

KARYA TULIS ILMIAH
“IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA LEAFLET UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG DIARE PADA BALITA DI PUSKESMAS SIKUMANA”



JUNITA MARSELINA NENOTEK

PO.5303201220871

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
“IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
DIARE PADA BALITA DI PUSKESMAS SIKUMANA”

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan
pada Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*



JUNITA MARSELINA NENOTEK

PO.5303201220871

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN KUPANG
PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Junita Marselina Nenotek

NIM : PO5303201220871

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya susun ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang digunakan maupun ditujuk telah saya cantumkan dengan benar. Saya menjamin bahwa tidak ada tindakan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah ini dan apabila dikemudian hari terbukti terdapat unsur plagiatisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku. Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Kupang, 01 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Junita Marselina Nenotek

PO.5303201220871

LEMBAR PERSETUJUAN

**"IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA LEAFLET UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG DIARE PADA BALITA DI PUSKESMAS SIKUMANA"**

Karya Tulis Ilmiah oleh Junita Marselina Nenotek, NIM:PO5303201220871.
Dengan judul "Implementasi Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Leaflet
Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Tentang Diare Pada Balita Di Puskesmas
Sikumana" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Disusun Oleh



Junita Marselina Nenotek

PO.5303201220871

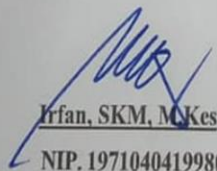
Telah disetujui untuk diseminarkan didepan dewan penguji prodi D-III
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Kupang, 01 Juli 2025

Mengetahui

Pembimbing

Penguji



Irfan, SKM, M.Kes
NIP. 197104041998031003



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP.197205271998031001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
"IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
DIARE PADA BALITA DI PUSKESMAS SIKUMANA"

Disusun Oleh



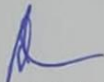
Junita Marselina Nenotek

PO5303201220871

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal: 01 Juli 2025

Mengesahkan

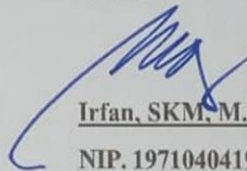
Penguji I



Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197205271998031001

Penguji II

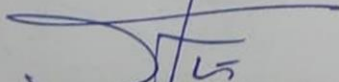


Irfan, SKM, M.Kes

NIP. 197104041998031003

Mengetahui

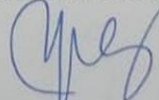
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes

NIP. 196911281993031005

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Margareta Teli, S.Kep., Ns., MSc.PH, PhD

NIP. 197707272000032002

BIODATA PENULIS

Nama : Junita Marselina Nenotek

Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 15 Juni 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Sesawi, RT 031 / RW 012. Keluهران Oepura,
Kecamatan Maulafa

Riwayat Pendidikan : 1. PAUD Sesawi
2. SD Inpres Bertingkat Oepura 4
3. SMP Negeri 13 Kupang
4. SMA Negeri 7 Kupang

MOTTO:

“Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya pada

TUHAN!

Yeremia 17:7

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul **“Implementasi Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Tentang Diare Pada Balita Di Puskesmas Sikumana”**. Penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Dalam proses penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Irfan, SKM.,M.Kes, selaku dosen pembimbing dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan yang telah membantu membimbing, mengarahkan dan memotivasi penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih juga kepada Bapak Dr. Aemilianus Mau, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen penguji.

Tidak lupa juga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang.
3. Ibu Margareta Teli, S.Kep.,Ns.,MSc,PH,PhD, selaku Ketua Program Studi Diploma DIII Keperawatan Kupang
4. Ibu Jane Leo Mangi, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku pembimbing akademik yang selalu mendukung, memotivasi untuk selalu senantiasa bersemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang yang telah membimbing penulis selama mengikuti pendidikan baik dikampus maupun di lahan praktek.
6. Kedua orang tua yang tercinta, Bapak Wellem Nenotek, Ibu Margaritha Tsunbale, Kakak Adel Nenotek, Kakak Fridal Nenotek, dan Kakak Marlin Nenotek dan Ponakan Messi Lette serta seluruh keluarga yang telah mendukung saya dalam studi ini baik dalam doa maupun material serta memberikan semangat dalam menyelesaikan studi ini. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga sekarang ini.

