

DAFTAR PUSTAKA

- Anggarini, Inge. Anggi., & Gustirini, Ria. (2020). Pengaruh Senam Nifas Dan Pijat Oksitosin Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 5(2), 65. <https://media.neliti.com/media/publications/515524-none-8f453043.pdf>
- Aprilliani, Rika., & Magdalena. (2023). Efektivitas Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri (Tfu) Pada Ibu Postpartum Normal 1-7 Hari Di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut Tahun 2023. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4374 - 4386. <https://drive.google.com/file/d/1xHpSu2SfcQ4ZoB2J6Y4uOjCl-y5q3Bym/view?usp=sharing>
- Fahriani, Metha., Ningsih, Dewi. Aprilia., & Kurnia, Asih. (2020). The Process of Uterine Involution with Postpartum Exercise of Maternal Postpartum. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 48 - 53. <https://drive.google.com/file/d/1fAmAMoeFS7EkNLp-3OAYPQLUIkVzxgW0/view?usp=sharing>
- Fatrin, Tiara., Aryanti, & Sari, Yona. (2024). Efektivitas Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Muara Telang Kabupaten Banyuasin. *Jurnal Kesehatan Abdurahman*, 13(2), 79–85. https://drive.google.com/file/d/1FDqpsllwBKHZJVIZsPv_a55b5XHauZsR/view?usp=sharing
- Ga, Teto. Adinda. Rihi., Sinaga, Masrida., & Rahayu, Tanti. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*, 4(2), 364 - 375. <https://drive.google.com/file/d/1j39EA3gXljyJDonY52lZlP4Qp7wUzycL/view?usp=sharing>
- Hadara, Syafrie, Ice., & Rahmawati, Diyah. (2024). Pengaruh Buku Saku untuk meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemberian ASI Eksklusif di Rumah Sakit Umum UMMI Bengkulu Tahun 2024. *Journal Of Midwifery*, 12(2), 261 - 267. <https://drive.google.com/file/d/1ky32zd3HHQqSE0FsOOMrbdN7U-AmBB9P/view?usp=sharing>
- Harselowati. (2023). Buku Ajar Buku Ajar Asuhan Kebidanan dan Menyusi. In Harselowati (Ed.), *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya* (1st ed.). Universitas IPWIJA. <https://drive.google.com/file/d/1jB8Grk5RDDYUvVpwu9oFEjdUe8oC5WaV/view?usp=sharing>
- Heryana, Ade. (2020). Etika Penelitian. In A. Heryana (Ed.), *Berkala Arkeologi* (1st ed., Vol. 1). Universitas Esa Unggul. <https://drive.google.com/file/d/1V-xdkAb1L2NDzvA6BM4yMJ3qB2DEHr-/view?usp=sharing>
- Isnaeni, Siti., Sari, Ossie. Happina., & Kumalasari, Retno. (2023). Pengaruh Senam Nifas terhadap Involusi Uteri pada Ibu Nifas Normal. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 13(2), 195–202. <https://drive.google.com/file/d/1SS0v2ppdMhcT6Mfqh7DDfKpkLAhte3l3/view?usp=sharing>

