

TUGAS AKHIR

**STUDI KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA ISPA DI
DESA OELETSALA KABUPATEN KUPANG
TAHUN 2025**



OLEH:

WIWIN ASTIKA LEKEAMA

NIM: PO5303330220257

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III SANITASI
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR
STUDI KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA ISPA DI DESA OELETSALA
KABUPATEN KUPANG TAHUN 2025

Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh ijazah

Diploma III Sanitasi

OLEH :

WIWIN ASTIKA LEKEAMA
PO5303330220257

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKKES POLTEKKES KUPANG
PROGRAM STUDI SANITASI
TAHUN 2025

TUGAS AKHIR

STUDI KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA ISPA DI DESA OELETSALA KABUPATEN KUPANG TAHUN 2025

Di susun oleh:

Wiwini Astika Lekeama

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Sanitasi
pada tanggal 09 Juli 2025

Pembimbing,



Lidia Br Tarigan, SKM., M.Si
NIP. 19720106 199603 2 001

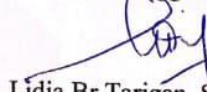
Dewan Penguji,

Ketua



Albertus Ata Maran, SKM., M.Kes
NIP. 19750810 200501 1 001

Anggota



Lidia Br Tarigan, SKM., M.Si
NIP. 19720106 199603 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,



Oktofianus Sula, SKM., M.Sc
NIP. 19751014 200003 1 001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wiwin Astika Lekeama
NIM : PO5303330220257
Prodi : DIII Sanitasi
Judul : STUDI KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA
ISPA DI DESA OELETSALA KABUPATEN
KUPANG TAHUN 2025

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 24, Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Wiwin Astika Lekeama

BIODATA PENULIS

Nama : Wiwin Astika Lekeama
Tempat,Tanggal Lahir : Daemea,25 Februari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Oematamboli
Riwayat Pendidikan :

1. SD Gmit Maku Tahun 2016
2. SMP Negeri 1 Rote Selatan Tahun 2019
3. SMA Negeri 1 Rote Selatan Tahun 2022

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk :

“ Kedua orang tua tercinta Almarhum Bapak Samuel Lekeama Dan Mama Dorce Marice Lekeama-Henukh, Kakak Iksan Apolion Lekeama, Dan Keluarga tercinta yang sudah mendukung dan mendoakan saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini”.

Motto:

“Setetes Keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkaku untuk maju. Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu,dan tidak ada Rencanamu yang gagal”.

Ayub (42:2)

ABSTRAK

STUDI KONDISI FISIK RUMAH PENDERITA ISPA DI DESA OELETSALA KABUPATEN KUPANG TAHUN 2025

Wiwin Astika Lekeama, Lidia Br Tarigan*)

*)Program Studi DIII Sanitasi Kemenkes Poltekkes Kupang

xii + 47 halaman, 13 tabel, 1 gambar, 4 lampiran

Rumah sehat adalah tempat berlindung atau tempat beristirahat. Tempat yang menunjang kesehatan fisik, rohani dan sosial . Kondisi rumah yang tidak memenuhi syarat kesehatan dapat menjadi faktor resiko penularan penyakit, terutama penyakit berbasis lingkungan seperti ISPA. Tujuan penelitian mengetahui kondisi fisik rumah penderita ISPA di Desa Oeletsala Kabupaten Kupang Tahun 2025.

Jenis penelitian deskriptif. Variabel kondisi dinding rumah, ventilasi, kepadatan hunian dan kebiasaan penghuni rumah yang dapat mempengaruhi kejadian ISPA. Populasi dan sampel adalah seluruh rumah penderita. Data dikumpulkan melalui observasi dan pengukuran langsung terhadap kondisi fisik rumah dan kebiasaan penghuni. Data diolah dan disajikan dalam bentuk tabel untuk memberikan gambaran kondisi rumah penderita ISPA

Dinding rumah penderita ISPA tidak memenuhi syarat 50%, 18% dinding tidak kedap air, 22% tidak memiliki permukaan halus, 20% retak, 24% licin, 26% tidak mudah dibersihkan, 32% tidak berwarna terang, dan 38% tidak bersih. Ventilasi tidak memenuhi syarat 66%. Kepadatan hunian tidak memenuhi syarat 96%. Penghuni rumah yang merokok sebanyak 86%. Tidak memiliki kebiasaan membuka jendela di Pagi hari 14%. Kebiasaan tidak menyapu lantai pagi hari 18%.

Penghuni rumah harus memperbaiki ventilasi, membuat dinding rumah permanen, menghindari kebiasaan merokok dalam ruangan. Pihak Puskesmas melakukan promosi kesehatan, terkait penyakit ISPA dan pentingnya lingkungan tempat tinggal yang sehat.

Kata kunci: Inspeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA), kondisi fisik rumah.

Kepustakaan: 15 buah (2021-2023)

ABSTRACT

STUDY OF THE PHYSICAL CONDITION OF THE HOUSE OF ISPA SUFFERERS IN OELETSALA VILLAGE, KUPANG REGENCY IN 2025

Wiwin Astika Lekeama, Lidia Br Tarigan*)

*)DIII Sanitation Study Program of the Ministry of Health Kupang Polytechnics

xii + 47 pages, 13 tables, 1 picture, 4 appendices

A healthy home is a place of refuge or a place of rest. A place that supports physical, spiritual and social health. The condition of the house that does not meet health requirements can be a risk factor for disease transmission, especially environment-based diseases such as ISPA. The purpose of the study is to find out the physical condition of the houses of people with ISPA in Oeletsala Village, Kupang Regency in 2025.

