

# LAMPIRAN

## **Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden**

### **SURAT PERSETUJUAN**

Setelah mendapat penjelasan tentang penelitian dengan judul:

**Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut Dan Kebiasaan Menyikat  
Gigi Siswa-siswi Kelas VII SMP 11 Kupan gpada Tahun 2025.**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Kelas :

Usia :

Bersedia untuk ikut serta dalam penelitian tersebut. Persetujuan ini diberikan dengan penuh kesadaran dan kemungkinan terjadinya efek samping dari tindakan tersebut di atas

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh rasa tanggung jawab

Kupang, Mei 2025

## Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

#### I. Identitas Siswa

Nama siswa :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

#### II. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan baik dan teliti sebelum mengisi pertanyaan
2. Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang sesuai:

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah adik menyikat gigi 2 kali sehari?		
2.	Apakah adik menyikat gigi pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur?		
3.	Apakah adik menggunakan sikat gigi dengan bulu sikat gigi yang lembut?		
4.	Apakah adik menggunakan sikat gigi sendiri?		
5.	Apakah adik menyikat gigi bagian depan dengan gerakan naik turun?		
6.	Apakah adik menyikat gigi bagian samping kanan kiri dengan gerakan memutar?		
7.	Apakah adik menyikat gigi dengan gerakan maju mundur?		
8.	Apakah adik sering membersihkan lidah setelah menyikat gigi/		
9.	Apakah adik memberi pasta gigi sebesar biji jagung pada sikat gigi?		
10.	Apakah adik menyikat gigi dengan durasi 2-3 menit?		
11.	Apakah adik berkumur terlebih dahulu sebelum menyikat gigi?		
12.	Apakah adik berkumur kembali setelah selesai menyikat gigi?		

13.	Apakah adik menggunakan sikat gigi dengan pegangan sikat gigi yang bengkok dan mudah dipegang?		
14.	Apakah adik membilas sikat gigi sebelum menyikat gigi?		
15.	Apakah adik membilas sikat gigi setelah menyikat gigi?		

### Lampiran 3. Format Pemeriksaan OHI-S

#### FORMAT PEMERIKSAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT(OHI-S)

Nama Responden :

Umur :

Alamat :

Jenis Kelamin :

