

LAMPIRAN

Lampiran 1 1 Lembar Informed Consent

Informed Consent Pasien 1,2 dan 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTERES KEMENKES KUPANG
Direktorat : Jl. Piri A. Taha Lilla - Kupang, Telp. : (0380) 880256, Fax (0380) 880256 ; Email :
poltereskupang@cbn.com

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (Informed consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Anastasia, Muthia. 4010083
Umur : 28thn
Alamat : Sumba
Jenis kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Dns. Sekolah Tinggi
No. Tlp/Wp : 081923104400

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini dan adanya jaminan kerahasiaan, maka: ☒ saya bersedia ☐ Tidak bersedia

Terhadap sebagai partisipan dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang". Surat persetujuan ini saya tandatangani tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya berharap hasil penelitian dapat menurunkan tingkat kecemasan saya saat mengalami tekanan darah tinggi. Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan/ketidaksiwaan saya menjadi responden dalam penelitian ini.

Kupang, ...3... Juli 2023

Peneliti

Anastasia Pandie

Partisipan

Muthia, Muthia. 4010083

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTERES KEMENKES KUPANG
Direktorat : Jl. Piri A. Taha Lilla - Kupang, Telp. : (0380) 880256, Fax (0380) 880256 ; Email :
poltereskupang@cbn.com

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (Informed consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Winda, Anwarwati. 4010083
Umur : 28thn
Alamat : Sumba
Jenis kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Dns. Sekolah Tinggi
No. Tlp/Wp : 081923104400

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini dan adanya jaminan kerahasiaan, maka: ☒ saya bersedia ☐ Tidak bersedia

Terhadap sebagai partisipan dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang". Surat persetujuan ini saya tandatangani tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya berharap hasil penelitian dapat menurunkan tingkat kecemasan saya saat mengalami tekanan darah tinggi. Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan/ketidaksiwaan saya menjadi responden dalam penelitian ini.

Kupang, ...10... Juli 2023

Peneliti

Anastasia Pandie

Partisipan

Winda, Anwarwati. 4010083

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTERES KEMENKES KUPANG
Direktorat : Jl. Piri A. Taha Lilla - Kupang, Telp. : (0380) 880256, Fax (0380) 880256 ; Email :
poltereskupang@cbn.com

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (Informed consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Emma Viana
Umur : 28thn
Alamat : Sumba
Jenis kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Dns. Sekolah Tinggi
No. Tlp/Wp : 081923104400

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini dan adanya jaminan kerahasiaan, maka: ☒ saya bersedia ☐ Tidak bersedia

Terhadap sebagai partisipan dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Oesapa Kota Kupang". Surat persetujuan ini saya tandatangani tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya berharap hasil penelitian dapat menurunkan tingkat kecemasan saya saat mengalami tekanan darah tinggi. Dengan menandatangani surat persetujuan ini, saya menyatakan kesediaan/ketidaksiwaan saya menjadi responden dalam penelitian ini.

Kupang, ...3... Juli 2023

Peneliti

Anastasia Pandie

Partisipan

Emma Viana

Lampiran 1 2 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI		
Nama Pasien	: Ny. Mariance Faitmoes	HPHT : 28-10-2024
Umur	: 24 tahun	Riwayat Penyakit : Tidak ada
Alamat	: Bimoku	Keluhan : Nyeri punggung $\geq$ 2 minggu
Usia Kehamilan	: 38 minggu 5 hari	Paritas : G1P0A0
No	Hari/Tgg	Hari 1
1.	9/7/2024	P: Nyeri muncul saat berdiri lama, mencuci, bangun tidur. Q: Pegal dan tegang. R: Punggung bawah, tidak menjalar. S: Skala nyeri 6 (nyeri sedang) menurut (NRS). T: Muncul sore dan malam. U: Pasien merasa cemas dan bingung karena ini kehamilan pertama. V: Mengganggu pekerjaan rumah dan tidur terganggu.
Hari 2		
2.	10/7/2024	P: Bangun tidur & saat menyapu Q: Pegal dan tegang berkurang. R: Tetap di punggung bawah S: Skala nyeri turun jadi 4 (NRS). T: Masih terasa sore hari. U: Pasien mulai paham penyebab nyeri dan tidak terlalu panik. V: Aktivitas masih terganggu, tapi sudah bisa tidur siang.
Hari 3		
3.	11/7/2025	P: Setelah duduk lama Q: Pegal ringan. R: Terlokalisasi di lumbal bawah. S: Skala nyeri 3 (NRS). T: Hanya sore sebentar. U: Pasien merasa mampu mengelola nyeri secara mandiri. V: Aktivitas rumah tangga berjalan, istirahat lebih nyaman.

