

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

ari tujuan dan hasil penelitian tentang penggunaan aromaterapi lemon untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama di wilayah Puskesmas Oesapa, Kota Kupang, bisa diambil kesimpulan bahwa aromaterapi lemon memang cukup efektif. Setelah dilakukan tindakan, banyak ibu hamil merasa mualnya berkurang, tubuh jadi lebih rileks, dan kondisi mereka terasa lebih nyaman dibanding sebelumnya.

:

1. Sebelum Ny. M.T diberi aromaterapi lemon, Ny mengeluh sering mual dan muntah, bahkan sampai nggak nafsu makan karena mualnya cukup mengganggu. Dari hasil pengisian kuesioner PUQE, kondisi beliau masuk dalam kategori mual muntah sedang.
2. Setelah Ny. M.T diberi aromaterapi lemon selama tiga hari, beliau bilang rasa mual dan muntahnya udah jauh berkurang. Waktu dicek lagi pakai kuesioner PUQE, hasilnya menunjukkan kalau kondisinya udah masuk kategori mual muntah ringan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, berikut ini saran yang dapat peneliti berikan yaitu:

1. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya lebih aktif dalam mengembangkan teori dan mengkaji kasus-kasus nyata yang terjadi di lapangan.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi Puskesmas dalam penanganan pengobatan nonfarmakologi,

khususnya melalui pemberian aromaterapi lemon dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Bakunase Kota Kupang.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini akan memberikan informasi dan wawasan tentang terapi non-farmakologis dan aromaterapi lemon untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil dalam trimester pertama. Hasil penelitian ini dapat memperkaya pengetahuan mahasiswa dan memfasilitasi praktik penanganan mual dan muntah dalam kehamilan dengan intervensi aromaterapi lemon, yang dapat disosialisasikan kepada masyarakat. Karya tulis ini juga dapat dijadikan acuan dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya di Poltekkes Kemenkes Kupang Jurusan Keperawatan

4. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan pasien dapat memahami cara-cara untuk mengurangi mual muntah yang dialami, sehingga mereka mampu mengatasi masalah kesehatan yang dihadapi.

5. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam memilih pengobatan nonfarmakologi, khususnya melalui penggunaan aromaterapi lemon untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil.