

GAMBARAN KEBIASAAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DAN ANGKA OHI-S PADA ANAK KELAS VII SMP NEGERI 11 KUPANG TAHUN 2025

INTISARI

Bonefentri Elginsiwundi, Emma Krisyudhanti, Shri Ayu Purnami Mahastuti

Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

Email : anwundi@gmail.com

Latar Belakang: Perawatan Kesehatan gigi dan mulut sering kali diabaikan oleh remaja, padahal pada masa pubertas, mereka rentan mengalami masalah Kesehatan di area tersebut. Banyak kebiasaan buruk yang dilakukan remaja yang dapat mengakibatkan kerusakan pada gigi dan mulut, salah satunya Adalah kebiasaan malas menyikat gigi di malam hari, kebiasaan mengkonsumsi makanan manis dan kebiasaan minum minuman manis. Masalah Kesehatan gigi dan mulut yang sering dialami oleh para remaja antar lain gigi berlubang, posisi gigi yang tidak beraturan/tidak rapii, adanya pewarnaan pada gigi dan cedera pada gigi/traumatic pada gigi. Secara Nasional, menurut data Riskesdas (2018) pada Tingkat Pendidikan D1/D2/D3/PT proporsi masalah gigi dan mulut sebesar 53,5% dengan proporsi menerima perawatan dari tenaga medis gigi sebesar 20%. Salah satu factor yang mempengaruhi Kesehatan gigi dan mulut yaitu perilaku menjaga serta memelihara kondisi Kesehatan gigi dan mulut. Perilaku dalam memelihara Kesehatan dipengaruhi oleh factor pengetahuan, sikap dan Tindakan atau praktik. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui “ Gambaran Kebiasaan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Dan Angka OHI-S Pada Anak Kelas VII SMP Negeri 11 Kupang.” **Jenis Penelitian :** jenis penelitian Deskriptif. **Hasil Penelitian :** Sebagian besar jumlah responden Perempuan yaitu, sebanyak 18 orang (53%) dan Sebagian besar responden berumur 13 tahun sebanyak 23 orang (68%). Kebiasaan pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria buruk sebanyak 56 %, angka OHI-S sebanyak 20 responden dengan kriteria sedang, dengan persentase 59% . **Kesimpulan:** Kebiasaan siswa siswi kelas VII SMP Negeri 11 Kupang dalam memelihara Kesehatan gigi dan mulut mayoritas dalam kategori buruk, dengan persentase 55,9%. Kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) pada siswa siswi kelas VII SMP Negeri 11 Kupang mayoritas dalam kategori sedang, dengan persentase 58,9%.

Kata Kunci: Kebiasaan Pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut, angka OHI-S