

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI ORALIT DAN ZINC
PADA ANAK DENGAN MASALAH DIARE DI PUSKESMAS PENFUI**



SOFIA SALINI ANAM

NIM: PO.5303201220849

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI ORALIT DAN ZINC
PADA ANAK DENGAN MASALAH DIARE DI PUSKESMAS PENFUI**

*Karya Tulis Ilmiah Ini DiSusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program
Studi D-III Keperawatan Politeknik Kementerian kesehatan Kupang*



SOFIA SALINI ANAM

NIM: PO.5303201220849

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sofia Salini Anam

NIM : PO5303201220849

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya buat adalah hasil karya asli saya sendiri, tanpa mengambil atau menyalin tulisan atau pemikiran orang lain yang saya klaim sebagai hasil karya saya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa KTI ini adalah hasil penjiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 01 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan

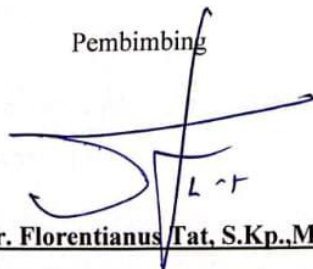


Sofia Salini Anam

NIM: PO5303201220849

Mengetahui,

Pembimbing



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

NIP. 1969112819930331005

Penguji



Yuliana Dafrovati, S.Kep., Ns., M.Sc

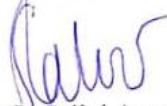
NIP. 197908052001122001

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah oleh Sofia Salini Anam, NIM: PO5303201220849
dengan judul "Implementasi Pemberian Terapi Oralit dan Zinc pada Anak dengan
Diare di Puskesmas Penfui"

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Disusun Oleh



Sofia Salini Anam

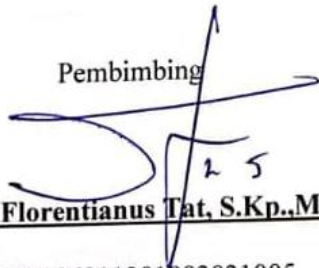
NIM: PO5303201220849

Telah disetujui untuk diseminarkan didepan dewan penguji Prodi D-III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Kupang, 01 Juli 2025

Mengetahui

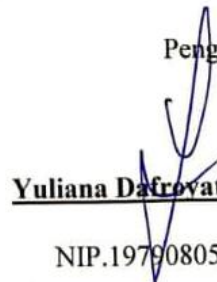
Pembimbing



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

NIP.196911281993031005

Penguji



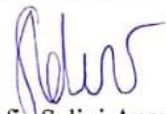
Yuliana Dafrovati, S.Kep., Ns., M.Sc

NIP.197908052001122001

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI ORALIT DAN ZINC
PADA ANAK DIARE DI PUSKESMAS PENFUI**

Disusun Oleh



Sofia Salini Anam

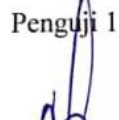
NIM:PO5303201220849

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 01 Juli 2025

Dewan Penguji

Penguji 1


Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP. 197908052001122001

Mengesahkan

Ketua Jurusan


Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes

NIP. 196911281993031005

Penguji 2


Dr. Florentianus Tat, S.Kp.,M.Kes

NIP. 196911281993031005

Mengetahui

Ketua Prodi D III Keperawatan Kupang


Magareta Teli, S.Kep.,Ns.,M.Sc PH.PhD

NIP. 197707272000032002

KATA PENGANTAR

Terima kasih disampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas bimbingan-Nya yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Implementasi Pemberian Terapi Oralit dan Zinc pada Anak dengan Masalah Diare di Puskesmas Penfui."

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai bagian dari pemenuhan persyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, SKp, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan juga pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep., Ns., M.Sc., sebagai penguji yang memberikan kontribusi penting dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Margareta Teli, S.Kep., Ns., M.Sc PHD, sebagai Ketua Program Studi Diploma D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
5. Ibu Dr. Ina Debora Ratu Luji, S.Kep, M.Kes, sebagai pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan motivasi.
7. Keluarga tercinta Bapak Gregorius Ampuk, Mama Emilia Danus, ade Rani dan Gebi yang selalu berdoa dan mendukung penulis.

8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 31 yang selalu memberikan dukungan dan semangat
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan secara rinci, namun telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. *Lastly, I want to thank myself for not giving up and for working hard on this final project. I know it wasn't easy, but I made it possible. I'm really proud of my self*

Akhir kata, penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari berbagai pihak untuk perbaikan karya ini. Penulis juga berharap agar pengembangan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilakukan di masa mendatang.

Kupang, 01 Juli 2025

Sofia Salini Anam

NIM: PO.5303201220849

ABSTRAK

IMPLEMENTASI PEMBERIAN TERAPI ORALIT DAN ZINC PADA ANAK DIARE DI PUSKESMAS PENFUI

Sofia Salini Anam¹, Florentianus Tat², Yuliana Dafroyati³
Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang
Email: salinianam@gmail.com

Latar Belakang: Diare merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada anak, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. WHO dan Kementerian Kesehatan RI merekomendasikan pemberian oralit dan zinc sebagai terapi utama untuk mengatasi dehidrasi dan mempercepat penyembuhan pada anak dengan diare. Metode: Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Data diperoleh melalui pengkajian dan observasi terhadap partisipan. Pemilihan partisipan dilakukan secara acak pada anak-anak yang mengalami diare dan menjalani terapi oralit dan zinc di Puskesmas Penfui. Hasil: Hasil observasi menunjukkan bahwa pemberian oralit dan zinc secara konsisten dapat meningkatkan kondisi klinis anak, ditandai dengan penurunan frekuensi buang air besar, CRT > 2 detik, mukosa bibir dan mulut kering dan nafsu makan menurun. Simpulan: Implementasi pemberian oralit dan zinc secara tepat dan teratur menunjukkan hasil positif dalam proses pemulihan anak dengan diare. Intervensi ini penting untuk terus dikembangkan dan didukung oleh edukasi keluarga guna meningkatkan efektivitas penanganan diare pada anak di tingkat layanan primer.