7. Teman-teman kelas reguler C angkatan 31 Program Studi Diploma D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, yang telah memberikan semangat, dukungan selama ini.
8. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun. Untuk penyempurnaan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini sangat diharapkan dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

Kupang, 01 Juli 2025



Junita Marselina Nenotek

PO5303201220871

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Bagi Penulis.....	5
1.4.2. Bagi Institusi.....	5
1.4.3. Bagi Masyarakat.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Diare	6
2.1.1. Definisi Diare	6
2.1.2. Etiologi Diare	7
2.1.3. Macam-Macam Diare	7
2.1.4. Cara Penularan Diare.....	8
2.1.5. Faktor Yang Menyebabkan Diare	9
2.1.6. Tanda dan Gejala Diare	10
2.1.7. Patofisiologi Diare.....	11

2.1.8.Cara Mencegah Diare	11
2.1.9. Cara Mengatasi Diare	13
2.2.Konsep Pengetahuan Ibu	15
2.2.1. Definisi Pengetahuan.....	15
2.2.2.Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	17
2.2.3.Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Diare Pada Balita.....	18
2.3.Konsep Balita.....	18
2.3.1.Definisi Balita.....	18
2.3.2.Tahap-Tahap Tumbuh Kembang.....	19
2.3.3.Kategori Umur.....	20
2.3.4.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Balita.....	20
2.4.Konsep Edukasi Kesehatan.....	21
2.4.1.Definisi Edukasi Kesehatan.....	21
2.4.2.Standar Edukasi	22
2.4.3.Tujuan Edukasi	22
2.4.4.Metode Edukasi	22
2.4.5.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Edukasi	25
2.5.Konsep Leaflet	26
2.5.1.Definisi Leaflet.....	26
2.5.2.Manfaat Leaflet	26
2.5.3.Isi Pesan Pada Leaflet.....	27
2.5.4.Teknik Penyajian Leaflet.....	27
2.5.5.Kelebihan Leaflet	28
2.6.Kerangka Konsep.....	28
BAB III	29
METODE PENELITIAN	29
3.1.Jenis/Desain/Rancangan penelitian.....	29
3.2.Subjek Penelitian	29
3.3.Fokus Studi	29
3.4.Definisi Operasional	29
3.5.Instrumen Penelitian	31
3.6.Metode Pengumpulan Data.....	31
3.7.Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.8.Analisa Data dan Penyajian Data.....	32

3.9. Etika Penelitian	33
BAB IV	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1. Hasil Penelitian	35
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	35
4.1.2. Karakteristik Responden Penelitian	35
4.1.3. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Diare Sebelum Edukasi Kesehatan	36
4.1.4. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Diare Setelah Edukasi Kesehatan	37
4.1.5. Gambaran Penerapan Edukasi Menggunakan Media Leaflet Pengetahuan Ibu Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan.....	39
4.2. Pembahasan	40
4.2.1. Karakteristik Responden	40
4.2.2. Pengetahuan Ibu Sebelum Diberikan Edukasi Kesehatan.....	41
4.2.3. Pengetahuan Ibu Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan	43
4.2.4. Perbandingan Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Leaflet	45
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V	47
KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1. Kesimpulan	47
5.2. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	37
Tabel 4.2 Pengetahuan Ny. O Sebelum Diberikan Edukasi Kesehatan.....	38
Tabel 4.3 Pengetahuan Ny. O Sesudah Diberikan Edukasi Kesehatan.....	39
Tabel 4.4 Perbandingan Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	40
Tabel 4.5 Kegiatan Penyuluhan.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian.....	41
Lampiran 2 Informen Consent.....	42
Lampiran 3 Pedoman Wawancara Kualitatif.....	43
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan.....	45
Lampiran 5. Media Edukasi Kesehatan Leaflet.....	68
Lampiran 6. Lembar Observasi.....	69
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	70
Lampiran 8. Permohonan Izin Pengambilan Data Awal.....	71
Lampiran 9. Surat Izin Data Awal Dari Dinkes Ke Puskesmas.....	72
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Dari Penanaman Modal.....	73
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Dari Dinkes Ke Puskesmas.....	74
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	75
Lampiran 13. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	76
Lampiran 14. Surat Selesai Penelitian.....	77