

DAFTAR PUSTAKA

- Almanika, Dita & Tri Kesuma Dewi Ludiana. 2022. Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. *Cendikia Muda* 2(1): 2043–47.
https://drive.google.com/file/d/1EQ5ROGg74tdTQ-fBSg9ozCOSk5MG16v/view?usp=drive_link
- Anggita, Erlina Dewi & Enny Fitriahadi. 2024. Penatalaksanaan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Melalui Pendidikan Dan KIE Penanganan Nyeri Management of Back Pain in Pregnant Women in the Third Trimester through Education and KIE Pain Management. 2(1)102–6.
<https://drive.google.com/file/d/1OSjVqhf1rFDlPF9Wn1W9QDInwuKjy6ws/view?usp=sharing>
- Anggasari, Yasi., dkk. 2024. Effectiveness of Prenatal Gentle Yoga and Effleurage Massage In Low Back Pain Third Trimester Pregnant Women. *South Eastern European Journal of Public Health* (2019): 1255–62. https://drive.google.com/file/d/15KFGglIYF-PnEO7YmJp0kZULEMxjyP4q/view?usp=drive_link
- Fitriani, Aida., dkk. 2022. Buku Ajar Asuhan Kehamilan Diii Kebidanan Jilid II. Jakarta : PT Mahakarya Citra Utama Group.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. Profil Kesehatan Indonesia 2021. Jakarta. Kemenkes Republik Indonesia.
<https://drive.google.com/file/d/17ePb0uW1mWaw1Mfio6WhlQMWR0GI0Ar3/view?usp=sharing>
- Kurniawan, Ari Wibowo & Muchammad Tsafiq Ardani Kurniawan. 2021. Sport Massage : Pijat Kebugaran Olahraga. Jakarta Selatan : Pinang.
- Liana. 2020. Teknik Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan Normal Kala 1 Fase Aktif Teknik Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri. Aceh : Penerbit Natural Aceh.
https://repository.bbg.ac.id/bitstream/1118/1/Draft_Buku.pdf
- Mahmudah., Yuni Suistiawati & Desi Kumaa Sari. 2024. Penerapan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan* 11(2015): 10–15. https://drive.google.com/file/d/1zS-bXEIyaKbdS9Jg-YLgqllSgksxcKi/view?usp=drive_link
- Nanda, Hanif Yulingga., dkk. 2019. Main Cara Cepat Kuasai Massage Kebugaran. Kediri: CV Kasih Inovasi Teknologi.

- Natosba, Jum., dkk. 2024. Buku Ajar Keperawatan Maternitas Untuk Profesi Ners. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
https://drive.google.com/file/d/1sxatQvSCKCZJJPo2ARyJVu43Pym2veCT/view?usp=drive_link
- Nugrawati, Nelly & Amriani. 2021. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. Jawa Barat: CV Adanu Abimata.
- Nilam, Nur & Andri Nur Sholihah. 2024. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III. *Jurnal Kesehatan* 12(1): 21–28.
https://drive.google.com/file/d/1-Iv6ubT0L_JJm3rihT7YMtAKJ9DjpU3S/view?usp=drive_link
- Nurmalasari, Yuni., Uci Ciptiasrini & Mika Anggraeni K. 2024. Pengaruh Effleurage Massage Terhadap Tingkat Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Gekbrong Kabupaten Cianjur Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4(3): 18434–47. https://drive.google.com/file/d/1Yrax9xVdQre-ZfnxIaEAKXeTJ2oSl_eh/view?usp=drive_link
- Nursalam. 2015. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Surabaya: Salemba Medika.
- Putri, Nur Afni Yolanda., Magdalena & Melly. 2024. Penerapan Effleurage Massage Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita Pekanbaru. 3(2): 8–14.
https://drive.google.com/file/d/1nV2cqCxPb_mYxnkmj3B4IfNN6Lolzfa/view?usp=sharing
- Pinzon, Rizaldy Taslim. 2016. Buku pengkajian nyeri *Pengkajian Nyeri*. Yogyakarta : Betha Grafika Yogyakarta.
https://drive.google.com/file/d/1Pspl2K_S3FvKDErJG_PYY25DAIsdLnuKn/view?usp=drive_link
- Rahmadayanti, Ade Marlisa., Titin Apriyani & Yan Permadi. 2024. The Effect of Effleurage Massage on the Level of Back Pain Scale in Trimester III Pregnant Women. *Lentera Perawat* 5(2): 243–49.
https://drive.google.com/file/d/1bH6KeLxlHY4CH7XfyX_ptaSBGw7Smj8n/view?usp=sharing
- Rosyari, Arka & Miftaul Khairoh. 2019. Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Sebagai Terapi Kualitas Ibu Hamil. Surabaya: Jakad Publishing Surabaya.
- Ramadhaniati, Yuni & Dian Refflisiani. 2023. Buku Saku Asuhan Kehamilan, Pra Nikah Dan Pra Konsepsi. Jawa Tengah: Tahta Media Grup.
<https://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/99/99>
- Sukmawati, Anastasia Suci., dkk. 2023. Buku Ajar Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

- Suryani., dkk. 2022. Massage Effleurage dan Teknik Relaksasi Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 11(1): 109.
<https://drive.google.com/file/d/1skufQVM9FcRfKNMY7jgVAGagZ8VYcEeP/view?usp=sharing>
- Syaifu, Yuanita & Lilis Fatmawati. 2019. Asuhan Keperawatan Kehamilan. Surabaya: CV. Jakad Publishing Surabaya.
- Widiyastika, Siska., Aryanti Wardiyah & Rilyani Rilyani. 2023. Prevalence of Back Pain among Pregnant Women Attending Public Health Center in West Lampung, Indonesia. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science* 6(2): 93–102. https://drive.google.com/file/d/1UmRgkkg5QIQgPdDE8T8CMMO-Pj5HjX5M/view?usp=drive_link
- Wulandari, Dyah Ayu & Yuli Andryani Andryani. 2020. Efektivitas Effleurage Massage Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di RB CI Semarang. : 1–16. <https://drive.google.com/file/d/1NU-lMmB1qZGTQOIWw852cIBIdiZPuHoP/view?usp=sharing>
- Yanti, Selvi Juli., dkk. 2024. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan (Teori). Pekanbaru: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Hang Tuah Pekanbaru. <https://repo.http.ac.id/id/eprint/330/16/BUKU%20AJAR%20TEORI%20ASKEB%20KEHAMILAN.pdf>