

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap anak-anak kelas VIII SMP11 Kota Kupang mengenai “Gambaran konsumsi makanan kariogenik dan angka DMF-T pada siswa-siswi SMP 11 Kota Kupang” dapat disimpulkan bahwa:

1. Anak-anak kelas VIII mengonsumsi makanan kariogenik termasuk dalam kriteria sedang dengan persentase 26%.
2. Nilai DMF-T pada anak-anak kelas VIII termasuk dalam kategori dengan persentase 52%

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian ini, peneliti mengajukan beberapa masukan sebagai berikut:

1. Gambaran konsumsi makanan kariogenik siswa-siswi SMP 11 Kota Kupang harus ditingkatkan dengan cara memberikan informasi melalui penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut secara rutin, untuk itu harus mengurangi konsumsi makanan kariogenik.
2. Angka DMF-T Pada siswa-siswi SMP 11 Kota Kupang mempunyai kriteria Sedang, maka itu diharapkan siswa-siswi memperhatikan kesehatan gigi dan mulut dengan rajin control ke fasilitas kesehatan minimal 6 bulan sekali, dan rutin.