However, medication adherence remains low, primarily due to a lack of family support. Technological media, such as the SKEDit application, can be utilized to enhance the family's role in supporting the patient's treatment process.

Objective: This study aims to describe the role of the family in supporting medication adherence in patients with Type 2 Diabetes Mellitus using SKEDit media at the Oesapa Health Center working area.

Method: A qualitative case study design was used. The study involved one patient with Type 2 Diabetes Mellitus and one family member. Data were collected through observation, interviews, and the MMAS-8 adherence questionnaire before and after a 14-day health education intervention using the SKEDit application.

Results: The study showed an improvement in medication adherence from the moderate category (score of 6) to the high category (score of 8) after the SKEDit-based education was provided with active family involvement.

Conclusion: Health education using SKEDit media, with family involvement, proved effective in increasing medication adherence among patients with Type 2 Diabetes Mellitus. These findings highlight the importance of family engagement and the use of technology in the management of chronic diseases.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, medication adherence, family role, SKEDit media.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat teori	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2.....	6
2.1.1 Definisi diabetes mellitus tipe 2	6
2.1.2 Klasifikasi diabetes mellitus tipe 2	6

2.1.3	Manifestasi klinis diabetes tipe 2.....	6
2.1.4	Patofisiologi diabetes mellitus tipe 2	7
2.1.5	Etiologi diabetes mellitus tipe 2	8
2.1.6	Pemeriksaan diagnostik	8
2.1.7	Penatalaksanaan diabetes mellitus tipe 2	9
2.1.8	Komplikasi diabetes mellitus tipe 2	11
2.2	Konsep Kepatuhan	12
2.2.1	Definisi kepatuhan.....	12
2.2.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan dalam mengonsumsi obat oleh pasien diabetes mellitus tipe 2	12
2.2.3	Aspek-aspek kepatuhan.....	12
2.3	Konsep Peran Keluarga.....	13
2.3.1	Definisi peran keluarga	13
2.3.2	Struktur keluarga	13
2.3.3	Fungsi keluarga	14
2.3.4	Jenis dukungan.....	16
2.3.5	Manfaat peran dukungan keluarga.....	16
2.3.6	Faktor yang mempengaruhi peran keluarga.....	17
2.4	Konsep Edukasi Kesehatan Media SKEDit	18
2.5	Kerangka Teori Penelitian	21
2.6	Kerangka Konsep.....	22
BAB 3	METODE PENELITIAN	23
3.1	Jenis/Desain/Rancangan Penelitian	23
3.2	Subjek Penelitian	23
3.3	Fokus Studi	24
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi	24
3.5	Instrument Penelitian	24
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	25
3.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian	26
3.8	Analisis dan Penyajian Data	27
3.9	Etika Penelitian	27

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian	29
4.1.2 Gambaran umum subyek penelitian	29
4.1.3 Kepatuhan minum obat sebelum diberikan edukasi kesehatan tentang kepatuhan minum obat dengan media SKEDit pada pasien diabetes mellitus tipe 2	33
4.1.4 Tingkat kepatuhan minum obat sesudah diberikan edukasi kesehatan dengan Media SKEDit.....	33
4.1.5 Gambaran edukasi kesehatan tentang kepatuhan minum obat dengan media SKEDit pada keluarga	34
4.2 Pembahasan.....	35
4.2.1 Tingkat kepatuhan minum obat sebelum diberikan edukasi kesehatan menggunakan media SKEDit	35
4.2.2 Tingkat kepatuhan minum obat sesudah diberikan edukasi kesehatan menggunakan media SKEDit	36
4.2.3 Pengaruh peran keluarga terhadap tingkat kepatuhan minum obat sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan menggunakan media SKEDit.....	37
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
DAFTAR LAMPIRAN	44

DAFTAR GAMBAR

2.4 Kerangka Teori Penelitian.....	20
2.5 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR TABEL

3.4	Definisi Operasional.....	23
4.1.3	Kepatuhan minum obat sebelum diberikan Edukasi kesehatan dengan media SKEDit pada pasien Diabetes.....	29
4.1.4	Tingkat kepatuhan minum obat sesudah diberikan Edukasi kesehatan dengan media SKEDit.....	31
4.1.5	Gambaran edukasi kesehatan tentang kepatuhan minum obat dengan media SKEDit pada keluarga	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal.....	44
Lampiran 2: Surat pengambilan Data Awal	45
Lampiran 3: Informed Consent	46
Lampiran 4 Kuesioner MMAS-8	47
Lampiran 5: Media Edukasi SKEDit	51
Lampiran 6: Surat Ijin Penelitian	55
Lampiran 7: Surat Ijin Penelitian	56
Lampiran 8: Surat Ijin Penelitian	57
Lampiran 9: Surat selesai Penelitia	58
Lampiran 10: Surat Hasil Cek Plagiasi	59
Lampiran 11: Lembar Konsultasi KTI.....	60
Lampiran 12: Dokumentasi.....	62
Lampiran 13: Dokumentasi SKEDit (whatsapp).....	64