

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media leaflet, tingkat pengetahuan ibu hamil Ny. A mengenai pencegahan penularan tuberkulosis masih sangat rendah. Hal ini terlihat dari hasil pretest yang hanya mencapai skor 20% dan termasuk dalam kategori sangat kurang. Pada tahap ini, Ny. A belum memahami dengan baik mengenai penyebab tuberkulosis, gejala yang muncul, serta bagaimana cara penularan penyakit tersebut. Selain itu, pengetahuan tentang langkah-langkah pencegahan, seperti etika batuk, penggunaan masker, menjaga ventilasi rumah, maupun pentingnya pemeriksaan kesehatan masih sangat terbatas. Kondisi ini menunjukkan bahwa sebelum intervensi edukasi, Ny. A belum memiliki pemahaman yang memadai untuk melindungi diri dan keluarga dari risiko penularan tuberkulosis.

Namun, setelah diberikan intervensi pendidikan kesehatan selama tiga hari berturut-turut dengan menggunakan media leaflet, terjadi perubahan yang signifikan pada tingkat pengetahuan Ny. A. Hasil posttest menunjukkan skor 100%, yang masuk dalam kategori sangat baik. Setelah mendapatkan edukasi, Ny. A mampu menjelaskan penyebab tuberkulosis, mengenali gejala-gejalanya, memahami cara penularan, serta menyebutkan langkah-langkah pencegahan yang benar. Dengan adanya peningkatan skor sebesar 80%, dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan dengan media leaflet sangat efektif dalam meningkatkan pemahaman dan kesadaran ibu hamil mengenai pencegahan penularan tuberkulosis.

5.2 Saran

1. Untuk Fasilitas Pelayanan Kesehatan:

Disarankan agar materi mengenai pencegahan tuberkulosis (TB) dimasukkan dalam setiap kegiatan kelas ibu hamil maupun saat pemeriksaan antenatal care (ANC). Selain itu, perlu disediakan media edukasi seperti leaflet

dengan bahasa yang mudah dipahami dan ilustrasi menarik yang sesuai dengan kebutuhan ibu hamil.

2. Untuk Pengembangan Keilmuan:

Diharapkan institusi atau pihak terkait dalam pengembangan ilmu dapat menyediakan sarana, prasarana, serta memperkaya ketersediaan literatur untuk mendukung penelitian lebih lanjut, khususnya yang berkaitan dengan pendidikan kesehatan mengenai pencegahan TB pada ibu hamil.

3. Untuk Penelitian Selanjutnya:

Peneliti berikutnya diharapkan dapat merancang dan mengembangkan berbagai metode pendidikan kesehatan yang lebih variatif dan menarik, agar peserta tidak merasa jenuh dan hasil penelitian di masa depan dapat lebih optimal.