

TUGAS AKHIR

SANITASI RUMAH MAKAN DAN ANGKA KUMAN
PERALATAN MAKAN PADA RUMAH MAKAN
DI KELURAHAN OESAPA SELATAN
KOTA KUPANG



OLEH:

ILMI YOANDI FREDRIK
PO5303330220231

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III SANITASI
2025

**SANITASI RUMAH MAKAN DAN ANGKA KUMAN
PERALATAN MAKAN PADA RUMAH MAKAN
DI KELURAHAN OESAPA SELATAN
KOTA KUPANG**

TUGAS AKHIR

Tugas Akhir diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh ijazah
Diploma III Sanitasi

OLEH :

**ILMI YOANDI FREDRIK
PO5303330220231**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PROGRAM STUDI D III SANITASI
2025**

TUGAS AKHIR

SANITASI RUMAH MAKAN DAN ANGKA KUMAN PERALATAN MAKAN PADA RUMAH MAKAN DI KELURAHAN OESAPA SELATAN KOTA KUPANG

Di susun oleh:
Ilmi Yoandi Fredrik

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Tugas Akhir
Poltekkes Kemenkes Kupang Program Studi Sanitasi
pada tanggal 23 Juli 2025

Pembimbing,

Albina Bare Telan, ST., M.Kes
NIP. 19710805 200003 2 001

Dewan Penguji,
Ketua

Erika Maria Resi, SKM., M.Si
NIP. 19800320 200212 2 001

Anggota

Albina Bare Telan, ST., M.Kes
NIP. 19710805 200003 2 001

Tugas Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh ijazah Diploma III Sanitasi

Mengetahui

Ketua Program Studi Sanitasi
Poltekkes Kemenkes Kupang,



Oktofianus Sila, SKM., M.Sc
NIP. 19761014 200003 1 001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ilmi Yoandi Fredrik
NIM : PO5303330220231
Prodi : DIII Sanitasi
Judul : Sanitasi Rumah Makan dan Angka Kuman Peralatan
Makan Pada Rumah Makan Di Kelurahan Oesapa
Selatan Kota Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Kupang, 27 Agustus 2025
Yang membuat pernyataan



Ilmi Yoandi Fredrik

BIODATA PENULIS

Nama : Ilmi Yoandi Fredrik

Tempat Tanggal lahir : Kambaniru, 30 Juli 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Riwayat Pendidikan :

1. TK. Kemala Barangkari Tamah Tahun 2009
2. SDM. Kambaniru 1 Tamat Tahun 2015
3. SMP N. 1 WAINGAPU Tamat Tahun 2018
4. SMA K. Andaluri Tamat Tahun 2021

Riwayat Pekerjaan : -

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk : *“Orang tua tercinta, Bapak Fredrik Kote, Mama Marie Didi, serta keluarga besar tercinta dan teman-teman Angkatan 28 terlebih khusus teman dekat yang sudah mendukung dan mendoakan saya sehingga saya bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini”*

MOTTO

2 Tawarikh 15 :7

“Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, janganlah lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu”

ABSTRAK

SANITASI RUMAH MAKAN DAN ANGKA KUMAN PERALATAN MAKAN PADA RUMAH MAKAN DI KELURAHAN OESAPA SELATAN KOTA KUPANG

Ilmi Yoandi Fredrik, Albina Bare Telan

**Program Studi DIII Sanitasi, Poltekkes Kemenkes Kupang*

xi+35 halaman : tabel, gambar, lampiran

Rumah makan berpotensi besar dalam menciptakan masalah kesehatan, salah satunya yang berasal dari peralatan makan. Peralatan makan di rumah makan berisiko terkontaminasi debu dan mikroorganisme dari udara, yang dapat menyebabkan penyakit seperti diare, kolera, disentri, cacingan, atau keracunan makanan. Tujuan penelitian untuk mengetahui sanitasi rumah makan dan angka kuman peralatan pada rumah makan di Kelurahan Oesapa Selatan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, dengan variabel yang diteliti yaitu kondisi sanitasi rumah makan, sanitasi peralatan makan, dan angka kuman peralatan makan. Populasi dalam penelitian ini adalah semua rumah makan golongan A1 yang berada di kelurahan Oesapa Selatan Kota Kupang dan sampelnya yaitu 15 rumah makan untuk pemeriksaan sanitasi rumah makan dan 3 rumah makan untuk pemeriksaan angka kuman peralatan makan. Instrumen yang digunakan untuk pemeriksaan sanitasi rumah makan dan peralatan adalah kuesioner sedangkan untuk pemeriksaan angka kuman melalui analisa hasil laboratorium. Data hasil penelitian akan dianalisis secara deskriptif dalam bentuk tabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sanitasi rumah makan golongan A1 yang berada di kelurahan Oesapa Selatan Kota Kupang termasuk kategori memenuhi syarat sebanyak 12 (80%) dan tidak memenuhi syarat sebanyak 3 (20%). Sanitasi peralatan makan termasuk dalam kategori cukup 10 (67%) sedangkan jumlah angka kuman pada peralatan makan yaitu gelas $2,077 \times 10^3$ koloni/cm² dan sendok $1,16 \times 10^1$ koloni/cm².