- Jehaut, Maria., Sukamto, Edi., & Siregar, Nursyahid. (2024). Pengaruh Senam Nifas terhadap Involusi Uteri pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 11(2), 124 - 131. https://drive.google.com/file/d/15apf9pUyu9zzg5wrW_fhaPk9m0CNth6G/view?usp=sharing
- Kasmayani, Pertiwi, Aulia. Indah., & Hamid, Hasnaini. (2025). Hubungan Senam Nifas Dengan Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum Di Rsud Andi Makkasau Kota Parepare Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 20(1), 1 - 8. <https://drive.google.com/file/d/1630oOyJnxhJORjr6D7fER2T8XsHarYMK/view?usp=sharing>
- Lestari, Gangsar. Indah., & Azizah, Luthfia. Nur. (2022). Uterus Involution And Psychological Adaptation In Postpartum Mothers. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 8(2), 469 - 477. https://drive.google.com/file/d/1iscJCJ5wbdLC_oTNh1Qv0LvWFupks7Ax1/view?usp=sharing
- Lubis, Dina. Putri. Utami., Samutri, Erni., & Murniasih, Elvi. (2022). *Buku Ajar Perawatan Maternitas* (1st ed., Vol. 1). K - Media. <https://drive.google.com/file/d/1ifu577a4PhuXNZLuVCLMXREGDOuDSgs1/view?usp=sharing>
- Muhammad Fadhli, Wendi., & Indriani. (2023). Pengaruh senam nifas terhadap involusi uterus pada ibu post partum hari 1-3 di RSUD Kabelota. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 5(1), 361 - 370. https://drive.google.com/file/d/1f-zcAtc4ZEBw5XjQXwnjD_abR1k3LvGZ/view?usp=sharing
- Nadira, Nindy. Audia., Amos, John., & Silaban, Evi. Maria. Lestari. (2024). Aplikasi Buku Saku Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Wanita Usia Subur (WUS) Tentang Pencegahan Stunting. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 342 - 350. https://drive.google.com/file/d/1LyLYeoAadXy70-Qloz5qudHyokZuvSf_/view?usp=sharing
- Nurbaety, Dewi, Ratna., & Pratama, Rini. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui* (1st ed.). Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta. https://drive.google.com/file/d/10HKPI8zrGQO7oeXyr_0HDDX-CWL7qd1Y/view?usp=sharing
- Rahareng, Sumirda., Mayasari, Windatania., & Puspowindari, Arindiah. (2022). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Di Kawasan Pesisir Desa Kaitetu Kecamatan Leihitu Kecamatan Maluku Tengah. *Prosiding Basic and Applied Medical Science Conference (BAMS-Co)*, 04(01), 87 - 91. https://drive.google.com/file/d/1e4c1iumaChYW0ptPCegqYeBZWB_EHM9eL/view?usp=sharing
- Rianti, Emy., Elina, & Mugiati. (2019). *Booklet Senam Nifas Otaria dan Pendampingan Caregiver* (S. Sillehu (ed.); 1st ed., Vol. 1, Issue 1). Forum Ilmiah Kesehatan (Forikes). <https://drive.google.com/file/d/1KuDz2IZMm8yLMsg8sCvfz5SgyEnAVJ3H/view?usp=sharing>
- Rosdiana., Anggraeni, Surti., & Jamila. (2022). Pengaruh Senam Nifas Dan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmu*

- Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 98 - 105. https://drive.google.com/file/d/1e5EVHdSbx9O_R0ieiFcg2fQEyLN0wiz6/view?usp=sharing
- Saputri, Nur. Ika., Gurusinga, Rahmad., & Friska, Nurmailani. (2020). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Proses Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan Kesrta*, 2(2), 159 - 163. https://drive.google.com/file/d/1s04gE3AC5bXT3lgp3d1A8J_Uj6DRh4D6/view?usp=sharing
- Sari, Rati. Purnama., Triyunita, Rukzah., & Keraman, Buyung. (2020). Manfaat Senam Nifas Ditinjau dari Involusi Uteri Ibu Postpartum. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 15(2), 308 - 312. https://drive.google.com/file/d/14ia_bgFRyI4GfXMqkNB7z1QkGfN5nZm2/view?usp=sharing
- Savita, Riza. (2022). *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid II* (Tim MCU Group (ed.); 2nd ed.). PT Mahakarya Citra Utama Group. <https://drive.google.com/file/d/1FU7UWD1caLM9Q7OHkY9CovY-L4sXn8P-/view?usp=sharing>
- Syairaji, Nurdianti, Detty., & Wiratama, Bayu. (2024). Trends and causes of maternal mortality in Indonesia: a systematic review. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 24(1), 1 - 14. <https://drive.google.com/file/d/1IKuea4MB7CGyr0yipsnPfEvSQjxh3F7D/view?usp=sharing>
- Syaputra, Maiser., Wahyuningsih, Endah., & Lestari, Andi. Tri. (2024). Penyusunan Buku Saku Edukasi Dan Penanganan Penyus Di Penangkaran Nipah Kabupaten Lombok Utara. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 7(4), 1759 - 1764. https://drive.google.com/file/d/1IgT4UWMYZX0mUNpNm_rjFulcvsqex2Fy/view?usp=sharing
- Utomo, Budi., Romadlona, Nohan. Arum., & Naviandi, Uray. (2025). Census block based loglinear regression analysis of health and social determinants of maternal mortality in Indonesia 2010–2021. *Scientific Reports*, 15(1), 1–15. https://drive.google.com/file/d/11OxgBSglVF3N94H8I5xa_hyHP4M8aGX4/view?usp=sharing