

ABSTRAK
**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENCEGAHAN TUBERKULOSIS
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OESAPA**

¹Vivi Wandriyanti Deak ²Yuliana Dafroyati

^{1,2} Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : vivideak12@gmail.com

Tuberkulosis (TBC) merupakan masalah kesehatan global yang serius, terutama di negara berkembang seperti Indonesia yang memiliki angka kejadian cukup tinggi, termasuk pada ibu hamil. Ibu hamil yang terinfeksi TBC berisiko mengalami komplikasi, baik untuk dirinya maupun janin, seperti kelahiran prematur dan bayi dengan berat lahir rendah. Salah satu tantangan dalam pencegahan TBC adalah rendahnya tingkat pengetahuan ibu hamil, sebagaimana terlihat di Puskesmas Oesapa, Kota Kupang. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas pendidikan kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang risiko dan pencegahan TBC. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan desain studi kasus, melibatkan satu orang ibu hamil sebagai partisipan di wilayah kerja Puskesmas Oesapa. Intervensi dilakukan melalui pemberian pendidikan kesehatan selama tiga hari berturut-turut menggunakan media leaflet. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan yang signifikan. Skor pre-test responden sebesar 20% (kategori sangat kurang) meningkat menjadi 100% (kategori sangat baik) pada post-test, yang menunjukkan peningkatan sebesar 80%. Selain itu, responden mampu menjelaskan kembali materi yang disampaikan secara mandiri, menandakan pemahaman yang baik. Hasil ini membuktikan bahwa penggunaan media leaflet sebagai alat bantu edukasi sangat efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan TBC. Oleh karena itu, pendidikan kesehatan berbasis media cetak sederhana seperti leaflet dapat menjadi strategi penting dalam upaya pencegahan TBC selama kehamilan.

Kata Kunci: Tuberkulosis, Ibu Hamil, Pendidikan Kesehatan, Leaflet, Pengetahuan, Pencegahan.

ABSTRACT

Health Education On Prevention Of Tuberculosis Transmission In Pregnant Women In The Working Area Of Oesapa Public Health Center, Kupang

¹Vivi Wandriyanti Deak ²Yuliana Dafroyati

^{1,2} Diploma III Nursing Study Program, Kupang Ministry Of Health Polytechnic

Email : vivideak12@gmail.com

Tuberculosis (TB) is a serious global health problem, particularly in developing countries like Indonesia, which has a high incidence rate—including among pregnant women. Pregnant women infected with TB are at risk of experiencing severe complications for themselves and their unborn babies, such as preterm birth and low birth weight. One of the major challenges in TB prevention is the low level of knowledge among pregnant women, as identified at the Oesapa Public Health Center (Puskesmas), Kupang City. This study aims to evaluate the effectiveness of health education in improving pregnant women's knowledge about TB risks and prevention. A qualitative approach with a case study design was used, involving one pregnant woman as a participant in the working area of the Oesapa Health Center. The intervention consisted of three consecutive days of health education using leaflet media. The results showed a significant improvement in knowledge. The participant's pre-test score was 20% (very poor category), which increased to 100% (very good category) in the post-test—an 80% improvement. The participant was also able to independently explain the educational content, indicating a strong understanding. These findings demonstrate that using leaflets as educational tools is highly effective in increasing pregnant women's understanding of TB prevention. Therefore, simple printed media such as leaflets can serve as an important strategy for enhancing awareness and promoting preventive behaviors against TB during pregnancy.

Keywords: Tuberculosis, Pregnant Women, Health Education, Leaflet, Knowledge, Prevention.