Disimpulkan bahwa kondisi sanitasi rumah makan di Kelurahan Oesapa Selatan Kota Kupang adalah sebanyak 80% memenuhi syarat, sanitasi peralatan makan 67% kategori cukup dan angka kuman pada peralatan makan (gelas dan sendok) sebanyak 33% memenuhi syarat. Oleh karena itu, disarankan kepada pemilik dan penjamah rumah makan agar selalu memperhatikan proses mencuci peralatan makan dengan menggosok semua permukaan peralatan dengan deterjen hingga bersih.

**Kata Kunci : Sanitasi Rumah Makan, Angka Kuman Peralatan Makan
Kepustakaan : 12 Buah (2011-2022)**

ABSTRACT

RESTAURANT SANITATION AND THE NUMBER OF CUTLERY GERMS IN THE RESTAURANT IN SOUTH OESAPA VILLAGE KUPANG CITY

Ilmi Yoandi Fredrik, Albina Bare Telan

**DIII Sanitation Study Program, Kupang Ministry of Health Polytechnic*

xi+35 Pages : tables, figures, appendices

Restaurants have great potential in creating health problems, one of which comes from tableware. Tableware in restaurants is at risk of being contaminated with dust and microorganisms from the air, which can cause diseases such as diarrhea, cholera, dysentery, worms, or food poisoning. The purpose of the study was to determine the sanitation of restaurants and the number of equipment germs in restaurants in South Oesapa Village.

This type of research is descriptive, with the variables studied being the sanitary conditions of the restaurant, the sanitation of the tableware, and the number of germs of the tableware. The population in this study is all A1 group restaurants located in South Oesapa Village, Kupang City and the sample is 15 restaurants for restaurant sanitation checks and 3 restaurants for checking the number of foodware germs. The instrument used for sanitary inspections of restaurants and equipment and is a questionnaire while for checking the number of germs through the analysis of laboratory results. The data from the research will be analyzed descriptively in the form of a table.

The results of the study showed that the sanitation of group A1 restaurants in South Oesapa village, Kupang City was included in the eligible category as many as 12 (80%) and as many as 3 (20%) did not meet the requirements. Tableware sanitation is included in the category of 10 (67%) while the number of germs in tableware is 2.077×10^3 colonies/cm² and spoons 1.16×10^1 colonies/cm².

It was concluded that the sanitary condition of restaurants in South Oesapa Village, Kupang City was as much as 80% qualified, the sanitation of 67% of the tableware was in the sufficient category and the number of germs on tableware (cups and spoons) was 33% qualified. Therefore, it is recommended to restaurant owners and handlers to always pay attention to the process of washing tableware by rubbing all surfaces of the equipment with detergent until clean.

Keywords : Restaurant Sanitation, Cutlery Germ Numbers
Literature : 12 Pieces (2011-2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan perlindungan-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“Sanitasi Rumah Makan Dan Angka Kuman Peralatan Makan Pada Rumah Makan Di Kelurahan Oesapa Selatan Kota Kupang”** ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Tugas akhir ini merupakan salah satu penulisan tugas akhir untuk dapat menyelesaikan Pendidikan Diploma III pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Kesehatan Lingkungan. Tugas akhir ini dapat di selesaikan karena adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak secara moril maupun material. Oleh karena itu, penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada Ibu Albina Bare Telan, ST., M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu setia membimbing penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Maka pada kesempatan ini penulis juga ingin menyampaikan ucapan Terimakasih yang tulus kepada :

1. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Bapak Oktofianus Sila, SKM., M.Sc selaku Ketua Program Studi Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
3. Ibu Erika Maria Resi, SKM, M.Si sebagai dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Ferry William Frangky Waangsir, ST, M.Kes sebagai dosen pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini dengan baik.

5. Bapak Ibu Dosen dan tenaga ke pendidikan Program Studi D-III Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
7. Teman-teman yang selalu memberikan bantuan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi proses penyempurnaan Tugas Akhir yang baik lagi kedepannya.

Kupang, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Rumah Makan	6
B. Peralatan Makan.....	7
C. Angka kuman peralatan makan.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis Penelitian.....	15
B. Variabel Penelitian	15
C. Defenisi Operasional.....	16
D. Populasi dan Sampel	17
E. Jenis dan Metode Pengumpulan Data	17
F. Pengolahan Data.....	21
G. Analisis Data	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23
B. Pembahasan.....	26
BAB V PENUTUP.....	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Defenisi Operasional	16
Tabel 2 Kondisi Sanitasi Rumah Makan Di Wilayah Kelurahan Oesapa Selatan Juni Tahun 2025	24
Tabel 3 Sanitasi Peralatan Makan (Proses Pencucian Peralatan Makan) di Wilayah Kelurahan Oesapa Selatan Kota Kupang	25
Tabel 4 Angka Kuman Usap Alat Makan Di Wilayah Kelurahan Oesapa Selatan Kota Kupang Tahun 2025	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Surat Ijin Penelitian

Lampiran II. Surat Keterangan Melakukan Penelitian

Lampiran III. Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Peminjaman Alat Laboratorium

POLTEKES

Lampiran IV. Surat Hasil Laboratorium

Lampiran V. Surat Keterangan Selesai Penelitian Laboratorium POLTEKES

Lampiran VI. Formulir inspeksi sanitasi rumah makan

Lampiran VII. Lembar Obsevasi

Lampiran VIII. Tahap Penelitian

Lampiran IX. Master Tabel

Lampiran X. Dokumentasi Penelitian

Lampiran XI. Lembar Asistensi Tugas Akhir

Lampiran XII. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat