

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK
MENGATASI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS OESAPA



OLEH :

MADCE R. NAAT
NIM.PO5303201220829

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
2025

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK
MENGATASI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS OESAPA

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi diploma III keperawatan pada program studi D-III Keperawatan politeknik kesehatan kemenkes kupang



OLEH :

MADCE R NAAT
PO.5303201220829

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Madce R Naat
NIM : PO.5303201220829
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kupang, 03 Juli 2025

Yang menyatakan



Madce R Naat

NIM:PO.5303201220829

LEMBAR PERSETUJUAN
IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK
MENGATASI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
PUSKESMAS OESAPA

Di Susun Oleh



Madce R Naat

PO.5303201220829

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

Menyutujui Pembimbing Utama

Pembimbing



Yuliana Dafroyati, S.Kep.,Ns.,M.Sc

NIP.197202181997032001

LEMBAR PENGESAHAN
IMPLEMENTASI PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK
MENGATASI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
PUSKESMAS OESAPA

Di Susun Oleh



Madce R Naat

PO.5303201220829

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal :

Kupang, 03 Juli 2025

Dewan Penguji

Penguji I


Irfan, SKM, M.Kes

NIP. 197104031998031003

Penguji II

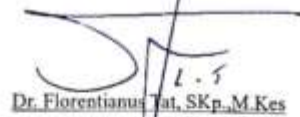

Yuliana Deroayati, S.Kep., Ns., M.S

NIP.197202181997032001

Mengetahui

Mengesahkan

Ketua Jurusan Keperawatan


Dr. Florentianus Tat, SKp, M.Kes

NIP. 196911287993031005

Pengesahan

Ketua Prodi D3 Keperawatan


Margareta Teja, S.Kep., Ns., M.Sc-PhD

NIP.19770727000032002

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “**Implementasi Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa**”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

Penulis juga banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, selama proses penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Yuliana Dafroyati, S.Kep., Ns., MSc, yang bertindak sebagai dosen pembimbing, serta Bapak Irfan, SKM, M.Kes, yang bertindak sebagai penguji institusi, yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berharga dan berguna untuk memperbaiki karya ilmiah ini. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kupang dan sekaligus sebagai penguji pada karya tulis ilmiah ini, saya haturkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Masukan dan arahan beliau sangat berarti dalam penyempurnaan karya ini.
2. Bapak Dr. Florentianus Tat, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kupang yang telah memberi ijin dan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi kasus ini
3. Kepada Ibu Margareta Teli, S.Kep.,Ns.,M.Sc.PH., PD.D., selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kupang, Penulis mengucapkan terimakasih yang mendalam atas bimbingan, motivasi, dan arahan yang senantiasa diberikan sehingga menjadi dorongan yang berharga dalam penyelesaian karya ilmiah ini.
4. Kepada Ibu Meiyeriance kapitan, Skep., Ns., M.Kep., selama Masa Pengabdiannya sebagai Ketua Program Studi Diploma III keperawatan

Politeknik kesehatan Kementian Kesehatan Kupang, penulis menyampaikan apresiasi yang setinggi tingginya atas segala kontribusi, perhatian, serta dukungan yang telah diberikan.

5. Bapak Irfan, SKM., M.Kes selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan perkuliahan.
6. Ibu Yuliana Dafroyati.,S.Kep.,Ns.,M.Sc, selaku Pembimbing yang penuh kesabaran dan ketelitian serta dengan segala totalitas menyumbangkan ide-idenya

6. Seluruh jajaran Dosen Program Studi DIII Keperawatan Kupang Politeknik Kesehatan Kupang yang telah memberikan bimbingan dan dukungan bagi penulis
 7. Orang tua Tercinta, Ibu Wellmince Silla, Bapak Agustinus Naat dan Adik Salden A Naat dan adik Medin T Naat, dan Adik Bertodius Naat Terima kasih karena selalu mendoakan dan memotivasi penulis untuk selalu semangat.
 8. Untuk kaka-kaka, kaka senior, kaka Owa yang membantu dalam menuliskan dalam karya tulis ilmiah ini.
 9. Teman-teman seperjuangan (Orianti), (Aljen), (orpha (Retni), (Lany), (vivi Dan Bayu) yang setia memberikan dukuan dan semangat dalam penulisan karya tulis zeva)
 10. Teman-teman seperjuangan, Teman-teman angkatan 31 yang setia memberikan saran, dan motivai penulis sehingga ini dapat terselesaikan dengan baik.
 11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusuna .
- Akhir kata penulis menyadari bahwa Karya tulis Ilmiah ini masih banyak jauh dari kata sempurna. Untuk itu krritik dan saran dari semua pihak yang membangun untuk penyempurnan Karya tulis Ilmiah ini sangan di harapkan untuk dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak.

