

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DAN KEBIASAAN
MENYIKAT GIGI SISWA-SISWI KELAS VII
SMP 11 KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma DIII Kesehatan Gigi**



Disusun Oleh:

**RISMAWANTI KOU
PO5303204220545**

**POLTEKKES KEMENKES KUPANG
JURUSAN D-III KESEHATAN GIGI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DAN KEBIASAAN
MENYIKAT GIGI SISWA-SISWI KELAS VII
SMP 11 KUPANG**

Disusun Oleh:

Rismawanti Kou
PO5303204220545

Telah disetujui untuk diseminarkan pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 04 Juli 2025
Jam : 08:00 WITA

Pembimbing



drg. Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM
NIP. 198009242009122002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DAN KEBIASAAN
MENYIKAT GIGI SISWA-SISWI KELAS VII
SMP 11 KUPANG**

Disusun Oleh:

Rismawanti Kou
PO5303204220545

Karya Tulis Ilmiah ini telah diseminarkan pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 04 Juli 2025

Jam : 08:00 WITA

Penguji

drg.Emma Krisyudhanti,MDS
NIP.197303092000122001

Pembimbing

drg.Shri Ayu Purnami Mahastuti,MKM
NIP:198009242009122002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Drg.Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rismawanti Kou

Nim : PO5303204220545

Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Instansi : Jurusan Kesehatan Gigi Kupang

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diakui dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Kupang, Juni 2025

Yang Menyatakan Pernyataan



Rismawanti Kou
PO5303204220545

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Rismawanti Kou
Nama Panggilan : Wanti
Tempat Tanggal Lahir : Kabir, 05 Februari 2025
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Buono, Desa Adang Buom, Kecamatan Teluk Mutiara, Kabupaten Alor, Nusa Tenggara Timur
Riwayat Pendidikan :
1. Tamatan TK Pertiwi Kabir Tahun 2010
2. Tamatan SD.I. Kampung Binongko Tahun 2016
3. Tamatan MTS. Negeri 01 Alor Tahun 2019
4. Tamatan MAN. Negeri 01 Alor Tahun 2022
5. Sejak tahun 2022 kuliah di Program Studi Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

MOTTO

**“JIKA KITA BERSUNGGUH-SUNGGUH, KESUNGGUHAN
ITU UNTUK KEBAIKAN KITA SENDIRI”**

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut rahmat Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, penulis memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena dengan taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Kebersihan Gigi Dan Mulut Dan Kebiasaan Menyikat Gigi Siswa-Siswi Kelas Vii Smp 11 Kupang”** ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini juga tidak terlepas dari berbagai macam bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu diawali tulisan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Ibu drg.Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang dan sekaligus dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan maupun bantuan kepada penulis.
3. Alm. drg. Ita Astit Karmawati, MARS selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga memberikan bimbingan, saran dan arahan sehingga semua kendala yang ditemui dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu drg. Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga memberikan bimbingan, saran dan arahan sehingga semua kendala yang ditemui dapat diselesaikan dengan baik.
5. Semua Dosen serta Staf Jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah memberikan berbagai macam ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Kedua orang tercinta, Bapak Baktir Kou dan Ibu Nurhaida Siri, yang telah menjadi orang tua hebat, yang selalu mendoakan, dan memberikan perhatian dan pengorbanan yang begitu besar kepada penulis sampai saat ini.
7. Kaka Siti Hikmawati Kou dan Ade Hulwah Saqila Kou yang dengan caranya masing-masing sudah turut mendukung penulis dengan penuh kasih sayang sampai saat ini.

8. Terimakasih buat sahabat seperjuangan saya Sesilia Eland, Bonefentri Elginsiwunsi, Fidesta Koni Kiki yang selalu memberikan motivasi, serta semangat dan cinta yang tulis bagi penulis.

Akhir kata penulis menyadari akan kelemahan Karya Tulis Ilmiah ini, karena itu dengan kerendahan hati, penulis menerima kritik dan saran dari pembaca khususnya dosen penguji demi perbaikan mutu penulisan ini, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kupang, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
BIODATA PENULIS	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	6
1. Faktor-faktor Kebersihan Gigi dan Mulut	6
2. Cara Mengukur Kebersihan Gigi dan Mulut	6
3. Kriteria Debris Indeks.....	7
4. Kriteria Calculus Indeks	8
5. Cara Melakukan Penilaian Debris dan Calculus.....	8
B. Kebiasaan Menyikat Gigi	9
1. Pengertian Kebiasaan	9
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan	9
C. Menyikat Gigi.....	11
1. Pengertian Menyikat Gigi.....	11
2. Tujuan Menyikat Gigi.....	11
3. Frekuensi Menyikat Gigi	11
4. Cara Menyikat Gigi.....	12
5. Teknik Menyikat Gigi.....	12
D. Penelitian Yang Relevan	15
E. Pertanyaan Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Lokasi Penelitian	18
C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	18

D. Defenisi Operasioanal.....	20
E. Teknik Pengumpulan Data	20
F. Jalannya Penelitian	20
G. Analisa Data.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Pelaksanaan Penelitian	23
B. Hasil Penelitian.....	23
C. Pembahasan	25
BAB V PENUTUP.....	28
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kriteria Debris Indeks	7
Tabel 2.2. Kriteria Calculus Indeks.....	8
Tabel 3.1. Variabel Penelitian, Defenisi Operasional, Alat Ukur, Hasil Ukur, Skala Ukur	20
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	24
Tabel 4.3. Kebersihan Menyikat Gigi	24
Tabel 4.4. Kebiasaan Gigi Dan Mulut	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Responden	34
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	35
Lampiran 3. Format Pemeriksaan Kebersihan Gigi dan Mulut(OHI-S)	36
Lampiran 4. Master Tabel Kebersihan Gigi dan Mulut dan Kebiasaan Menyikat Gigi.....	37
Lampiran 5. Dokumentasi.....	38
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian	39
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	40
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian	41
Lampiran 9. Lembar Konsul	42
Lampiran 10. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	43