

**GAMBARAN KEBIASAAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT DAN ANGKA OHI-S PADA ANAK KELAS VII SMP NEGERI 11
KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Studi
Diploma D-III Kesehatan Gigi**



Disusun Oleh :

**BONEFENTRI ELGINSIWUNDI
PO5303204220514**

**POLTEKKES KEMENKKES KUPANG
JURUSAN D-III KESEHATAN GIGI
2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBIASAAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT DAN ANGKA OHI-S PADA ANAK
KELAS VII SMP NEGERI 11 KUPANG**

Disusun Oleh :

Bonefentri Elginsiwundi
PO5303204220514

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 04 Juli 2025
Jam : 08.00

Pembimbing



Drg. Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM
NIP.198009242009122002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBIASAAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT DAN ANGKA OHI-S PADA ANAK
KELAS VII SMP NEGERI 11 KUPANG

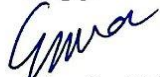
Disusun Oleh :

Bonefentri Elginsiwundi
PO5303204220514

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 04 Juli 2025
Jam : 08.00

Penguji



Drg.Emma Krisyudhanti,MDS
NIP.197303092000122001

Pembimbing



Drg.Shri Ayu Purnami Mahastuti,MKM
NIP.198009242009122002

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg.Emma Krisyudhanti,MDS
NIP.197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Bonefentri Elginsiwundi
NIM : PO5303204220514
Jurusan : D-III Kesehatan Gigi
Instansi : Jurusan Kesehatan Gigi Kupang

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak pernah terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diakui dalam naskah ini dan disebutkan daftar Pustaka.

Kupang, 25 Juni 2025
Yang Menyatakan Pernyataan



Bonefentri Elginsiwundi
PO5303204220514

BIODATA PENULIS



Nama : Bonefentri Elginsiwundi

TTL : Ngkolong, 15 Juli 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Alamat : Desa Rana Mese, Kecamatan Congkar, Kabupaten Manggarai Timur, Nusa Tenggara Timur

Alamat Email : anwundi@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. Tamat SDK Wangkar 2016
2. Tamat SMPK ST. Fransiskus Xaverius Ruteng 2019
3. Tamat SMAN 3 Sambi Rampas 2022
4. Sejak Tahun 2022 Kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi
Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO

**“ Cinta Dan Doa Orang Tua,Kekuatan Terbesar
Dalam Hidupku”**

-An Wundi-

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Kebiasaan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Dan Angka OHI-S Pada Anak Kelas VII SMP Negeri 11 Kupang”** dengan baik. Penulis menyadari bahwa selesainya Karya Tulis Ilmiah ini bukan hanya hasil usaha sendiri, melainkan ada keterlibatan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan dalam membantu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Secara Khusus Penulis Mengucapkan Terima Kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Kupang
2. drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan bantuan selama masa Pendidikan dan selaku dosen penguji dalam ujian Karya Tulis Ilmiah yang sudah memberikan masukan kritis yang sangat berharga dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Alm drg. Ita Astit Karmawati, MARS selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan penuh kesabaran memberikan bimbingan, bantuan serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
4. drg. Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kepada seluruh Dosen PLP dan Teknik Jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah membekali ilmu selama Pendidikan sehingga mempermudah dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini Dan kepada Staf Perpustakaan Jurusan

Kesehatan Gigi Kupang yang telah membantu penulis menyediakan sumber-sumber dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

6. Bapak Yuvensius Sahung, Mama Monika Hadia, Kakak Agusthinus Lausta, Kakak Patrisuis Lausta, dan saudari kembar saya Angelina Elginsiwundi yang telah memberikan segala bentuk doa dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman seperjuangan Wanti Kou, Elan Dale, Fides Kiki dan Mas Elo yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Penulis menyadari bahwa dalam pengetikan dan penggunaan Bahasa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kebiasaan	5
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut	7
C. Indeks Kebersihan Gigi Dan Mulut (OHI-S)	10
D. Penelitian Yang Relevan.....	16
E. Pertanyaan Peneliti	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Waktu Dan Lokasi Penelitian	18
C. Populasi Dan Subyek Penelitian	18
D. Variabel Penelitian,Definisi Operasional,Alat Ukur,Kriteria Penilaian Dan Skala Pengukuran	20
E. Teknik Pengumpulan Data	20
F. Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	21
G. Jalannya Penelitian	22
H. Analisis Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Pelaksanaan Penelitian	24
B. Hasil Penelitian	24
C. Pembahasan	27

BAB V PENUTUP	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Permukaan Gigi Indeks.....	17
Tabel 2.2. Skor OHI-S	18
Tabel 2.3. Skor Debris Indeks.....	15
Tabel 2.4. Skor Calculus Indeks	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	27
Tabel 4.3. Gambaran Kebiasaan	27
Tabel 4.4. Angka OHI-S.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skor Debris Indeks.....	15
Gambar 2.2 Skor Calculus Indeks	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Responden	39
Lampiran 2. Format Identitas Responden dan kuesioner	40
Lampiran 3. Format Pemeriksaan OHI-S	41
Lampiran 4. Master Tabel Kebiasaan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Dan Angka OHI-S	42
Lampiran 5. Dokumentasi.....	43
Lampiran 6. Lembaran Konsultasi.....	45
Lampiran 7. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi	46
Lampiran 8. Surat Keterangan Hasil Cek Daftar Pustaka	47
Lampiran 9. Surat Permohonan Izin Penelitian	48
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	49
Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian	50