Kupang, 03 Juli 2025



Madce R Naat

NIM.PO5303201220829

ABSTRAK

Penerapan Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang Studi Di Puskesmas Oesapa, Kota Kupang

Email : Madcenaat@gmail.com

Latar Belakang: Mual dan muntah, yang dikenal sebagai Emesis Gravidarum, merupakan salah satu komplikasi yang paling umum ditemui selama trimester pertama kehamilan. Gangguan ini dapat berpengaruh negatif terhadap kesehatan ibu dan janin di mana ibu berisiko mengalami kekurangan nutrisi dan cairan, sehingga menyebabkan kondisi fisik yang lemah dan kelelahan, serta dapat mengganggu pertumbuhan janin. Gejala mual ini disebabkan oleh peningkatan kadar hormon estrogen dan hormon korionik gonadotropin (HCG) dalam serum, yang terjadi seiring dengan perkembangan plasenta. Aromaterapi dapat dipertimbangkan sebagai salah satu metode relaksasi untuk meredakan mual dan muntah pada awal kehamilan. **Tujuan :** Di antara berbagai jenis aromaterapi, minyak esensial lemon telah terbukti efektif dalam mengurangi gejala mual dan muntah pada ibu hamil. **Metode:** Rancangan penulisan Karya Ilmiah Akhir ini menggunakan metode deskriptif, Jenis studi deskriptif yang dipakai yaitu studi kasus. **Subjek :** dalam studi kasus ini melibatkan 1 orang ibu hamil trimester 1. **Hasil:** Setelah pemberian aromaterapi lemon selama tiga hari kepada dua responden ibu hamil trimester pertama, diperoleh hasil bahwa frekuensi mual dan muntah pada kedua responden mengalami penurunan. **Kesimpulan:** Aromaterapi lemon mempunyai pengaruh dalam menurunkan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester. **Kata Kunci :** Aroma terapi Lemon, Emesis Gravidarum, Ibu Hamil

ABSTRACT

Application of Lemon Aromatherapy to Reduce Emesis Gravidarum in Pregnant Women First Trimester in the Bakunase Community Health Center, Kupang City

Study at the Oesapa Community Health Center, Kupang City

Email: Madcenaat@gmail.com

Background: Nausea and vomiting, known as Emesis Gravidarum, is one of the most common complications during the first trimester of pregnancy. This disorder can negatively impact the health of both mother and fetus, putting the mother at risk of nutritional and fluid deficiencies, leading to physical weakness and fatigue, and can interfere with fetal growth. These nausea symptoms are caused by increased levels of estrogen and chorionic gonadotropin (HCG) in the serum, which occurs with placental development. Aromatherapy can be considered a relaxation method to relieve nausea and vomiting in early pregnancy. Objective: Among various types of aromatherapy, lemon essential oil has been shown to be effective in reducing symptoms of nausea and vomiting in pregnant women. Method: This Final Scientific Paper uses a descriptive method. The descriptive study type used is a case study. Subject: This case study involved one pregnant woman in her first trimester. Results: After administering lemon aromatherapy for three days to two pregnant women in their first trimester, the frequency of nausea and vomiting decreased in both respondents. Conclusion: Lemon aromatherapy has an effect on reducing emesis gravidarum in pregnant women in their first trimester.

Keywords: Lemon aromatherapy, Emesis Gravidarum, Mrs. Hanul

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
KATA PENGANTAR	5
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
2.1 Konsep Kehamilan	5
2.1.1 Pengertian Kehamilan	5
2.1.2 Tanda Tanda Kehamilan	5
2.2 Konsep Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1.....	10
2.2.1 Pengertian Mual Muntah.....	10
2.2.2 Klasifikasi Mual Dan Muntah	10
2.2.3 Penatalaksanaan mual muntah	17
2.2.4 Etiologi Mual Muntah	11

2.2.5 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Mual Muntah Pada Ibu Hamil.....	12
2.2.6 Patofisiologi Mual Muntah Selama Kehamilan	14
2.2.7 Manifestasi Klinis Emesis Pada Ibu Hamil Trimester I	15
2.2.8 Gejala Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1	16
2.2.9 Penanganan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1.....	16
2.3 Konsep Aroma Terapi.....	17
2.3.1 Pengertian Aroma terapi Lemon.....	18
2.3.2 Manfaat Aroma Terapi Lemon	18
2.3.3 Proses Aromaterapi Lemon dalam Mengurangi Emesis Gravidarum... 19	19
2.3.4 Kandungan Minyak Lemon	19
2.3.5 Penatalaksanaan Pemberian Aromaterapi Lemon.....	20
2.3.6 Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Emesis Gravidarum	21
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Trimester 1.....	21
2.4.1 Pengkajian.....	21
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	24
2.4.3 Intervensi Keperawatan	24
2.4.4 Implementasi Keperawatan	25
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Subjek Penelitian	28
3.2 1. Kriteria Inklusi	28
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	28
3.3 Fokus Penelitian	29
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi.....	35
3.3 Fokus Penelitian	29

3.4 Definisi Operasional Fokus Studi.....	35
3.5 Instrumen Penelitian.....	37
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.7 Analisa Data.....	35
3.8 Etika penelitian.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 2.2 Daftar Operasional fokus kerja	29
Tabel 2.3 Daftar Lembar konsioner	36
Tabel 2.4 Standar krosedur oprasional	40
Tabel 2. 5 Daftar Lembar PUQE	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Infomend Consend	44
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	36
Lampiran 3 Standar Oprasional Prosedur	40
Lampiran 4 Daftar Lembar PUQE	41
Lampiran 5 Konsultasi Bimbingan KTI	42
Lampiran 6 Surat Keterangan Cek Plagiasi	43