

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Peran keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan media SKEDit di wilayah kerja Puskesmas Oesapa maka dapat di simpulkan bahwa:

1. Tingkat kepatuhan minum obat sebelum diberikan edukasi kesehatan tentang kepatuhan minum obat dengan media SKEDit. Hasil dari kuesioner MMAS-8 responden Ny. M berada pada tingkat kepatuhan sedang 6.
2. Peningkatan kepatuhan minum obat dari sebelum diberikan edukasi kesehatan dan sesudah diberikan edukasi kesehatan. Hasil dari kuesioner MMAS-8 responden Ny.M dari angka kepatuhan sedang 6, menjadi tinggi 8.
3. Penelitian menunjukkan bahwa peran keluarga berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan minum obat pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Dukungan dan perhatian keluarga membantu pasien mengonsumsi obat secara teratur, sehingga mendukung pengelolaan kesehatan yang optimal. Implikasi penelitian ini menekankan pentingnya edukasi keluarga agar lebih aktif dalam mendukung pengobatan anggota keluarga yang sakit.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi masyarakat (Pasien dan Keluarga)  
Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan peran keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan media SKEDit di wilayah kerja Puskesmas Oesapa.
2. Bagi peneliti  
Diharapkan dapat menambah wawasan, keterampilan, serta pengalaman

dalam melakukan penelitian secara ilmiah. Dan kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian secara menyeluruh dengan jangka waktu yang lebih lama agar dapat mengatasi masalah diabetes mellitus tipe 2.

3. Bagi institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk menambah wawasan dalam kegiatan belajar mengajar tentang Peran keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan media SKEDit di wilayah kerja Puskesmas Oesapa. Diharapkan dapat menambah wawasan, keterampilan, serta pengalaman dalam melakukan penelitian secara ilmiah. Dan kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian secara menyeluruh dengan jangka waktu yang lebih lama agar dapat mengatasi masalah diabetes mellitus tipe 2.