#### Gigi Indeks

16	11	26
46	31	36

#### Debris Indeks


D-I =

#### Calculus Indeks


C-I =

OHI-S = DI + CI =

## Lampiran 4. Master Tabel Penelitian

### Master Tabel Kebersihan Gigi dan Mulut dan Kebiasaan Menyikat Gigi

No.	Nama Responden	Umur	JK	Kebiasaan Menyikat Gigi															OHIS					
				Nomor Pertanyaan															Total Skor	Kategori	Skor DI	Skor CI	Total Skor	Kriteria
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
1	Albelita Sine	13	P	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	12	Baik	0,6	0,5	1,1	Baik	
2	Fresha M. Lopo	13	P	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	13	Baik	1	0	1	Baik	
3	Galang J. Nompetus	12	L	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	11	Baik	0,5	0	0,5	Baik	
4	Chiko G. Nesi	13	L	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	11	Baik	0,6	0	0,6	Baik	
5	Yuliana Tennis	13	P	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	8	Cukup	1,6	1,6	3,2	Buruk	
6	Chindry Bella Sabaat	12	P	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	7	Cukup	2,5	2,5	5	Buruk	
7	Kristiana Jenisa Rangga	13	P	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	9	Cukup	0,8	0,5	1,3	Sedang	
8	Geri Lopes Tse	13	L	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	9	Cukup	1,3	1	2,3	Sedang	
9	Gresela Pah	14	P	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik	0,8	0,6	1,4	Sedang	
10	Friska Abigail Naitboho	12	P	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	Baik	0,8	0,3	1,1	Baik	
11	Asa Alfa Zacharias	13	P	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	13	Baik	1,1	0,6	1,7	Sedang	
12	Astry Leobisa	13	P	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	9	Cukup	0,8	0,6	1,4	Sedang	
13	Arnold Yanuario Natun	13	L	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	9	Cukup	1,3	1,3	2,6	Sedang	
14	Bernadito Diki Kelen	13	L	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	9	Cukup	0,8	0,6	1,4	Sedang	
15	Indry Yuningsi Nifu	13	P	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	Baik	1	0,3	1,3	Sedang	
16	Devondra A. Oba Lado	12	P	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	9	Cukup	0,8	0,8	1,6	Sedang	
17	Marianus R.T. Kefi	13	L	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	9	Cukup	0,3	0,1	0,4	Baik	
18	Sela Marselin Bani	13	P	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	8	Cukup	1,8	1,8	3,6	Buruk	
19	Mafriilla Fadelispa Nggili	13	P	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	8	Cukup	0,8	0,6	1,4	Sedang	
20	Intan Kristiani Besa	14	P	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	8	Cukup	1	0,3	1,3	Sedang	
21	Ifana Kristiani Tulle	14	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik	1,3	1,3	2,6	Sedang	
22	Krisantus Arivintus Sasi	13	L	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	9	Cukup	0,8	0,8	1,6	Sedang	
23	Juanri Gaspar Taniu	13	L	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	9	Cukup	1	0,8	1,8	Sedang	
24	Grasela Indri Y.M. Piga	14	P	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	9	Cukup	0,6	0,6	1,2	Baik	
25	Ferlino Kikhau	13	L	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	11	Baik	0,6	0	0,6	Baik	
26	Yosafat Miracel Mou	13	L	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	12	Baik	0	0	0	Baik	
27	Petrus Noni Tefa	13	L	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	7	Cukup	0,8	0,5	1,3	Sedang	
28	Margiano Semli Bolli	13	L	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	9	Cukup	0,6	0,5	1,1	Baik	
29	Jerman Ricardo A. Laga	12	L	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	11	Baik	0,5	0,6	1,1	Baik	
30	Fadli Matasina	13	L	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	9	Cukup	1	0,8	1,8	Sedang	
31	Marsiana Nae Bisan	12	P	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	8	Cukup	0,6	0	0,6	Baik	
32	Bernadeta Seran	13	L	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	Baik	0,8	0,6	1,3	Sedang	
33	Yohana Miranti Tua Laka	12	P	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	9	Cukup	1	1,1	2,1	Sedang	
34	Mario Leonardo Nuban	12	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik	0,6	0	0,6	Baik	
35	Gaudensia Tunliu	14	P	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	9	Cukup	1	0,6	1,6	Sedang	
36	Paulina Vilaria Tumboi	14	P	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	9	Cukup	0,8	0,6	1,4	Sedang	
37	Gisella Nakmofa	13	P	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	9	Cukup	0,6	0	0,6	Baik	
38	Yuliana Kase	13	P	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	Baik	0,1	0	0,1	Baik	
39	Silvianus Araudjo	12	L	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	9	Cukup	1	0,3	1,3	Sedang	
40	Elisabet Banafano	14	P	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	7	Cukup	1,3	1,3	2,6	Sedang	
41	Natalia Sabaat	13	P	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	7	Cukup	1,5	1,3	2,8	Sedang	
42	Redemta Sonbai	12	P	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	Baik	0,8	0	0,8	Baik	
43	Krispianus Neonbasu	12	L	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	9	Cukup	1	0,3	1,3	Sedang	
44	Kartika Saunoa	13	P	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	Baik	0,6	0	0,6	Baik	
45	Godelifa Falsa Tana	13	P	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	9	Cukup	0,5	1	1,5	Sedang	
46	Selviana Sabaat	13	P	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	9	Cukup	0,6	0	0,6	Baik	
47	Yasinta Saekoko	14	P	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	8	Cukup	1	1	2	Sedang	
48	Serli Ardini Snae	13	P	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	9	Cukup	1	0,8	1,8	Sedang	
49	Friska Delviana Tabati	14	P	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik	0,6	0,6	1,2	Baik	
50	Anita Riani Nitsae	12	P	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	11	Baik	0,5	0,3	0,8	Baik	

## Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian

### DOKUMENTASI



## Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kupang



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8800256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3542/2025  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

14 Mei 2025

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan  
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur  
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kola Kupang  
di  
Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) bagi Mahasiswa Poltekkes  
Kemenkes Kupang Tahun 2025, maka bersama ini kami mohon kiranya dapat diberikan  
ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : Rismawanti Kou  
NIM : PO5303204220545  
Jurusan/Prodi : D-III Kesehatan Gigi  
Judul : Gambaran Kebersihan Gigi Dan Mulut Dan Kebiasaan  
Menyikat Gigi Siswa - Siswi Kelas VII SMP II Kupang  
Tempat Penelitian : SMP II Kupang  
Waktu Penelitian : Mei-Juni 2025

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima  
kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://kbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tta.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

## Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

 **PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Nalkolan  
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)  
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466  
Website : www.dpmpptsp.nttprov.id Email : pmpptsp.nttprov@gmail.com  
KUPANG 85117

**SURAT IZIN PENELITIAN**  
NOMOR : 500 16 7 2-000 9 2/1575/DPMPPTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM  
Jabatan : Plt Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Rismawanti Kou  
NIM : PO5303204220545  
Jurusan/Prodi : DIII – Kesehatan Gigi  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI SISWA – SISWI KELAS VII SMP 11 KUPANG  
Lokasi Penelitian : SMP Negeri 11 Kupang

