

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

**INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT
PENELITIAN)**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Maria Yuliana Nobri

Umur : 43 tahun

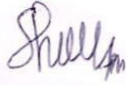
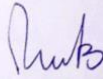
Jenis kelamin : Perempuan

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “ Pengaruh Pemberian *Foot Massage* Dengan Minyak Esensial Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek
3. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian
4. Risiko bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian yang akan mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Bersasarkan informasi tersebut saya (**Bersedia/ Tidak Bersedia**) menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Peneliti	Responden
	
Sherli Maristi Taosu	(.. Maria Yuliana Nobri ..)

Lampiran 2 Lembar Konsultasi



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Republik Indonesia
 Gedung Poltekkes
 Jl. Sekeloa Selatan 1 No. 10
 Jakarta Selatan 12110
 Telp. (021) 52030311
 Fax. (021) 52030312
 Email: kementan@kemkes.go.id

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL-SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Sherli Maristi Taosu
 Nim : PD530320211504
 Nama Pembimbing II : Dr. Avelianus Mau, SKep-Ns, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Jumat. 10 Januari 2021	Pengajuan judul dan di Acc	
2	Kamis. 13 Februari 2021	Konsultasi bab 1-3	
3	Jumat. 21 Februari 2021	Konsultasi bab 1-3	
4	Rabu. 26 Februari 2021	Acc bab 1-3	

**LEMBAR KONSULTASI
 Bimbingan Skripsi Mahasiswa**

Nama Mahasiswa : Sherli Maristi Taura
 Nim : PO530320211504
 Nama Pembimbing 1 : Agustina Rifa, S.Kep.,Ns,M.Kep.SP.Kep.ONK

No	Hari/tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Senin, 16/06/2021	Konsultasi bab 1 bab 2 dan bab 3	
2	Sabtu, 19/06/2021	Konsultasi bab 4 dan bab 5	
3	Kamis, 25/06/2021	Konsultasi bab 5 dan bab 6	

Nama Mahasiswa		Nama Pembimbing 1	

Negara ini
 Republik Indonesia

Pembimbing 1



Yogyakarta, 25/06/2021
 (021) 52010000

Agustina Rifa,
 S.Kep.,Ns,M.Kep.SP.Kep.ONK
 (021) 52010000

		Pendahuluan - membuat pendahuluan yg baik berisi fakta, data, hasil penelitian yang lain dan opini peneliti	
4	Rabu, 02 Juli 2020	- memperbaiki lokasi dan waktu penelitian - memperbaiki langkah-langkah penelitian - penelitian	
5	Senin, 14 Juli 2020	- membuat nama bagian langkah-langkah penelitian - membuat outline dan menentukan waktu	
6	Sabtu, 15 Juli 2020	- membuat daftar isi - menambahkan tabel dan gambar - menambahkan referensi	
7	Jumat, 18 Juli 2020	- ACC bab 4 dan bab 5	

Mengetahui
Ketua Program Studi

Pembimbing II

Yenni M. V. B. Aty., S.Kep., Ns. M. Kep
NIP. 197908052001122001

Dr. Aemilianus Mau., S.Kep., Ns., M. Kep
NIP. 972052719980310



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Lila, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Sherli Maristi Taosu
Nim : POS30320211504
Nama Pembimbing II : Dr. Aemilianus Mau., S.Kep., Ns., M. Kep

No	Hari/tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Rabu, 02 Juli 2020	Konsultasi bab 4 dan bab 5	
2.	Kamis, 03 Juli 2020	- Perbaikan bab 4 bagian lokasi penelitian - tabel-tabel hasil penelitian	
3	Jumat, 04 Juli	- Menyaji laporan skripsi yg ulang second copy. - baca beberapa skripsi orang untuk menulis	

