

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DAN KEBIASAAN
MENYIKAT GIGI SISWA-SISWI KELAS VII
SMP 11 KUPANG**

Rismawanti Kou, Shri Ayu Purnami Mahastuti, Emma Krisyudhanti
Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang
E-mail : kourismawanti@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Menurut World Health Organization(WHO), kesehatan gigi dan mulut merupakan upaya menjaga kebersihan serta kesehatan rongga mulut, yang dilakukan melalui kegiatan seperti menyikat gigi dan menggunakan benang gigi(flossing) guna mencegah terjadinya gangguan atau penyakit pada gigi dan mulut.(Kusumaningsih & Sulastri, 2023) Studi Global Burden of Diseases memperkirakan bahwa sekitar 3,5 miliar orang di seluruh dunia, atau setengah dari populasi global, mengalami permasalahan kesehatan gigi dan mulut.(Amalia, 2024) Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Kementerian Kesehatan RI (2018) menunjukkan prevalensi nasional masalah gigi dan mulut sebesar 57,6%. Masalah gigi dan mulut di Indonesia masih membutuhkan banyak perhatian. Salah satu penyakit gigi dan mulut dengan peringkat tertinggi dalam kesehatan gigi dan mulut adalah gigi berlubang yang disebabkan oleh plak dan kalkulus. Menyikat gigi secara tepat merupakan faktor penting dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui Gambaran Kebersihan Gigi Dan Mulut Dan Kebiasaan Menyikat Gigi Siswa-Siswi Kelas VII SMP 11 Kupang. **Jenis Penelitian:** Deskriptif dengan metode survei. **Hasil Penelitian:** Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 32 responden (62%) dan sebagian besar responden berumur 13 tahun sebanyak 29 responden (58%). Pengetahuan tentang kebiasaan menyikat gigi dengan kriteria cukup sebanyak 31 responden (62%), sedangkan kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang sebanyak 27 responden (54%). **Kesimpulan:** Kebersihan gigi dan mulut siswa-siswi kelas VII SMP 11 Negeri Kupang termasuk dalam kategori sedang 54% dan kebiasaan menyikat gigi siswa-siswi kelas VII SMP 11 Negeri Kupang termasuk dalam kategori cukup dengan persentase (62%).

Kata Kunci: Kebersihan Gigi dan Mulut dan Kebiasaan Menyikat Gigi