

IMPLEMENTASI EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU TENTANG DIARE PADA BALITA DI PUSKESMAS SIKUMANA

Junita Marselina Nenotek¹, Irfan², Aemilianus Mau³

Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Email : junitanenotek@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diare merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada balita, khususnya di negara berkembang seperti Indonesia. Minimnya pengetahuan ibu tentang pencegahan dan penanganan diare menjadi salah satu faktor yang memperburuk kondisi tersebut. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu adalah melalui edukasi kesehatan dengan media leaflet yang mudah dipahami. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi edukasi kesehatan menggunakan media leaflet dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang diare pada balita di Puskesmas Sikumana. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan desain pre-test dan post-test pada satu responden (ibu yang memiliki balita). Edukasi kesehatan dilakukan selama empat hari berturut-turut dengan metode ceramah dan diskusi menggunakan leaflet sebagai media. Pengetahuan ibu diukur menggunakan kuesioner yang terdiri dari 6 butir pertanyaan sebelum dan sesudah edukasi. **Hasil:** Hasil pre-test menunjukkan skor pengetahuan ibu sebesar 28 dari 60 (46,7%) yang dikategorikan rendah. Setelah diberikan edukasi kesehatan, terjadi peningkatan yang signifikan pada post-test dengan skor 57 dari 60 (95%), menunjukkan kategori pengetahuan tinggi. Selisih skor sebesar 29 poin (48,3%) membuktikan bahwa leaflet efektif dalam meningkatkan pemahaman ibu tentang diare. **Kesimpulan:** Edukasi kesehatan menggunakan media leaflet terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang diare pada balita. Metode ini dapat dijadikan sebagai sarana promosi kesehatan yang praktis dan mudah diaplikasikan dalam pelayanan kesehatan dasar, khususnya dalam upaya pencegahan diare pada anak usia dini.

Kata Kunci: Diare, Balita, Edukasi Kesehatan, Leaflet, Pengetahuan Ibu

IMPLEMENTATION OF HEALTH EDUCATION USING LEAFLET MEDIA TO IMPROVE MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT DIARRHEA IN TODDLERS AT SIKUMANA PUBLIC HEALTH CENTER

Junita Marselina Nenotek¹, Irfan², Aemilianus Mau³

D-III Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Kupang

Email: junitanenotek@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diarrhea is one of the main causes of morbidity and mortality in toddlers, especially in developing countries like Indonesia. The lack of knowledge of mothers about the prevention and treatment of diarrhea is one of the factors that worsens the condition. One effort to improve mothers' knowledge is through health education with easy-to-understand leaflet media. **Objective:** This study aims to determine the implementation of health education using leaflet media in improving mothers' knowledge about diarrhea in toddlers at Sikumana Public Health Center. **Method:** This study uses a descriptive approach with a pre-test and post-test design on one respondent (a mother who has a toddler). Health education was conducted for four consecutive days using lecture and discussion methods using leaflets as media. Mothers' knowledge was measured using a questionnaire consisting of 6 questions before and after education. **Results:** The pre-test results showed a mother's knowledge score of 28 out of 60 (46.7%) which was categorized as low. After being given health education, there was a significant increase in the post-test with a score of 57 out of 60 (95%), indicating a high knowledge category. The difference in scores of 29 points (48.3%) proved that leaflets were effective in improving mothers' understanding of diarrhea. **Conclusion:** Health education using leaflet media has proven effective in improving mothers' knowledge of diarrhea in toddlers. This method can be used as a practical and easy-to-apply health promotion tool in basic health services, especially in efforts to prevent diarrhea in early childhood.

Keywords: Diarrhea, Toddlers, Health Education, Leaflets, Mothers' Knowledge