Lampiran 3. Lembar Data Umum

Data Umum Responden		No. Responden
1. Nama (inisial)	: Ny. M	1
2. Usia	: 43	
3. TB	: -	
4. BB	: 54	
5. Jenis kelamin	: P	
6. Pendidikan	: SD	
7. Pekerjaan	: RT	
8. Apakah ada riwayat hipertensi :	Ya	
9. Riwayat konsumsi alkohol	: -	
10. Riwayat merokok ?	: -	
Jika ya, berapa lama	: -	
Jumlah/hari	: -	batang
11. Jenis obat yang di konsumsi	: -	
12. Berapa dosis obatnya	: -	
13. Lama menderita hipertensi	: 2016	
14. Jenis olahraga apa yang sampai sekarang masih dilakukan :		
Teratur/ tidak		
Berapa lama setiap olahraga	: -	menit/jam
Berapa kali dalam seminggu	: -	kali
15. Apakah pola tidur teratur/tidak :		
Berapa jam	: jam. 0900 - bangun: 0500	
16. Sehari konsumsi garam berapa sendok :	1 sendok makan.	
17. Keluhan yang dirasakan	: sakit kepala, leher tegang.	

Lembar Observasi Pasien Hipertensi

No	Nama Responden	Umur	Jenis Kelamin	Keluhan	Tekanan Darah Sebelum Intervensi		Tekanan Darah Sesudah Intervensi	
					Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diatolik

Lampiran 5. Izin Pengambilan Data Awal



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
 JL. S. K. Lenk – Kupang, Kode Pos : 85228
 Website: www.dinkes-kotakupang.web.id, Email: dinkeskotakupang46@gmail.com
 KUPANG

SURAT IZIN

NOMOR : B-106/Dinkes.400.7.22.2/II/2025

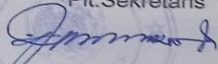
TENTANG
IZIN PENGAMBILAN DATA

Dasar : Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang Nomor :
 PP.08.02/F.XXX.20/0145/2025 Februari 2025 Hal :
 Permohonan Izin pengambilan Data Awal, maka dengan
 ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Sherli Maristi Taosu
NIM : PO 5303209211504
Jurusan/Prodi : Keperawatan
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Foot Massage dengan Minyak
 Esensial Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah
 pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Oesapa
Waktu : Februari 2025
Lokasi : UPTD. Puskesmas Oesapa

Demikian Izin pengambilan data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

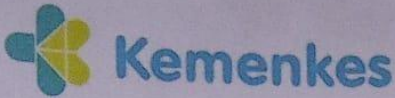
Kupang, 10 Februari 2025
 an.KEPALA DINAS KESEHATAN
 KOTA KUPANG
 Plt. Sekretaris

I.G.A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.
 Pembina
 NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat.

Paraf Hierarki	
Kasubag Umum dan Kepegawaian	

Lampiran 6. Lembar Pengajuan Judul Skripsi

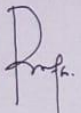


Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama : Sherli Maristi Taosu
Nim : PO.5303209211504
Prodi : D4 Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian *Foot Massage* Dengan Minyak Esensial Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi

Mengajukan judul penelitian yang sudah disetujui pembimbing I dan II

Pembimbing I	Pembimbing II
	
Agustina Rifa.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP, Kep.Onkologi., NIP. 197908202002122008	Dr. Aemilianus Mau., S.Kep.,Ns. M.Kep, NIP. 197205271998031001

Telah dikoreksi dan disetujui oleh

Koordinator Skripsi	Ketua Prodi
	
Dr. Aemilianus Mau., S.Kep.,Ns.M.Kep. NIP.19725271998031001	Ns Yoani M.B Aty,S.Kep.M.Kep NIP. 197908052001122001

Lampiran 7. Keterangan Latihan Pijat Kaki

**SURAT KETERANGAN LATIHAN PIJAT KAKI UNTUK PENURUNAN
TEKANAN DARAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : P. Siprianus Asa CMF

Jabatan : Pater (Pastoral Chry)

Alamat : Claret Matani

No.Telepon : 081353461653

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Sherli Maristi Taosu

NIM : PO5303209211504

Instansi : Mahasiswi dari Poltekkes Kemenkes Kupang

Telah mengikuti program latihan pijat kaki yang bertujuan untuk membantu penurunan tekanan darah. Program ini dilakukan secara teratur selama 1 minggu dengan rincian sebagai berikut:

- Waktu pelaksanaan: (mulai 01 April dan selesai 14 April)
- Frekuensi latihan : 3 kali dalam seminggu
- Durasi tiap sesi : 30 menit
- Metode : Pijat refleksi kaki dengan teknik-teknik dasar yang difokuskan pada titik-titik refleksi yang berkaitan dengan tekanan darah.
- Tujuan : Membantu relaksasi dan memperbaiki sirkulasi darah guna menunjang penurunan tekanan darah secara alami.

Kegiatan ini dilaksanakan secara rutin dan terpantau oleh instruktur bersertifikat.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 14 April 2025

(P. Siprianus Asa CMF)

Lampiran 8. Lembar Ijin Penelitian dari kampus



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ (0380) 8800256
🌐 <https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3233/2025
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

2 Mei 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Sehubungan dengan penulisan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Tahap Akademik Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang, maka bersama ini kami mohon diberikan ijin untuk melakukan Penelitian kepada:

Nama Peneliti : Sherli Maristi Taosu
NIM : PO 5303209211504
Jurusan/Prodi : Keperawatan/PPN Tahap Akademik
Judul Penelitian : "Pengaruh pemberian foot massage (pijat kaki) dengan menggunakan minyak esensial lavender terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Oesapa Kota Kupang"
Tempat Penelitian : Puskesmas Oesapa Kota Kupang
Waktu Penelitian : April - Mei 2025

Demikian permohonan kami, atas Bantuan dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tite.kominfo.go.id/verilyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmptsp.nttprov.id Email : dpmptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : 500.16.7.2.-000.9.2/1378/DPMTSP/2025

Yang bertandatangan di bawah ini :
Nama : Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Jabatan : Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :
Nama : Sherli M. Taosu
NIM : PO5303209211504
Jurusan/Prodi : Keperawatan / Pendidikan Profesi Ners
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :
Judul Penelitian : PENGARUH PEMBERIAN FOOT MASSAGE (PIJAT KAKI) DENGAN
MENGUNAKAN MINYAK ESENSIAL LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : Puskesmas Oesapa Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan
a. Mulai : 06 Mei 2025
b. Berakhir : 19 Mei 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 05 Mei 2025

a.n. / Pj. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,


Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197103221998031005

Tembusan :

	PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG Jl. S. K. Lerik – Kupang, Kode Pos : 85228 Website: www.dinkes-kotakupang.web.id , Email: dinkeskotakupang46@gmail.com KUPANG				
SURAT IZIN					
NOMOR : B-474/Dinkes.400.7.22.2/V/2025					
TENTANG IZIN PENELITIAN					
Dasar	: Surat dari Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/1378/DPMPTSP/2025 tanggal 5 Mei 2025, Hal : Surat Izin Penelitian, maka dengan ini :				
MEMBERI IZIN					
Kepada	:				
Nama	: Sherli M. Taosu				
NIM	: PO5303209211504				
Jurusan/Prodi	: Keperawatan / Pendidikan Profesi Ners				
Instansi/Lembaga	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang				
Judul Penelitian	: "Pengaruh Pemberian Foot Massage (Pijat Kaki) dengan Menggunakan Minyak Esensial Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Oesapa Kota Kupang"				
Waktu Penelitian	: 6 s/d 19 Mei 2025				
Lokasi Penelitian	: UPTD. Puskesmas Oesapa				
Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.					
Kupang, 5 Mei 2025 a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG Plt. Sekretaris  <u>I.G. A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.</u> Pembina NIP. 19691227 199303 1 007					
Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :					
1. Kepala UPTD. Puskesmas Oesapa di Tempat;					
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang di Tempat .					
<table border="1" style="width: 100%;"><tr><td style="text-align: center;">Paraf Hierarki</td><td></td></tr><tr><td>Kasubag Umum dan Kepegawaian</td><td style="text-align: center;">✍</td></tr></table>		Paraf Hierarki		Kasubag Umum dan Kepegawaian	✍
Paraf Hierarki					
Kasubag Umum dan Kepegawaian	✍				

**PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS OESAPA
Jl. Suratim 015/006, Kel. Oesapa, Kode Pos 85228 Telp. 0380-8802180, 0821-4182-1541
Website: puskesmas.dinkes.kotakupang.info Email: puskesmas.oesapa@kupangkota.go.id

SURAT KETERANGAN
NOMOR : S-48/PUSK.OSP.000.9.2/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made D. A. Paramitha, S.KM
Jabatan : P.J. Penatausahaan Administrasi
NIP : 19860918 201001 2 024
pangkat/golongan : Penata Tk.1 / III d

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Sherli Maristi Taosu
NIM : PO5303209211504
Pekerjaan : Mahasiswa
Fakultas/Jurusan : Keperawatan/Sarjana Terapan Keperawatan
Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Yang bersangkutan benar-benar telah selesai melakukan penelitian dari tanggal 06 Mei - 19 Mei 2025 dengan judul : **"Pengaruh Pemberian Foot Massage (Pijat Kaki) Dengan Menggunakan Minyak Esensial Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang"**
Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 13 Juni 2025
An. Kepala UPTD Puskesmas Oesapa
P.J. Penatausahaan Administrasi

Ni Made D. A. Paramitha, S.KM
Penata Tk. 1
NIP 19860918 201001 2 024

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Kupang
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Kupang
3. Arsip

Lampiran 12. Surat keterangan layak etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1.0146/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Pencetus utama : Sherli Maristi Tamsu
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES KUPANG
Name of the Institution

Dengan judul:

Title

**"PENGARUH PEMBERIAN FOOT MASSAGE (PIJAT KAKI) DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK ESSENSIAL
LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
OESAPA KOTA KUPANG"**

**"THE EFFECT OF GIVING FOOT MASSAGE USING LAVENDER ESSENTIAL OIL ON REDUCING BLOOD PRESSURE
IN HYPERTENSION PATIENTS AT OESAPA COMMUNITY HEALTH CENTER, KUPANG CITY"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Juni 2025 sampai dengan tanggal 07 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 07, 2025 until June 07, 2026.

June 07, 2025
Chairperson,



Dr. Yunita Clara Lubi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 13. Dokumentasi hasil penelitian





Lampiran 14. Data Mentahan hasil penelitian

1	No Responden	Nama	Usia	kodenya	Jenis Kelamin	pendidikan	Pekerjaan	lama didiagnosa	sistolik pre	diastolik pre	sistolik post	diastolik post							
2	1	Ny. M. T	46	2	2	2	2	1	150	100	150	90							
3	2	Ny. M. K	55	2	2	3	2	1	140	90	140	90							
4	3	Tn. A. K	65	3	1	4	5	1	150	90	150	90							
5	4	Tn. E. B	59	2	1	1	3	1	140	100	140	100							
6	5	Tn. M. T	56	2	1	1	3	1	150	90	150	90	Jenis Kelamin	Normal	120- 129	80-84	D	Kode	1
7	6	Ny. S	58	2	2	3	3	1	140	90	140	90	1= laki- laki	HT deraja	130-139	85-89			2
8	7	Tn. P. N	56	2	1	3	5	1	155	90	150	90	2= perempuan	HT deraja	140-159	90-99			3
9	8	Tn. A. B	49	2	1	3	3	1	140	90	140	90		HT deraja	≥ 180	≥110			4
10	9	Tn. Y. B	59	2	1	3	6	1	150	90	150	90	Pekerjaan						
11	10	Tn. T. T	40	1	1	3	3	1	150	100	150	90	1= PNS	Umur					
12	11	Ny. M. T	40	1	2	3	6	2	150	100	150	90	2= IRT	1= 35-44 tahun					
13	12	Tn. J. T	38	1	1	3	3	1	150	90	150	90	3= Wirawasta	2= 45-60 tahun					
14	13	Tn. G. T	36	1	1	1	6	1	150	90	150	90	4= mahasiswa/i	3= 61-75 tahun					
15	14	Tn. M. T	35	1	1	1	6	1	150	90	150	90	5= pensiunan						
16	15	Tn. B. T	54	2	1	1	3	2	140	100	140	90	6= tidak bekerja						
17	16	Ny. P. F	43	1	2	1	2	1	155	90	140	90							
18	17	Ny. V. D	38	1	2	1	2	2	140	100	140	90	pendidikan						
19	18	Ny. W. L	42	1	2	2	2	1	150	100	150	90	1= SD						
20													2= SMP						
21													3= SMA						
22													4= PT						
23													5= Tidak Sekolah						
24																			
25																			
26																			
27																			
28																			
29																			
30																			
31																			
32																			
33																			
34																			

