

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN ANGKA DMF-T
PADA ANAK KELAS VIII SMP 11 KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Pada
Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi**



Disusun Oleh:

VINSENSIA HERMIYANTI MANEK

PO5303204220597

KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN ANGKA DMF-T PADA ANAK KELAS VIII SMP 11 KOTA KUPANG

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh :

Vinsensia Hermiyanti Manek
PO5303204220597

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan:

Hari : Jumat
Tanggal : 04 Juli 2025
Waktu : 09.00-11.00 WITA

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP.197303092000122001

Pembimbing



Drg. Shri Ayu Purnami Mahastuti, MKM
NIP.198009242009122002

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN ANGKA DMF-T
PADA ANAK KELAS VIII SMP 11 KOTA KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh :
Vinsensia Hermiyanti Manek
PO5303204220597

Penguji I



Drg. Emma Krisyudhanti,MDSc
NIP. 197303092000122001

Penguji II



Drg. Shri Ayu Purnami Mahastuti,MKM
NIP. 198009242009122002

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti,MDSc
NIP. 197303092000122001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vinsensia H. Manek

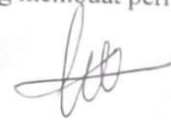
Nim : PO5303204220597

Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Institusi : Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

Menyatakan bahwa benar-benar Karya Tulisan Ilmiah dengan judul “Gambaran Konsumsi Makanan Kariogenik Dan Angka Angka DMF-T Pada Anak Kelas VIII SMP 11 Kota Kupang” yang telah saya susun ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau keserjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, 25 Juni 2025
Yang membuat pernyataan



Vinsensia Hermiyanti Manek
NIM : PO5303204220597

BIODATA



NAMA : VINSENSIA HERMIYANTI MANEK
TTL : TUNUAHU, 27 SEPTEMBER 2004
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN
AGAMA : KATOLIK
ALAMAT : TUNUAHU
RIWAYAT PENDIDIKAN : 1. SDK TUNUAHU
2. SMPK SANTO ANTONIUS PADUA SASI
3. SMAN HAREKAKAE
4. SEJAK TAHUN 2022 KULIAH DI JURUSAN
KESEHATAN GIGI KEMENKES POLTEKKES
KUPANG

MOTTO

“Ora Et Labora”

Doakan Apa Yang Kamu Kerjakan,
Kerjakan Apa Yang Kamu Doakan.

“Karena Masa Depan Sungguh Ada, Dan Harapanmu Tidak Akan Hilang”
(Amsal 23:18)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah menganugerahkan banyak nikmat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Gambaran Konsumsi Makanan Kariogenik Dan Angka DMF-T Pada Anak Kelas VIII smp 11 Kota Kupang”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan limpah terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa karena atas tuntunan dan penyertaan dan berkat melimpah yang diberikan kepada penulis sehingga dalam proses pengerjaan hingga penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak Irfan, SKM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Drg. Emmaa Krisyudhanti, MDSc. Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, sekaligus dosen penguji yang telah memberikan kesempatan dan memotifasi penulis untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Drg. Shri Ayu Purnami Mahastuti selaku dosen pembimbing yang penuh kesabaran membimbing dan memotifasi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Para dosen dan staf Jurusan Kesehatan Gigi yang sudah memberikan ilmu selama penulis menempuh Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan Kesehatan Gigi.
6. Para Siswa-siswi kelas VIII smp 11 Kota Kupang yang sudah bersedia untuk menjadi responden .
7. Orang tua tercinta bapak Makarius Manek dan mama Farida Kaulin serta adik Ridwan Manek dan Reni Manek yang telah merawat, mendidik, dan membiayai dan selalu setia untuk mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman -teman Dental health 3C, Alia, Ona, Nona, Novelia, Sintia, Rigo yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebaik-baiknya dan penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat untuk menambah pengetahuan pembaca, namun penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka itu penulis mengharapkan kritikan dan saran untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis mengucapkan permohonan maaf apabila terdapat kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, 25 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
BIODATA.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	1
DAFTAR LAMPIRAN	2
INTISARI	3
PENDAHULUAN	4
A. Latar Belakag.....	4
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
E. Karies Gigi.....	10
F. Makanan Kariogenik.....	17
G. DMF-T.....	18
H. Penelitian Yang Relevan.....	19
METODE PENELITIAN	21
I. Jenis Penelitian	21
J. Lokasi Penelitian.....	21
K. Populasi dan subyek penelitian	21
L. Defenisi Operasional.....	22
M. Jalannya Penelitian	23
N. Analisis Data.....	24
HASIL DAN PEMBAHASAN	25
O. Pelaksanaan Penelitian.....	25
P. Hasil Penelitian.....	25

Q. Pembahasan	28
BAB	31
PENUTUP	31
R. Kesimpulan	31
S. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
KUISONER	36
DOKUMENTASI	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 DMF-T	16
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	18
Tabel 4.1 karaktristik responden berdasarkan jenis kelamin	20
Tabel 4.2 Gamabaran jenis makanan kareogenik	20
Tabel 4.3 Gambarran kriteria komsumsi makanan kareogenik	21
Tabel 4.4 Gambaran kriteria angka DMF-T	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner peneliti.....	31
Lampiran 2 Format Pemeriksaan DMF-T.....	32
Lampiran 3 Master Tabel.....	33
Lampiran 4 Dokumentasi.....	35