LEMBAR OBSERVASI		
Nama Pasien	: Ny. Windy Paah	HPHT : 17-11-2024
Umur	: 35 tahun	Riwayat Penyakit : Moim Uteri
Alamat	: Jln Sesawi	Keluhan : Nyeri punggung $\geq$ 2 minggu
Usia Kehamilan	: 34 minggu 1 hari	Paritas : G1P0A0
No	Hari/Tgg	Hari 1
1.	9/7/2024	P: Nyeri saat bangun tidur, menyapu, berdiri lama. Q: Pegal, berat, tegang. R: Lumbal bawah, tidak menjalar. S: Skala nyeri 5 (NRS). T: Pagi dan sore hari. U: Pasien cemas karena riwayat miom dan kehamilan pertama. V: Mengganggu tidur dan pekerjaan rumah ringan.
Hari 2		
2.	10/7/2024	P: Setelah menyapu atau berdiri lama. Q: Pegal, namun tidak seberat kemarin. R: Lumbal bawah. S: Skala nyeri 3-4. T: Masih muncul sore hari. U: Pasien mulai lebih tenang & percaya diri. V: Sudah bisa menyelesaikan sebagian pekerjaan.
Hari 3		
3.	11/7/2025	P: Hanya saat terlalu lama duduk. Q: Pegal ringan. R: Lumbal bawah. S: Skala nyeri 2. T: Sekitar sore saja, cepat membaik. U: Pasien merasa lebih siap & mampu atasi nyeri sendiri. V: Aktivitas harian kembali normal.

LEMBAR OBSERVASI

Nama Pasien : Ny. Riana Kinanti HPHT : 30-11-2024
 Umur : 28 tahun Riwayat Penyakit : Tidak ada
 Alamat : Oesapa Keluhan : Nyeri punggung $\geq$ 1 minggu
 Usia Kehamilan : 31 minggu 5 hari Paritas : G1P0A0

No	Hari/Tgg1	Hari 1
1.	9/7/2024	P: Nyeri setelah berdiri lama atau aktivitas ringan. Q: Pegal dan otot terasa tertarik. R: Terlokalisir di punggung bawah. S: Skala nyeri 5 (NRS). T: Sore dan malam hari U: Pasien tenang, memahami perubahan kehamilan V: Agak terganggu saat tidur dan beraktivitas ringan
Hari 2		
2.	10/7/2024	P: Duduk tanpa sandaran, berdiri lama Q: Pegal berkurang. R: Punggung bawah. S: Skala nyeri 3 T: Masih muncul sore hari. U: Pasien kooperatif, semangat ikuti instruksi V: Aktivitas cukup lancar. Pasien terlihat lebih relax dan aktif, tidak terbangun karena nyeri semalam.
Hari 3		
3.	11/7/2025	P: Setelah duduk lama Q: Pegal ringan saja R: Punggung bawa S: Skala nyeri 2 T: Hanya malam, cepat hilang U: Pasien merasa mampu tangani sendiri V: Tidak mengganggu aktivitas harian.

Lampiran 1 3 Dokumentasi Penelitian

Intervensi Pada Pasien I



Intervensi Pada Pasien 2



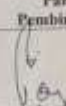
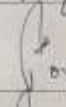
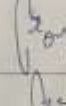
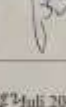
Intervensi Pada Pasien 3



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

KARYA ILMIAH AKHIR

Nama Mahasiswa : Anastasia Bella Pandie
NIM : P05303211241477
Prodi : Profesi Ners

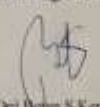
No	Hari/Tanggal	Topik Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	6 Jan 2025	- Mengidentifikasi Judul dan Bab 1 Dengan Judul <i>Pengaruh Massage effleurage Terdapat pada pasien Tumor Mammary Gland</i>	
1	Selasa, 9 Jan 2025	- konsultasi Bab 1 - 3 mengenai Pendahuluan.	
2.	Rabu, 12 Jan 2025	- konsultasi Bab 4-5	
4	Senin, 21 Jan 2025	- konsultasi paragraf Bab 4-5 Aca. Jurnal	

Kupang, 27 Juli 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Pembimbing Pendamping

Dr. Aemilianus Mau, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197205271998031001


Mariana Oti Dehu, S.Kep., Ns., MPH
NIP. 197307101997032003

Lampiran 1.6 Surat Keterangan Bebas Plagiasi

	Kementerian Kesehatan <i>Pusat Kesehatan Kupang</i> Jalan Piri A, Talo, Lila, Delabo Kupang, Nusa Tenggara Timur 80111 ☎ 0880 800026 🌐 http://pohkes.kupang.go.id
PERPUSTAKAAN TERPADU https://perpus-terpadu.pohkes.kupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
 Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: Anastasia Bella Pandie
Nomor Induk Mahasiswa	: P05303211241477
Dosen Pembimbing	: Dr. Ina Dehora Ratu Lufji, S.Kp., M.Kes
Dosen Penguji	: Sabina B. Kedang, S.Kep., Ns., M.Kep
Jurusan	: Program Studi Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah	: PENERAPAN <i>MASSAGE EFFLEURAGE</i> TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG
Karya Ilmiah Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 27,23%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
 Kupang, 26 Agustus 2025 Atas Nama Strike Plagiarism  Mary Jermias Kale SST NIP. 19850704201012100	