1	No Responder	Nama	Usia	kode usia	Jenis Kelamin	pendidikan	Pekerjaan	lama didiagnosa	sistolik pre	diastolik pre	sistolik post	diastolik post							
2	1	Ny. M. Y	43	1	2	1	2	1	150	100	140	90							
3	2	Ny. A. L	52	2	2	1	2	1	150	90	140	80							
4	3	Ny. A. N	49	2	2	2	3	1	150	100	140	90							
5	4	Ny. A. N	47	2	2	2	2	1	150	90	140	80							
6	5	Ny. A. M	52	2	2	1	3	1	140	90	130	80	Jenis Kelamin	Normal	120- 129	80-84	D	Kode	1
7	6	Ny. F. T	46	2	2	2	2	1	150	90	140	80	1= laki- laki	HT deraja	130-139	85-89			2
8	7	Ny. S. R	56	2	2	2	2	1	140	90	130	80	2= perempuan	HT deraja	140-159	90-99			3
9	8	Ny. A. D. N	60	2	1	2	3	2	150	100	140	90		HT deraja	≥ 180	≥110			4
10	9	Ny. A. N. V	61	3	2	2	2	1	140	90	130	80	Pekerjaan						
11	10	Ny. A. V. T	65	3	2	1	2	1	150	90	140	80	1= PNS	Umur					
12	11	Ny. A. V	48	2	2	1	2	1	140	90	130	90	2= IRT	1= 35-44 tahun					
13	12	Ny. A. S	65	3	2	1	2	1	150	100	140	90	3= Wirawasta	2= 45-60 tahun					
14	13	Ny. A. H. T	60	2	2	2	3	1	140	90	130	90	4= mahasiswa/i	3= 61-75 tahun					
15	14	Ny. A. M	55	2	2	1	2	1	150	90	130	90	5= pensiunan						
16	15	Ny. A. Y	65	3	2	1	2	1	140	90	130	80	6= tidak bekerja						
17	16	Ny. A. A	63	3	2	2	2	1	150	90	130	80							
18	17	Ny. A. P	55	2	2	1	3	1	150	90	140	80	pendidikan						
19	18	Ny. A. T	55	2	2	1	3	1	150	90	130	90	1= SD						
20													2= SMP						
21													3= SMA						
22													4= PT						
23													5= Tidak Sekolah						
24																			
25																			
26																			
27																			
28																			
29																			
30																			
31																			
32																			
33																			
34																			

KELOMPOK KONTROL

Statistics

		Usia Kel.Kontrol	Jenis Kelamin Kel.Kontrol	Pendidika Kel.Kontrol	Pekerjaan Kel.Kontrol	Lama didiagnosa HT Kel.Kontrol
N	Valid	18	18	18	18	18
	Missing	0	0	0	0	0
	Variance	.369	.252	1.088	2.487	.147

Usia Kel.Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	35-44 tahun	8	44.4	44.4
	45-60 tahun	9	50.0	94.4
	61-75 tahun	1	5.6	100.0
	Total	18	100.0	

Jenis Kelamin Kel.Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	11	61.1	61.1
	perempuan	7	38.9	100.0
	Total	18	100.0	

Pendidika Kel.Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	7	38.9	38.9
	SMP	2	11.1	50.0
	SMA	8	44.4	94.4
	PT	1	5.6	100.0
	Total	18	100.0	