Kata Kunci: Diare anak, Terapi oralit dan zinc, pencegahan dehidrasi

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF ORS AND ZINC THERAPY FOR CHILDREN WITH DIARRHEA AT PENFUI PUBLIC HEALTH CENTER

Sofia Salini Anam¹, Florentianus Tat², Yuliana Dafroyati³
Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Kupang
Email: salinianam@gmail.com

Background: Diarrhea is a major cause of morbidity and mortality in children, especially in developing countries like Indonesia. WHO and the Indonesian Ministry of Health recommend the administration of ORS and zinc as the primary therapy to overcome dehydration and accelerate recovery in children with diarrhea. **Methods:** This study used a qualitative method with a case study approach. Data were obtained through assessment and observation of participants. Participants were randomly selected from children with diarrhea who underwent ORS and zinc therapy at the Penfui Community Health Center. **Results:** Observations showed that consistent administration of ORS and zinc can improve the clinical condition of children, characterized by decreased frequency of bowel movements, CRT > 2 seconds, dry lips and mouth mucosa and decreased appetite. **Conclusion:** Implementation of appropriate and regular administration of ORS and zinc has shown positive results in the recovery process of children with diarrhea. This intervention is important to continue to be developed and supported by family education to improve the effectiveness of diarrhea management in children at the primary care level.

Keywords: Pediatric diarrhea, ORS and zinc therapy, dehydration prevention.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
KARYA PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Penulis	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Bagi Partisipan	5
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Penyakit Diare	6
2.1.1 Definisi Diare.....	6
2.1.2 Etiologi Diare.....	6
2.1.3 Klasifikasi Diare.....	6
2.1.4 Patogenesis Diare.....	7
2.1.5 Patofisiologi Diare.....	8

2.1.6	Gejala Klinis Diare.....	9
2.1.7	Pemeriksaan Laboratorium.....	11
2.1.8	Komplikasi Diare.....	12
2.1.9	Penatalaksanaan Diare.....	13
2.2	Konsep Pemberian Oralit.....	14
2.2.1	Definisi Oralit.....	14
2.2.2	Manfaat Oralit.....	14
2.2.3	Kandungan Oralit.....	14
2.2.4	Cara Membuat/Mencampuri Oralit.....	15
2.2.5	Cara Memberikan Larutan Oralit.....	15
2.3	Konsep Pemberian Zink.....	17
2.3.1	Definisi Zinc.....	16
2.3.2	Manfaat Pemberian Zinc.....	16
2.3.3	Mekanisme Kerja Zinc.....	16
2.3.4	Cara Pemberian Zinc.....	17
2.4	Asuhan Keperawatan Anak Dengan Diare.....	17
2.4.1	Pengkajian Keperawatan.....	17
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	19
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	19
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	23
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	28
BAB 3.....		24
METODE PENELITIAN.....		25
3.1 Tipe/Desain/Rencana Penelitian		24
3.2 Subjek Penelitian		24
3.3 Fokus Studi Kasus		24
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi Kasus		25
3.5 Instrumen Penelitian		26
3.6 Metode Pengumpulan Data		26
3.7 Lokasi & Waktu Penelitian		27
3.8 Analisis Data & Penyajian Data		27

3.9 Etika dalam Penelitian	27
BAB 4.....	29
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil Penelitian.....	29
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
4.1.2 Gambaran Umum Partisipan Penelitian.....	29
4.2 Data- Khusus.....	30
4.2.1 Data-Data Partisipan.....	30
4.2.2 Hasil Pengkajian Kondisi Anak Sebelum Pemberian Terapi	34
4.2.3 Pelaksanaan Pemberian Terapi.....	38
4.2.4 Hasil Pengkajian Kondisi Anak Setelah Pemberian Terapi.....	41
4.2.5 Efektivitas Pemberian Terapi Oralit dan Zinc.....	42
4.3 Pembahasan.....	43
4.3.1 Hasil Pengkajian Kondisi Anak Sebelum Pemberian Terapi.....	43
4.3.2 Hasil Pengkajian Kondisi Anak Setelah Pemberian Terapi.....	44
4.3.3 Mengevaluasi Keefektifan Terapi Oralit dan Zinc.....	45
4.3.4 Keterbatasan.....	46
BAB 5.....	47
PENUTUP.....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan oralit lama dan baru	15
Tabel 2. 2 Standar Operasional Prosedur Pemberian Oralit	16
Tabel 2. 3 SOP Pemberian Zinc	18
Tabel 2. 4 Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 2. 5 Implementasi Keperawatan.....	22
Tabel 2. 6 Evaluasi Keperawatan.....	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Fokus Studi Kasus	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Surat Ijin Penelitian	52
Lampiran 1.2 Informed Consent Partisipan	56
Lampiran 1.3 Format Pengkajian Partisipan 1	57
Lampiran 1.4 Format Pengkajian Partisipan 2	58
Lampiran 1.5 Format Implementasi Terapi Oralit dan Zinc Partisipan 1	59
Lampiran 1.6 Format Implementasi Terapi Oralit dan Zinc Partisipan 2	60
Lampiran 1 7 Format Evaluasi Akhir Partisipan 1 dan 2	61
Lampiran 1.8 Dokumentasi	62
Lampiran 1 9 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	63
Lampiran 1 10 Surat Keterangan Cek Plagiasi	65