

KARYA TULIS ILMIAH
“UPAYA TINDAKAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS OESAPA“



LARA YOMERISA BIRI
NIM.PO5303201220825

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
“UPAYA TINDAKAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS OESAPA“

*Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan*



LARA YOMERISA BIRI
NIM.PO5303201220825

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Lara Yomerisa Biri

NIM : PO.5303201220825

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi :Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan,maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, Juni 2025

Pembuat pernyataan



Lara Yomerisa Biri

PO.5303201220825

Mengetahui :

Pembimbing

Peguji 1



Maria Sambriang SST,MPH



Meiyeriance Kapitan,S.Kep.Ns,M.,Kep

NIP.196808311989032001

NIP.197904302000122002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah oleh Lara Yomerisa Biri, Nim: PO.5303201220825 dengan judul “Upaya Tindakan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa“ telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada

Kupang, Juni 2025

Pembimbing



Maria Sambriong, SST, MPH
NIP.196808311989032001

Penguji



Meiyeriance Kapitan, S.kep.Ns.M.Kep
NIP.197904302000122002

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

Karya tulis ilmiah “Upaya Tindakan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien
Hipertensi Di Puskesmas Oesapa”

Disusun oleh

Lara Yomerisa Biri
PO.5303201220825

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Kupang, Juni 2025

Dewan Penguji

Penguji 1



Meiyeriance kapitan,S,Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197904302000122002

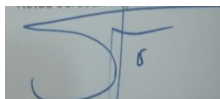
Penguji 2



Maria Sambriang,SST,MPH
NIP.196808311989032001

Mengesahan

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr.Florentianus Tat.S.Kep.,M.Kep
PH.PhD

Mengetahui

Ketua Prodi D III Keperawatan



Margerita Teli.S.Kep,Ns,M.Sc-

NIP.196911281993031005

NIP.197210131998031002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat yang selalu dicurahkan kepada seluruh Hamba-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian dengan judul “karya tulis ilmiah edukasi penggunaan lembar balik sebagai upaya self monitoring tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas Oesapa. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III di Politeknik Kemenkes Kupang.

Dalam penyusunan karya ilmiah ini, penulis sadar bahwa kesuksesan dan keberhasilan ini atas campur tangan Tuhan Yang Maha Kuasa, dan orang-orang terkasih yang terlibat, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Irfan.SKM,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr.Florentinus Tat,S.Kp,M.Kes.selaku ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Margerita Teli.S.Kep,Ns,M.Sc-PH.Pd,selaku ketua Program Studi Jurusan keperawatan Kupang
4. Ibu Maria sambriang SST,MPH, Selaku pembimbing Akademik yang telah membantu membimbing Penulis selama penulis menjalani study di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Kupang.
5. Ibu Meyeriance kapitan.,SKep.,Na,M,Kep, selaku penguji yang telah menyempatkan waktu untuk menguji penulis dan memberi masukan untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini
6. Seluruh Civitas Akademika Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kupang yang telah mendidik penulis di kampus.
7. Serta untuk keluarga tercinta yang saya sayangi, Bapak, Mama, kakak, andry, yang memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

8. Serta teman teman seperjuangan yang sudah banyak membantu dalam penyelesaian Karya Tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Akhir kata penulis mengucapkan limpah terimakasih.

Kupang April 2025

DAFTAR ISI

COVER.....	
.....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1.....	11
PENDAHULUAN.....	12
1.1.Latar Belakang.....	12
1.2 Rumusan Masalah.....	14
1.3Tujuan Penelitian.....	14
1.3.1. Tujuan Umum.....	14
1.3.2 Tujuan khusus.....	14
1.4 Manfaat Penelitian.....	14
1.4.1.Manfat Teoritis.....	15
1.4.2.Manfaat Praktisi.....	15
BAB 2.....	14
TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1.1Konsep Hipertensi.....	16
2.1.2 Definisi Hipertensi.....	16
2.1.3Klasifikasi Hipertensi.....	16
2.1.4. Penyebab hipertensi.....	17
2.1.5.Faktor-faktor Penyebab Hipertensi:.....	18
2.1.6.Manifestasi klinis.....	19
2.1.7.Patofisiologi.....	20
2.1.8.Komplikasi.....	20
2.1.9.Penatalaksanaan dan pencegahan komplikasi hipertensi.....	21
2.1.10.Pencegahan.....	22
2.2 Konsep Self Monitoring Tekanan Darah.....	24

2.2.1 Definisi.....	24
2.2.2 Strategi Self Monitoring yaitu:.....	24
2.2.3 Manfaat Self Monitoring.....	25
2.2.4 Ciri-ciri Self Monitoring.....	25
2.2.5 Definisi Media lembar balik Tekanan Darah.....	26
BAB 3.....	28
METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis penelitian.....	29
3.2 Subjek Penelitian.....	29
3.3.Kriteria Inklusi.....	29
3.4. Fokus Penelitian.....	29
3.5 Definisi Operasional Fokus Studi.....	29
3.6.Instrumen Penelitian.....	30
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	31
3.8 Lokasi dan waktu penelitian.....	31
3.9 Analisis data dan penyajian data.....	31
3.10 Etika penelitian.....	32
BAB 4.....	26
Hasil dan Pembahasan.....	27
4.1 Hasil Penelitian.....	27
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian.....	28
4.1.2 Karakteristik Responden.....	26
4.1.3 Self monitoring tekanan darah sebelum edukasi kesehatan menggunakan lembar balik(Flibchart).....	27
4.1.4 Self monitoring tekanan darah sesudah edukasi kesehatan menggunakan lembar balik (flibchart).....	27
4.2 Pembahasan.....	28
4.2.1 Tingkat kepatuhan minum obat sebelum diberikan edukasi kesehatan menggunakan media lembar balik(flibchart).....	26
4.2.2 Tingkat kepatuhan minum obat setelah diberikan edukasi kesehatan menggunakan media lembar balik (flibchart)	27
4.2.3 Perbandingan tingkat kepatuhan minum obat sebelum dan sesudah	

diberikan edukasi kesehatan menggunakan media lembar balik(flibchart).....	27
BAB 5.....	28
Penutup.....	26
5.1 Kesimpulan.....	27
5.1.2 Tingkat kepatuhan minum obat sebelum diberikan edukasi kesehatan menggunakan media lembar balik(flibchart)	27
5.1.3 Tingkat kepatuhan. Minum obat sebelum diberikan edukasi kesehatan menggunakan media lembar balik(flibchart).....	28
5.1.3 Perbandingan tingkat kepatuhan minum obat sebelum dan sesudah edukasi kesehatan menggunakan media lembar balik (flibchart).....	26
5.2. Saran.....	27
5.2.1 Bagi peneliti	27
5.2.2 Bagi institusi pendidikan.....	26
5.2.3 Bagi Masyarakat.....	27
DAFTAR PUSTAKA	33