Pekerjaan Kel.Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
IRT	5	27.8	27.8	27.8
Wiraswasta	7	38.9	38.9	66.7
Valid pensiunan	2	11.1	11.1	77.8
tidak bekerja	4	22.2	22.2	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Lama didiagnosa HT Kel.Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
> 1 tahun	15	83.3	83.3	83.3
Valid < 1 tahun	3	16.7	16.7	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Rata-rata tekanan darah

Tensi kel. kontrol Pre sistolik kategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
140	6	33.3	33.3	33.3
Valid 150	10	55.6	55.6	88.9
155	2	11.1	11.1	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Tensi kel. kontrol Post sistolik kategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
140	7	38.9	38.9	38.9
Valid 150	11	61.1	61.1	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Tensi kel. kontrol Pre diastolik kategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 90	11	61.1	61.1	61.1

100	7	38.9	38.9	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Tensi kel. kontrol Post diastolik kategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
90	17	94.4	94.4	94.4
Valid 100	1	5.6	5.6	100.0
Total	18	100.0	100.0	

KELOMPOK INTERVENSI

Statistics

	Usia Kel.Intervensi	Jenis Kelamin Kel.Intervensi	Pendidikan Kel.Intervensi	Pekerjaan Kel.Intervensi	Lama didiagnosa Kel.Intervensi
N Valid	18	18	18	18	18
Missing	0	0	0	0	0
Variance	.301	.056	.261	.235	.056

Usia Kel.Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
35-44 tahun	1	5.6	5.6	5.6
Valid 45-60 tahun	12	66.7	66.7	72.2
61-75 tahun	5	27.8	27.8	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Kel.Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
laki-laki	1	5.6	5.6	5.6
Valid perempuan	17	94.4	94.4	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Pendidikan Kel.Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

	SD	10	55.6	55.6	55.6
Valid	SMP	8	44.4	44.4	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Pekerjaan Kel.Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	IRT	12	66.7	66.7	66.7
Valid	Wiraswasta	6	33.3	33.3	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Lama didiagnosa Kel.Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	> 1 tahun	17	94.4	94.4	94.4
Valid	< 1 tahun	1	5.6	5.6	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Rata-rata tekanan darah

Tensi Kel. Intervensi Pre sistolik Kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	140	6	33.3	33.3	33.3
Valid	150	12	66.7	66.7	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Tensi Kel. Intervensi Post sistolik Kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	130	9	50.0	50.0	50.0
Valid	140	9	50.0	50.0	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Tensi Kel. intervensi Pre diastolik Kategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
90	14	77.8	77.8	77.8
Valid 100	4	22.2	22.2	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Tensi Kel.intervensi Post diastolik Kategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
80	10	55.6	55.6	55.6
Valid 90	8	44.4	44.4	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Perbedaan Tekanan Darah Responden Sebelum dan Setelah Intervensi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok kontrol

Group Statistics

	Tekanan Darah Pre Sistolik	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Tekanan Darah	Tekanan Darah pre sistolik klmpok kontrol	18	147.22	5.483	1.292
	tekanan darah pre sistolik kelpok intervensi	18	146.67	4.851	1.143

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means			
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Tekanan Darah	Equal variances assumed	.304	.585	.322	34	.749	-.444
	Equal variances not assumed			.322	33.502	.749	-.444

Group Statistics

	Tekanan Darah Post Sistolik	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Tekanan Darah	Tekanan Darah post sistolik klmpok kontrol	18	146.11	5.016	1.182
	tekanan darah post sistolik kelmpok intervensi	18	135.00	5.145	1.213

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances					
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	
Tekanan Darah	Equal variances assumed	.883	.354	6.560	34	.000	
	Equal variances not assumed			6.560	33.978	.000	

Group Statistics

	Tekanan Darah Pre Diastolik	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Tekanan Darah	Tekanan Darah pre diastolik klmpok kontrol	18	93.89	5.016	1.182
	tekanan darah pre diastolik kelmpok intervensi	18	92.22	4.278	1.008

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means			
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Tekanan Darah	Equal variances assumed	4.389	.044	1.073	34	.291	1.670
	Equal variances not assumed			1.073	33.173	.291	1.670

