

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait pelaksanaan edukasi kesehatan menggunakan media leaflet dalam upaya meningkatkan pengetahuan ibu mengenai diare pada balita di Puskesmas Sikumana, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebelum diberikan edukasi kesehatan, tingkat pengetahuan ibu tergolong rendah, dengan skor 28 dari 60 poin (46,7%), ibu belum memahami secara menyeluruh tentang diare pada balita.
2. Setelah diberikan edukasi kesehatan menggunakan media leaflet selama 4 hari, pengetahuan ibu meningkat secara signifikan, dengan skor 57 dari 60 poin (95%), yang tergolong tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa edukasi menggunakan leaflet efektif dalam meningkatkan pemahaman ibu mengenai diare pada balita.
3. Terjadi selisih skor sebesar 29 poin (48,3%) yang menunjukkan adanya perubahan positif dalam tingkat pengetahuan ibu. Edukasi dengan media leaflet berhasil menyampaikan informasi secara praktis, visual, dan mudah dipahami.
4. Edukasi kesehatan menggunakan media leaflet terbukti memberikan manfaat yang nyata dalam meningkatkan pengetahuan ibu, khususnya dalam pencegahan dan penanganan awal diare, sehingga diharapkan mampu menurunkan risiko komplikasi dan angka kesakitan diare pada balita.

5.2. Saran

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas disarankan untuk secara rutin mengintegrasikan edukasi kesehatan ke dalam program pelayanan masyarakat, khususnya bagi ibu yang memiliki balita. Leaflet sebagai media yang informatif dan mudah dipahami terbukti mampu meningkatkan pengetahuan ibu mengenai diare, sehingga dapat dimanfaatkan sebagai alat promosi kesehatan yang efektif.

2. Bagi Peneliti

Peneliti diharapkan dapat memperoleh pengetahuan yang lebih mendalam, peningkatan keterampilan, serta pengalaman dalam pelaksanaan penelitian. Selain itu, disarankan agar penelitian selanjutnya melibatkan jumlah responden yang lebih besar guna menghasilkan temuan yang lebih bervariasi dan komprehensif.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber pembelajaran yang bermanfaat bagi mahasiswa keperawatan, serta hasilnya dapat dijadikan acuan dalam pelaksanaan kegiatan promosi kesehatan

4. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat mengaplikasikan materi yang didapat saat edukasi dalam pencegahan dan penanganan awal diare pada balita.