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 17 Mei 2025  
b. Berakhir : 23 Mei 2025

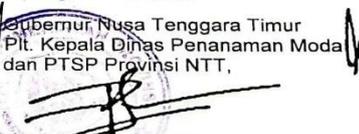
Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 15 Mei 2025

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur  
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi NTT,

  
Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM  
Pembina Utama Muda  
NIP-197111271998031005

**Tembusan :**

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

## Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari UPTD SMP Negeri 11 Kota Kupang

	<p>PEMERINTAH KOTA KUPANG DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN <b>UPTD SMP NEGERI 11</b> Jln. Taebenu Kel.Naimata Kec.Maulafa Kota Kupang, Telp. -</p>	
---	---	---

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**  
NOMOR : 987/I 21.20/UPTD SMP.11/KP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Warmansyah, S.Pd
NIP	: 19691231 199512 2 012
Pangkat/Golongan	: Pembina Tingkat I / IVB
Jabatan	: Kepala Sekolah
Instansi	: UPTD SMP Negeri 11 Kota Kupang

Dengan ini menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama	: Rismawanti Kou
NIM	: PO5303204220545
Jurusan/Prodi	: DIII – Kesehatan Gigi
Lembaga	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Tahun Akademik	: 2024/2025

Telah melakukan Penelitian **Dengan Baik** di Tempat UPTD SMP Negeri 11 Kupang dalam rangka penyelesaian studi pada jenjang D III untuk mengumpulkan data dalam Penelitian dengan judul :  
“GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI SISWA-SISWI KELAS VII SMP 11 KUPANG”  
Penelitian ini dilakukan selama 1 (Satu) minggu hari belajar efektif. Yaitu Tanggal, 17 S/D 23 Mei 2025 dan selama melakukan penelitian ini tidak mengganggu ketertiban umum atau ketertiban lainnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Kupang, 23 Mei 2025  
Kepala Sekolah,  
  
**Warmansyah, S.Pd**  
Pembina Tingkat I  
NIP. 19691231 199512 2 012

**Tembusan dengan hormat disampaikan kepada :**

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang
5. Arsip

Lampiran 9. Lembar Konsultasi dan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah (KTI)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KUPANG**  
 Direktorat: Jln. Piet A. Tallo Lilliba - Kupang, Telp.: (0380) 8800256;  
 Fax (0380) 8800256; Email: poltekkeskupang@yahoo.com



---

**KARTU BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH (KTI) T.A. 2023/2024**

Nama Mahasiswa : Rismawati Kou  
 NIM : 20230204220595  
 Judul : Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut dan Kebiasaan Menyikat Gigi Siswa-siswi kelas VII SMP "Kupang"  
 Pembimbing : drg. Shri Ayu Purwati Mahastuti, MKM

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan Pembimbing	Ket.
1	Senin, 02 Juni 2023	Konsultasi master jaba		
2	Selasa, 03 Juni 2023	Konsultasi Bab IV		
3	Senin, 6 Juni 2023	konsultasi revisi Bab IV (Perubahan Hari)		
4	Rabu, 14 Juni 2023	konsultasi revisi Bab IV (perubahan)		
5	Senin, 23 Juni 2023	konsultasi Bab IV (perubahan)		
6	Rabu, 25 Juni 2023	konsultasi revisi Bab IV (Perubahan)		
7	Kamis, 26 Juni 2023	konsultasi Bab V		
8	Senin, 30 Juni 2023	konsultasi revisi bab V		
9				
10				

Kupang, Rabu, 03 Juli 2023  
 Pembimbing  
  
 drg. Shri Ayu Purwati Mahastuti, MKM

Catatan:  
 Minimal 7 kali bimbingan proposal

## Lampiran 10. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Talko, Liliba, Oebobo,  
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111  
(0380) 8200256  
<https://poltekkeskupang.ac.id>

### PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: [perpustakaanterpadu61@gmail.com](mailto:perpustakaanterpadu61@gmail.com)

#### SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Rismawanti Kou  
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303204220545  
Dosen Pembimbing : drg. Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM  
DosenPenguji : drg. Emma Krisyudhanti, MDS  
Jurusan : Program Studi DIII Kesehatan Gigi  
Judul Karya Ilmiah : **GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
DAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI SISWA-SISWI KELAS VII SMP 11 KUPANG**  
**Laporan Tugas Akhir** yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan  
Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **24,29%** Demikian surat  
keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 12 Agustus 2025

Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST

NIP. 19850704201012100