Group Statistics

	Tekanan Darah Post Diastolik	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Tekanan Darah	Tekanan Darah post diastolik klmpok kontrol	18	90.56	2.357	.556

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tensi Kel. Intervensi Pre Sistolik	.421	18	.000	.601	18	.000
Tensi Ke. Intervensi Post Sistolik	.334	18	.000	.642	18	.000
Tensi Kel. Intervensi Pre Diastolik	.476	18	.000	.520	18	.000
Tensi Kel. Intervensi Post Diastolik	.363	18	.000	.638	18	.000

a. Lilliefors Significance Correction

tekanan darah post diastolik kelompok intervensi	18	84.44	5.113	1.205
---	----	-------	-------	-------

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)
tekanan Darah	Equal variances assumed	57.768	.000	4.605	34	.000
	Equal variances not assumed			4.605	23.913	.000

UJI WILCOXON RANK

80

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Tensi Kel.Kontrol Pre Sistolik	18	147.22	5.483	140	155
Tensi Kel.Kontrol Pre Diastolik	18	93.89	5.016	90	100
Tensi Kel.Kontrol Post Sistolik	18	146.11	5.016	140	150
Tensi Kel.Kontrol Post Diastolik	18	90.56	2.357	90	100

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tensi Kel.Kontrol Post Sistolik - Tensi Kel.Kontrol Pre Sistolik	2 ^a	1.50	3.00
Tensi Kel.Kontrol Post Diastolik - Tensi Kel.Kontrol Pre Diastolik	0 ^b	.00	.00
Tensi Kel.Kontrol Post Sistolik = Tensi Kel.Kontrol Pre Sistolik	16 ^c		
Total	18		
Tensi Kel.Kontrol Post Diastolik < Tensi Kel.Kontrol Pre Diastolik	6 ^d	3.50	21.00
Tensi Kel.Kontrol Post Diastolik > Tensi Kel.Kontrol Pre Diastolik	0 ^e	.00	.00
Tensi Kel.Kontrol Post Diastolik = Tensi Kel.Kontrol Pre Diastolik	12 ^f		
Total	18		

- a. Tensi Kel.Kontrol Post Sistolik < Tensi Kel.Kontrol Pre Sistolik
- b. Tensi Kel.Kontrol Post Sistolik > Tensi Kel.Kontrol Pre Sistolik
- c. Tensi Kel.Kontrol Post Sistolik = Tensi Kel.Kontrol Pre Sistolik
- d. Tensi Kel.Kontrol Post Diastolik < Tensi Kel.Kontrol Pre Diastolik
- e. Tensi Kel.Kontrol Post Diastolik > Tensi Kel.Kontrol Pre Diastolik
- f. Tensi Kel.Kontrol Post Diastolik = Tensi Kel.Kontrol Pre Diastolik

Test Statistics^a

	Tensi Kel.Kontrol Post Sistolik - Tensi Kel.Kontrol Pre Sistolik	Tensi Kel.Kontrol Post Diastolik - Tensi Kel.Kontrol Pre Diastolik

Z	-1.342 ^b	-2.449 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.180	.014

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Tensi Kel. Intervensi Pre Sistolik	18	146.67	4.851	140	150
Tensi Kel. Intervensi Pre Diastolik	18	92.22	4.278	90	100
Tensi Ke. Intervensi Post Sistolik	18	135.00	5.145	130	140
Tensi Kel. Intervensi Post Diastolik	18	84.44	5.113	80	90

