

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada siswa-siswi SMP Negeri 11 Kupang mengenai Gambaran kebersihan gigi dan mulut dan kebiasaan menyikat gigi siswa-siswi kelas VII SMP Negeri 11 Kupang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kebersihan gigi dan mulut siswa-siswi kelas VII SMP Negeri 11 Kupang termasuk dalam kategori sedang dengan persentase 54%.
2. Kebiasaan menyikat gigi siswa-siswi kelas VII SMP Negeri 11 Kupang termasuk dalam kategori cukup dengan persentase 62%.

B. Saran

Berdasarkan dengan hasil kesimpulan penelitian ini, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa-siswi SMP Negeri 11 Kupang

Kebersihan gigi dan mulut siswa-siswi kelas VII SMP Negeri 11 Kupang tergolong pada kategori sedang. Oleh sebab itu, diharapkan para siswa melakukan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut secara rutin di fasilitas kesehatan setidaknya setiap enam bulan sekali. Selain itu, siswa juga dianjurkan untuk menerapkan pola makan yang sehat, melakukan pembersihan karang gigi (scaling), serta menyikat gigi secara teratur, yaitu pada pagi hari setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Kebiasaan menyikat gigi di kalangan siswa SMP Negeri 11 Kupang perlu ditingkatkan melalui kegiatan penyuluhan mengenai kesehatan gigi dan

mulut. Penyuluhan ini bertujuan memberikan pemahaman yang lebih luas tentang cara merawat dan menjaga kesehatan gigi serta mulut secara optimal.

2. Bagi SMP Negeri 11 Kupang

Diharapkan adanya dukungan dari pihak sekolah sangat diharapkan dalam pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS). Melalui program ini, dokter maupun perawat gigi dapat berperan aktif dalam memberikan edukasi serta melakukan pemantauan kesehatan gigi dan mulut siswa. Dengan demikian, diharapkan akan terbentuk kebiasaan yang lebih baik dalam merawat dan menjaga kesehatan gigi serta mulut mereka.