

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN SISWA – SISWI KELAS III YANG MENDAPATKAN
PENYULUHAN TENTANG MAKANAN YANG MENYEHATKAN DAN MERUSAK
GIGI MENGGUNAKAN MEDIA PERMAINAN TEBAK GAMBAR
DI SD NEGERI OEBOBO 2**

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi**



Disusun Oleh :

**Sofrinia Regina Ele Nubatonis
PO5303204220593**

KEMENKES POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN SISWA – SISWI KELAS III YANG MENDAPATKAN
PENYULUHAN TENTANG MAKANAN YANG MENYEHATKAN DAN MERUSAK
GIGI MENGGUNAKAN MEDIA PERMAINAN TEBAK GAMBAR
DI SD NEGERI OEBOBO 2**

Diajukan Oleh :

Sofrinia Regina Ele Nubatonis

PO5303204220593

Telah diperiksa dan diseminarkan pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 9 Juli 2025

Waktu : 09 : 00

Pembimbing



Mery Novaria Pay, S.Kp.G.MDSc
NIP.197505151997032001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
TINGKAT PENGETAHUAN SISWA – SISWI KELAS III YANG MENDAPATKAN
PENYULUHAN TENTANG MAKANAN YANG MENYEHATKAN DAN MERUSAK
GIGI MENGGUNAKAN MEDIA PERMAINAN TEBAK GAMBAR
DI SD NEGERI OEBOBO 2

Diajukan Oleh :
Sofrinia Regina Ele Nubatonis
PO5303204220593

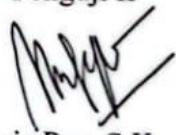
Telah diperiksa dan diseminarkan pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 9 Juli 2025
Waktu : 09 : 00

Penguji I

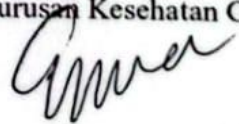

Antonius Radja Ratu, S.Kp.G, MDSc
NIP.197608101996031001

Penguji II


Mery Novaria Pay, S.Kp.G, MDSc
NIP.197505151997032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg, Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP.197303092000122001

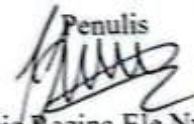
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sofrinia Regina Ele Nubatonis
NIM : PO5303204220593
Jurusan : Jurusan Kesehatan Gigi
Institusi : Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan bahwa dengan sesungguhnya dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dirujuk dalam naskah ini dan disevutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 9 juli 2025

Penulis


Sofrinia Regina Ele Nubatonis

PO5303204220593

BIODATA PENULIS



Nama lengkap : Sofrinia Regina Ele Nubatonis

Nama panggil : Sofrinia

TTL : Kupang, 11 Maret 2004

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Riwayat pendidikan :

1. Tamat SD Negeri Oebobo 2 Kota Kupang pada tahun 2016
2. Tamat SMP Negeri 8 Kota Kupang pada tahun 2019
3. Tamat SMA Negeri 3 Kota Kupang pada tahun 2022
4. Sejak tahun 2022 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang.

MOTTO

**"Kegagalan bukan akhir dari segalanya, karena dalam setiap kejatuhan,
Tuhan hadir sebagai penolong yang setia."**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat kasih dan kemuliaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Tingkat Pengetahuan Siswa – Siswi Kelas III yang Mendapatkan Penyuluhan Tentang Makanan yang Menyehatkan dan Merusak Gigi Menggunakan Media Permainan Tebak Gambar di SD Negeri Oebobo 2” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Irfan, SKM,M.Kes selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang sudah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Program Studi Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang yang memfasilitasi penulis dalam menempuh pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi.
3. Mery Novaria Pay, S.Kp.G, MDSc selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan, saran dan arahan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Antonius Radja Ratu, S.Kp.G, MDSc selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan, kritik dan saran yang membangun untuk penulis.
5. Orang tua tercinta Bapak Eli Emanuel Nubatonis dan Ibu Bibiana Taena yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi dan menuntun penulis dalam doa.
6. Kakak tersayang Derson Nubatonis yang sudah memberikan dukungan serta doa kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun dari pembaca guna menyempurnakan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan menjadi bahan referensi bagi para peneliti selanjutnya.

Kupang, 28 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
COVER	i
HALAMAN PESETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAK	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan	6
1. Definisi Pengetahuan.....	6
2. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
B. Makanan Yang Menyehatkan Gigi.....	9
C. Makanan Yang Merusak Gigi	11
D. Permainan.....	12
1. Pengertian Permainan.....	12
2. Manfaat Permainan	13
3. Pengertian Tebak Gambar	14
4. Kelebihan Dan Kekurangan Permainan Tebak Gambar	15
E. Anak Sekolah Dasar	16
1. Pengertian Pendidikan.....	16
2. Perkembangan Anak Sekolah Dasar	17
3. Karakteristik Anak Sekolah Dasar	17
F. Kerangka Konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Lokasi Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel penelitian	22

E. Definisi Operasional.....	22
F. Jenis Pengumpulan Data	23
G. Alat Ukur Penelitian	23
H. Jalannya Penelitian.....	23
I. Analisis data	25
BAB 1V HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan.....	28
BAB V PENUTUP	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia pada Siswa – Siswi Kelas III di SD Negeri Oebobo 2	26
Tabel 3. Tingkat Pengetahuan Siswa – Siswi Kelas III Tentang Makanan Yang Menyehatkan Dan Merusak Gigi Sebelum Dilakukan Penyuluhan Menggunakan Media Tebak Gambar Di SD Negeri Oebobo 2	27
Tabel 4. Tingkat Pengetahuan Siswa – Siswi Kelas III Tentang Makanan Yang Menyehatkan Dan Merusak Gigi Sesudah Dilakukan Penyuluhan Menggunakan Media Tebak Gambar Di SD Negeri Oebobo 2	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	42
Lampiran 2. Petunjuk Permainan Tebak Gambar	44
Lampiran 3. Media permainan Tebak Gambar	45
Lampiran 4. Media Permainan Tebak gambar Kepingan	46
Lampiran 5. Master Tabel Tingkat Pengetahuan Sebelum Permainan Tebak Gambar.....	47
Lampiran 6. Master Tabel Tingkat Pengetahuan Sesudah Permainan Tebak Gambar.....	49
Lampiran 7. Dokumentasi penelitian	51