

# **GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN ANGKA DMF-T PADASISWA-SISWI KELAS VIII SMP 11 KOTA KUPANG**

## **INTISARI**

Vinsensia Hermiyanti Manek<sup>1</sup>, Shri Ayu Purnami mahastuti <sup>1</sup>, Emma Krisyudhanti <sup>1</sup>  
Email: [innmanek2709@gmail.com](mailto:innmanek2709@gmail.com)

**Latar Belakang:** Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian yang sangat penting dari kesehatan tubuh secara keseluruhan, karena kondisi mulut yang buruk dapat mempengaruhi kesehatan tubuh secara umum. Perawatan kesehatan gigi dan mulut adalah salah satu langkah untuk meningkatkan kesehatan mulut itu sendiri. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran konsumsi makanan kariogenik dan angka DMF-T anak kelas VIII SMP 11 Kota Kupang. **Metode Penelitian:** Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey. Subyek penelitian ini berjumlah 50 orang. Hasil penelitian menunjukkan responden terbanyak berjenis kelamin laki-laki berjumlah 28 orang dengan persentase (56%), konsumsi makanan kariogenik responden termasuk dalam kriteria sedang dengan jumlah responden sebanyak 33 orang dan persentase 66%, sedangkan angka DMF-T anak-anak termasuk dalam kriteria sedang dengan persentase dengan jumlah responden sebanyak 26 responden dan persentase 52%. **Kesimpulan:** Konsumsi makanan kariogenik anak-anak kelas VIII SMP 11 Kota Kupang termasuk dalam kriteria sedang dengan persentase 26%.

**Kata Kunci:** Karies Gigi, Makanan kariogenik dan DMF-T

<sup>1</sup> Jurusan Kesehatan Gigi