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tensi Ke. Intervensi Post Sistolik - Tensi Kel. Intervensi Pre Sistolik	Negative Ranks	18 ^a	9.50	171.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	18		
Tensi Kel. Intervensi Post Diastolik - Tensi Kel. Intervensi Pre Diastolik	Negative Ranks	14 ^d	7.50	105.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	4 ^f		
	Total	18		

a. Tensi Ke. Intervensi Post Sistolik < Tensi Kel. Intervensi Pre Sistolik

b. Tensi Ke. Intervensi Post Sistolik > Tensi Kel. Intervensi Pre Sistolik

c. Tensi Ke. Intervensi Post Sistolik = Tensi Kel. Intervensi Pre Sistolik

d. Tensi Kel. Intervensi Post Diastolik < Tensi Kel. Intervensi Pre Diastolik

e. Tensi Kel. Intervensi Post Diastolik > Tensi Kel. Intervensi Pre Diastolik

f. Tensi Kel. Intervensi Post Diastolik = Tensi Kel. Intervensi Pre Diastolik

Test Statistics^a

	Tensi Ke. Intervensi Post Sistolik - Tensi Kel. Intervensi Pre Sistolik	Tensi Kel. Intervensi Post Diastolik - Tensi Kel. Intervensi Pre Diastolik
Z	-4.001 ^b	-3.742 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

UJI MANN WHITNEY

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Tekanan Darah	36	140.56	7.538	130	150
Tekanan Darah Pre Sistolik	36	1.50	.507	1	2

Ranks

	Tekanan Darah Pre Sistolik	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tekanan Darah pre sistolik klmpok kontrol		18	25.75	463.50
Tekanan Darah tekanan darah pre sistolik kelmpok intervensi		18	11.25	202.50
Total		36		

Test Statistics^a

	Tekanan Darah
Mann-Whitney U	31.500
Wilcoxon W	202.500
Z	-4.430
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b
--------------------------------	-------------------

a. Grouping Variable: Tekanan Darah Pre

Sistolik

b. Not corrected for ties.

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Tekanan Darah	36	87.50	5.000	80	100
Tekanan Darah Post Sistolik	36	1.50	.507	1	2

Ranks

	Tekanan Darah Post Sistolik	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tekanan Darah	Tekanan Darah post sistolik klmpok kontrol	18	23.72	427.00
	tekanan darah post sistolik kelmpok intervensi	18	13.28	239.00
	Total	36		

Test Statistics^a

	Tekanan Darah
Mann-Whitney U	68.000
Wilcoxon W	239.000
Z	-3.706
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.002 ^b

a. Grouping Variable: Tekanan Darah Post

Sistolik

b. Not corrected for ties.

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Tekanan Darah	36	146.94	5.110	140	155
Tekanan Darah Pre Diastolik	36	1.50	.507	1	2

Ranks

	Tekanan Darah Pre Diastolik	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tekanan Darah	Tekanan Darah pre diastolik klmpok kontrol	18	19.17	345.00
	tekanan darah pre diastolik kelmpok intervensi	18	17.83	321.00

Total	36	
-------	----	--

Test Statistics^a

	Tekanan Darah
Mann-Whitney U	150.000
Wilcoxon W	321.000
Z	-.443
Asymp. Sig. (2-tailed)	.658
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.719 ^b

a. Grouping Variable: Tekanan Darah Pre

Diastolik

b. Not corrected for ties.

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Tekanan Darah	36	140.56	7.538	130	150
Tekanan Darah Post Diastolik	36	1.50	.507	1	2

Ranks

	Tekanan Darah Post Diastolik	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tekanan Darah post diastolik klmpok kontrol		18	25.75	463.50
Tekanan Darah tekanan darah post diastolik kelpok intervensi		18	11.25	202.50
Total		36		

Test Statistics^a

	Tekanan Darah
Mann-Whitney U	31.500
Wilcoxon W	202.500
Z	-4.430
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: Tekanan Darah Post

Diastolik

b. Not corrected for ties.



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU
<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Sherli Maristi Taosu
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303209211504
Dosen Pembimbing	: Agutina Rifa, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,SP.Kep.Onk
Dosen Penguji	: Simon Sani Kleden, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Jurusan	: Prgram Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Judul Karya Ilmiah	: Pengaruh Pemberian <i>Foot Massage</i> (Pijat Kaki) Menggunakan Minyak Esensial Levender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Skripsi yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (*similarity*) sebesar **28,47%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 26 Agustus 2025

Adm Strike Plagiarism



Mury Jermias Kale SST
NIP. 19850704201012100