

**GAMBARAN *C-REACTIVE PROTEIN* (CRP) PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
OESAPA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

**Patrisia Angelina Marawali
PO5303333220149**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

2025

**GAMBARAN C-REACTIVE PROTEIN (CRP) PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
OESAPA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis*



Oleh :

**Patrisia Angelina Marawali
PO530333220149**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN *C-REACTIVE PROTEIN* (CRP) PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS OESAPA

Oleh :

Patrisia Angelina Marawali

PO. 5303333220149

Telah disetujui untuk diseminarkan

Pembimbing

Adrianus Ola Wuan, S.Si., M.Sc.

NIP.198504112010122003

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *C-REACTIVE PROTEIN* (CRP) PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
OESAPA**

Oleh :

Patrisia Angelina Marawali

PO. 5303333220149

Telah dipertahankan di depan Tim penguji
Pada tanggal 22 Mei 2025

Susunan Tim Penguji

1. Ni Ketut Yuliana Sari, S.ST., M.Imun.



.....

2. Adrianus Ola Wuan, S.Si., M.Sc.



.....

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 22 Mei 2025

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc.
NIP. 19730801199332001

BIODATA PENULIS

Nama : Patrisia Angelina Marawali

Tempat Tanggal Lahir : Waingapu, 17 Maret 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Mboka, Waingapu (Sumba Timur)

Riwayat Pendidikan :

1. TK Satap Negeri Waingapu 4
2. SD Negeri Waingapu 4
3. SMP Negeri 3 Waingapu
4. SMA Negeri 3 Waingapu

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Diri sendiri, Dosen Penguji 1, Dosen Penguji 2 sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang, alm. Bapak Martinus Meheng Marawali, Mama Katrina Yaku Laha, Kakak Andre, kakak Nona, dan Adik-adik saya.

Motto

" Aku memulai dengan Dalam Nama Tuhan Yesus dan dengan penuh Keyakinan mengakhiri dengan kata Amin "

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Patrisia Angelina Marawali

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333220149

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Mei 2025

Yang Menyatakan



Patrisia Angelina Marawali

v

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmatnya Penulis dapat menyelesaikann dengan baik, Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul "**Gambaran C-Reactive Protein (CRP) Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Oesapa**".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama Pendidikan.

Penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc. selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Bapak Adrianus Ola Wuan, S.Si., M.Sc. selaku Pembimbing yang telah memberikan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ni Ketut Yuliana Sari, S.ST., M.Imun. Selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Dr. Yuanita Ronggaleli, S.Si., M.Kes. selaku Pembimbing akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.

7. Pimpinan dan staf Puskesmas Oesapa yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melakukan penelitian.
8. Para responden yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini.
9. Mama, kaka dan adik tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.
10. Yang terkasih teman-teman yang sudah mendukung, memberikan semangat bagi Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu-persatu yang telah membantu, mendoakan dan memberikan semangat bagi Penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN C-REAKTIF PROTEIN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMS OESAPA

Patrisia Angelina Marawali, Adrianus Ola Wuan

Email : patrisiamarawali@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Xii + 56 halaman : tabel, gambar, lampiran

Hipertensi kerap dijuluki sebagai *the silent killer* karena biasanya tidak menimbulkan gejala, sehingga banyak penderita tidak menyadari bahwa mereka mengidapnya, dan baru terdeteksi setelah munculnya komplikasi (Fadilah & Priyatno, 2021). Aterosklerosis ialah menyempitnya pembuluh arteri koroner secara perlahan dikarenakan menumpuknya lemak, yang nantinya mengeras serta menghambat aliran darah pada arteri ketika membawa oksigen. Aterosklerosis bisa menimbulkan inflamasi yang tandanya tingkat CRP dalam darah jadi tinggi. CRP ialah protein fase akut yang meningkat saat inflamasi sistemik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kadar CRP pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Oesapa. Metode penelitian deskriptif analitik yang di gunakan untuk memperoleh Gambaran kadar CRP pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Oesapa dengan pendekatan *cross sectional*. Hasil penelitian bahwa dari 20 orang lansia penderita hipertensi berdasarkan jenis kelamin, usia, jumlah hipertensi, lama menderita hipertensi, dan rutin mengonsumsi obat antihipertensi didapatkan semua hasil CRP negatif dengan presentase (100%).

Kata Kunci : C-Reaktif Protein, Lansia, hipertensi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang	1
B Rumusan Masalah.....	3
C Tujuan Penelitian	4
D Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A Hipertensi	5
1. Defenisi Hipertensi	5
2. Klasifikas Hipertensi.....	6
3. Faktor – Faktor Resiko Hipertensi	7
4. Mekanisme Hipertensi	13
5. Komplikasi Hipertensi	14
B <i>C-Reactive Protein (CRP)</i>	15
1. Definisi <i>C-Reactive Protein (CRP)</i>	15
2. Fungsi CRP	15
3. Fisiologi CRP.....	16
4. Prinsip Dan Metode Pemeriksaan CRP	17
5. Kategori CRP	18
6. Hubungan Hipertensi Dengan CRP	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A Jenis Penelitian.....	21
B Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
C Variabel Penelitian.....	21
D Populasi.....	21
E Sampel Dan Teknik Sampling	22
F Definisi Oprasional	22
G Prosedur Penelitian	23
H Analisis Hasil	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
BAB IV PENUTUP	36
A Kesimpulan	36
B Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Kajian Empiris	21
Tabel 3.1. Defenisi Operasional.....	23
Tabel 4.1. Tabel karakteristik responden	29
Tabel 4.2. Tabel hasil pemeriksaan CRP	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Hasil CRP	18
-----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Prnelitian.....	44
Lampiran 2. Surat Ijin Dinas Satu Pintu.	46
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan	47
Lampiran 4. Surat Etik Penelitian	48
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian Dari Puskesmas.....	49
Lampiran 6. Lembar Informed Consent.....	50
Lampiran 7. Kuisisioner Penelitian	51
Lampiran 8. Hasi Peneltian.	52
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	53
Lampiran 10. Dokumentasi.....	55