

**PERBANDINGAN PROTEIN URIN PADA LANSIA
HIPERTENSI YANG PATUH DAN TIDAK
PATUH MENGONSUMSI OBAT
ANTI HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

Nanda Aulia Nurul Assifah Mimy

PO.5303333220148

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KEMENKES POLTEKKES KUPANG**

2025

**PERBANDINGAN PROTEIN URIN PADA LANSIA
HIPERTENSI YANG PATUH DAN TIDAK
PATUH MENGONSUMSI OBAT
ANTI HIPERTENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh:

Nanda Aulia Nurul Assifah Mimy

PO.5303333220148

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KEMENKES POLTEKKES KUPANG**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PERBANDINGAN PROTEIN URIN PADA LANSIA
HIPERTENSI YANG PATUH DAN TIDAK
PATUH MENGONSUMSI OBAT
ANTI HIPERTENSI

Oleh :

Nanda Aulia Nurul Assifah Mimy
PO. 5303333220148

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 15 Mei 2025

Susunan Tim Penguji

1. Ni Ketut Yuliana Sari S.ST, M.imun



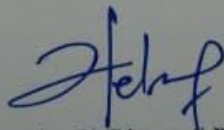
2. Novian A. Yudhaswara S.Pd., M. Biomed



Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, 15 Mei 2025

Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.Pd, M.Sc.,
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Nanda Aulia Nurul Assifah Mimy
Tempat Tanggal Lahir : Soe, 10 Mei 2004
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : JL. Tompelo, RT 002/RW 001, Kelurahan
Taubneno, Kecamatan Kota Soe

Riwayat Pendidikan :

1. TK Bhayangkari Soe
2. SD Inpres Sekip Soe
3. Madrasah Tsanawiyah Al-Ikhlas Soe
4. SMA Negeri 1 Soe

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

Diri sendiri, Dosen penguji I, Dosen penguji II sekaligus Pembimbing KTI, Prodi D-III
Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang, Nene Aji, Papa, Mama, Bp Bang,
Mak Acha dan adek-adek

Motto:

*“Mann Jadda Wajada”
(Barang siapa bersungguh-sungguh, maka ia akan berhasil)*

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nanda Aulia Nurul Assifah Mimy

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333220148

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 15 Mei 2025
Yang menyatakan



Nanda Aulia N.A. Mimy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Perbandingan Protein Urin Pada Lansia Hipertensi Yang Patuh Dan Tidak Patuh Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama pendidikan.

Penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM, M. Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Ibu Ni Ketut Yuliana Sari, S.ST., M.Imun., selaku penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Novian Agni Yudhaswara, S.Pd., M. Biomed selaku pembimbing yang dengan ketulusan telah membimbing dan mengarahkan Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Yuanita Rogaleli, S.Si., M. Kes. selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.

6. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
7. Mama Fresthy Asria, Bapak Kaesan Mimy, Nene Hasnah Mimy, Adek Bayu, Adek Imbi, Adek Sahrul dan Adek Fauzan yang telah dengan setia mendoakan, menasihati dan mendukung Penulis hingga sampai pada tahap ini.
8. Bp Bambang dan Mak Acha yang telah membantu penulis menyelesaikan penelitian hingga selesai.
9. Oca dan Stebe yang selalu mendukung, memberi masukan dan semangat kepada Penulis.
10. Elza, Unang, Tri, Merlin, Kewe, Ketii, Dio, Thesa dan teman bimbingan yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada Penulis.
11. Teman-teman angkatan 14, terkhusus teman-teman Tingkat 3B yang telah bersama-sama berjuang selama kurang lebih 3 tahun.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat penulis harapkan.

Kupang, 15 Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

PERBANDINGAN PROTEIN URIN PADA LANSIA HIPERTENSI YANG PATUH DAN TIDAK PATUH MENGONSUMSI OBAT ANTI HIPERTENSI

Nanda Aulia Mimy, Novian Agni Yudhaswara*

Email: nandamimy532@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknollogi Laboratorium Medis

Xii + 66 : tabel, gambar, lampiran

Kepustakaan : 45 Buku

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan yang sangat serius saat ini. Hipertensi merupakan suatu kondisi medis di mana tekanan darah terhadap dinding arteri cukup tinggi, sehingga dapat menyebabkan masalah kesehatan salah satunya adalah penyakit ginjal kronik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbandingan protein urin pada lansia hipertensi yang patuh dan tidak patuh mengonsumsi obat anti hipertensi di Puskesmas Bakunase. Jenis Penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel yang diambil sebanyak 60 responden dengan karakteristik 30 responden patuh mengonsumsi obat anti hipertensi dan 30 responden tidak patuh mengonsumsi obat anti hipertensi. Analisis Data menggunakan Uji Mann-Whitney dengan nilai signifikannya ($<0,05$). Hasil uji Mann Whitney didapatkan nilai signifikannya (0,01) yang berarti terdapat perbedaan Protein urin pada lansia yang patuh dan tidak patuh mengonsumsi obat anti hipertensi. Dapat disimpulkan bahwa hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan peningkatan protein urin. Diharapkan penderita hipertensi secara rutin memeriksakan dan mengontrol tekanan darahnya, bila perlu melakukan pemeriksaan hipertensi dan rutin mengonsumsi obat anti hipertensi, untuk mengurangi faktor resiko salah satunya gangguan fungsi ginjal.

Kata kunci : Hipertensi, Protein Urin, Lansia

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Lansia	6
B. Hipertensi.....	11
C. Protein Urin.....	19
D. Hubungan Hipertensi dengan Protein Urin.....	24
E. Obat-obat Anti Hipertensi.....	25
BAB III METODEOLOGI PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Variabel Penelitian	29
D. Populasi	30
E. Sampel	30
F. Teknik Sampling	31
G. Definisi Operasional.....	31

H. Prosedur Penelitian.....	32
I. Analisis Hasil (analisa statistik).....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Karakteristik Responden.....	36
B. Hasil dan pembahasan perbandingan Protein Urin pada lansia hipertensi yang patuh dan tidak patuh mengonsumsi obat anti hipertensi	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Hasil Konsensus Perhimpunan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Distribusi Kadar protein Urin Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Distribusi Kadar protein Urin Berdasarkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Distribusi Kadar protein Urin Berdasarkan Lama Menderita **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Distribusi Kadar protein Urin Berdasarkan Kepatuhan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Uji *Mann-Whitney* **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Poltekkes Kupang.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Etik Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan Protein urin Pada Lansia Hipertensi Yang Patuh Dan Tidak Patuh Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Uji Normalitas Data Kolmogorov-Smirnov	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Uji Mann-Withney	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Lembar Persetujuan (Informed Consent) ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Kuisioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	64
Lampiran 11. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	65