Type of descriptive research. Variables of house wall conditions, ventilation, occupancy density and habits of house occupants that can affect the occurrence of ISPA. The population and sample are the entire homes of the sufferer. Data is collected through direct observation and measurement of the physical condition of the house and the habits of the residents. Data are processed and presented in the form of tables to provide an overview of the condition of homes with ISPA sufferers

The walls of the houses of people with ISPA do not meet the requirements 50%, 18% of the walls are not waterproof, 22% do not have smooth surfaces, 20% are cracked, 24% are slippery, 26% are not easy to clean, 32% are not light-colored, and 38% are not clean. Ventilation does not meet 66% requirements. The occupancy density does not meet the 96% requirement. Residents of the house who smoke as much as 86%. Not having the habit of opening windows in the morning 14%. The habit of not sweeping the floor in the morning is 18%.

The residents of the house should improve ventilation, make the walls of the house permanent, avoid the habit of smoking indoors. The Puskesmas carry out health promotion, related to ISPA disease and the importance of a healthy living environment.

Keywords: Acute Respiratory Tract Inspection (ISPA), physical condition of the house.

Literature: 15 pieces (2021-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul **“Studi Kondisi Fisik Rumah Penderita Ispa Di Desa Oeletsala Kabupaten Kupang Tahun 2025”** tepat pada waktunya.

Penulis juga menyadari bahwa semua ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc. selaku Ketua Prodi Program Studi D-III Sanitasi .
3. Ibu Lidia Br Tarigan, SKM., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberi bimbingan dan membantu menyelesaikan penulisan Tugas Akhir.
4. Bapak Albertus Ata Maran, SKM., M.Kes selaku Dosen Penguji Tugas Akhir..
5. Bapak Johanis Jusuf Pitreyadi Sadukh, ST.,M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Sanitasi.
6. Bapak/Ibu Dosen maupun Staf Program Studi D-III Sanitasi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir

7. Kedua Orang Tua Mama Dorce Lekeama dan Kaka Iksan Lekeama dan Bapa Welem Lekeama, Mama Ersi Sinlae Lekeama serta keluarga besar Lekeama yang selalu mendoakan, selalu memberikan kasih sayang, dan juga dukungan serta motivasi kepada penulis untuk mencapai cita-cita.
8. Teman dekat saya Prisillia, Rina, Jesika Mery yang selalu memberikan bantuan dalam menyelesaikan Tugas akhir.

Penulis berharap Tugas Akhir ini bermanfaat bagi para pembaca dan dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Kupang, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
BIODATA PENULIS	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Rumah Sehat.....	6
B. Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA).....	12
C. Tanda dan Gejala ISPA	13
D. Hubungan Kondisi Rumah Dengan Penyakit ISPA	16
E. Kebiasaan Penghuni Rumah Berpengaruh dengan ISPA	19
F. Kebiasaan merokok dengan Penyakit ISPA	19
G. Kebiasaan membuka jendela dengan Penyakit ISPA	20
H. Kebiasaan menggunakan bahan bakar saat memasak dengan Penyakit ISPA.....	20
I. Kebiasaan Menyapu lantai di pagi hari dengan Penyakit ISPA	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Kerangka Konsep	23
C. Variabel Penelitian	23
D. Defenisi Opresional.....	24
E. Populasi dan Sampel	25
F. Metode Pengumpulan Data	25
G. Pengelolaan Data.....	27
H. Analisis Data	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum	28
B. Hasil Penelitian	31
C. Pembahasan.....	36

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	46
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.	Definisi Operasional	24
Tabel 2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Oelatsala Kabupaten Kupang Tahun 2025	29
Tabel 3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Di Desa Oeletsala Kabupaten Kupang Tahun 2025	29
Tabel 4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Desa Oeletsala Kabupaten Kupang Tahun 2025	30
Tabel 5.	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pekerjaan Di Desa Oeletsala Kabupaten Kupang Tahun 2025	31
Tabel 6.	Kondisi Dinding Rumah Penderita ISPA di Desa Oeletsala Kabupaten Kupang Tahun 2025	32
Tabel 7.	Kondisi Dinding Rumah Penderita ISPA di Desa Oeletsala Kabupaten Kupang Tahun 2025	32
Tabel 8.	Ventilasi Rumah Penderita ISPA di Desa Oeletsala Kabupaten Kupang Tahun 2025.....	33
Tabel 9.	Kepadatan Hunian Rumah Penderita ISPA di Desa Oeletsala Kabupaten Kupang Tahun 2025	34
Tabel 10.	Kebiasaan Merokok Penghuni Rumah Penderita ISPA di Desa Oeletsala Kabupaten Kupang Tahun 2025	34
Tabel 11.	Jenis Bahan Bakar Yang digunakan Penghuni Rumah Penderita ISPA di Desa Oeletsala Kabupaten Kupang Tahun 2025	35
Tabel 12.	Kebiasaan Membuka Jendela Penghuni Rumah Penderita ISPA di Desa Oeletsala Kabupaten Kupang Tahun 2025	36
Tabel 13.	Kebiasaan Menyapu Lantai Rumah Penderita ISPA di Desa Oeletsala Kabupaten Kupang Tahun 2025	36

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Master Tabel
Lampiran II.	Instrumen Penelitian
Lampiran III.	Surat Penelitian
Lampiran IV.	Dokumentasi