

**GAMBARAN KADAR TROPONIN I PADA
PENDERITA INFARK MIOKARD AKUT DI
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

Evita Margareth Amaheka

PO. 5303333220076

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

**GAMBARAN KADAR TROPONIN I PADA
PENDERITA INFARK MIOKARD AKUT DI
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh :
Evita Margareth Amaheka
PO. 530333220076

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR TROPONIN I PADA
PENDERITA INFARK MIOKARD AKUT DI
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES
TAHUN 2024**

Oleh :

Evita Margareth Amaheka

PO. 5303333220076

Telah dipertahankan di depan tim
Penguji pada tanggal 4 Juni 2025

Susunan Tim Penguji

1. Ni Made Susilawati, S.Si., M.Si 
2. Marni Tangkelangi, SKM., M.Kes 

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, Juni 2025
Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang


Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Evita Margareth Amaheka

Tempat tanggal lahir : Kupang, 28 Agustus 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Mawar No.1 Naikoten 1 Kupang

Riwayat Pendidikan : TK Negeri Pembina Kupang
SD Negeri Naikoten 1 Kupang
SMP Negeri 3 Kupang
SMA Negeri 7 Kupang

Riwayat Pekerjaan :-

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, Bapak, Mama, Adik Lya, Adik Rana, Adik Endita, dan Adik Raniya

Motto

Ayub 42 : 2

“Aku tahu, bahwa engkau sanggup melakukan sesuatu, dan tidak ada rencana-Mu yang gagal”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Evita Margareth Amaheka

Nomor Induk Mahasiswa : PO5303333220076

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Agustus 2025

Yang menyatakan



Evita Margareth Amaheka

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan dengan baik, Karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Kadar Troponin I Pada Penderita Infark Miokard Akut di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Tahun 2024”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai sarana bagi penulis untuk menerapkan ilmu yang diperoleh dalam perkuliahan, sekaligus mengasah keterampilan dalam melakukan penelitian ilmiah. Selain itu, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini bisa diselesaikan tidak terlepas dari bantuan dan kerja sama dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd.,M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Ni Made Susilawati, S.Si., M.Si, selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Marni Tangkelangi, SKM.,M.Kes., selaku pembimbing dan penguji 2 yang dengan penuh ketulusan telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Adrianus Ola Wuan, S.Si., M.Sc, selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium medis.
6. Bapak dan ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis menempuh pendidikan di prodi D-III Teknologi Laboratorium medis.

7. Bapak dan Mama tercinta, serta kakak dan adik dan semua keluarga yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung penulis.
8. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan pada penulis.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat penulis harapkan.

Kupang, Agustus 2025

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR TROPONIN I PADA PENDERITA INFARK MIOKARD AKUT DI RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES TAHUN 2024

Evita Margareth Amaheka, Marni Tangkelangi*

E-mail : margarethevita288@gmail.com

*)Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

xiii + 46 halaman : tabel, gambar, lampiran

Kepustakaan : 28 Buku (2014-2024)

Infark Miokard Akut (IMA) merupakan salah satu penyebab kematian utama akibat penyakit jantung di Indonesia. Deteksi dini sangat penting untuk mencegah komplikasi lebih lanjut. Pemeriksaan kadar troponin I merupakan biomarker spesifik dan sensitif terhadap nekrosis miokard yang menjadi metode andalan dalam diagnosis IMA. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar troponin I pada di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes tahun 2024, serta menganalisis distribusinya berdasarkan usia dan jenis kelamin. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif retrospektif dengan pengambilan data rekam medis penderita IMA di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes tahun 2024. Jumlah sampel sebanyak 64 penderita IMA yang memenuhi kriteria inklusi, terdiri dari 42 laki-laki dan 22 perempuan dengan rentang usia 50–70 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh penderita IMA (100%) memiliki kadar troponin I dalam kategori tinggi yaitu laki-laki >12 ng/L dan perempuan >10 ng/L. Nilai maksimum mencapai 59.816,00 ng/L, minimum 12,47 ng/L, dan rata-rata 7.641,36 ng/L. Kelompok usia 60–70 tahun merupakan kelompok terbanyak dengan kadar troponin I yang tinggi, sebesar 57,8%, dibandingkan kelompok usia 50–59 tahun sebanyak 42,2%. Penderita IMA laki-laki mendominasi dengan 65,6% dari total sampel, sedangkan perempuan sebanyak 34,4%. Hasil ini menunjukkan bahwa troponin I merupakan biomarker yang sangat penting dalam menegakkan diagnosis IMA. Selain itu, usia lanjut dan jenis kelamin laki-laki memiliki risiko lebih tinggi terhadap IMA dengan kadar troponin I yang meningkat signifikan.

Kata kunci : Infark Miokard Akut, Jenis kelamin, Troponin I, Usia.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Infark Miokard.....	5
B. Troponin.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	18
C. Variabel Penelitian.....	18
D. Populasi.....	18
E. Sampel	19
F. Definisi Operasional	20
G. Prosedur Penelitian	21
H. Analisis Hasil.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Gambaran umum.....	22
B. Hasil penelitian	22
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30

A. Kesimpulan	30
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi Operasional	20
Tabel 4. 1. Distribusi responden penelitian	23
Tabel 4. 2. Hasil pemeriksaan kadar troponin I pada penderita IMA	23
Tabel 4. 3. Distribusi kadar troponin I berdasarkan usia.....	26
Tabel 4. 4. Distribusi kadar troponin I berdasarkan jenis kelamin.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ruptur plak osteoklerosis dan trombus.....	7
Gambar 2. Alat Architheat c4000.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	35
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	36
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari DPMPTSP	39
Lampiran 4. Dokumentasi penelitian.....	40
Lampiran 5. Data penderita IMA.....	41
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian.....	43
Lampiran 7. Lembar konsultasi bimbingan KTI.....	44
Lampiran 8. Surat keterangan hasil cek plagiasi.....	46