

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA
PEROKOK AKTIF**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :
Lala Sunarti Margareta Zacharias
PO. 5303333220135

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA PEROKOK AKTIF

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh :
Lala Sunarti Margareta Zacharias
PO. 5303333220135

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA
PEROKOK AKTIF**

Oleh :

LALA SUNARTI MARGARETA ZACHARIAS
PO. 5303333220135

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 23 Mei 2025

Susunan Tim Penguji

1. **Wilhelmus Olin, SF., M.Sc., Apt**


.....

2. **Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc**


.....

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Kesehatan

Kupang, Juli 2025
Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang



Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Lala Sunarti Margareta Zacharias

Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 01 Maret 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Flobamora No 1, Kel Liliba, Kota Kupang

Riwayat Pendidikan :

1. SD Inpres Liliba
2. SMP Negeri 11 Kupang
3. SMA Negeri 5 Kupang

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, dosen penguji I, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang, Alm Bapak, Mama, Kakak Ronald, dan Kakak Manase.

Motto

“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari (Matius 6;34)”

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Lala Sunarti Margareta Zacharias

Nomor Induk Mahasiswa : PO.5303333220135

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Kupang, Mei 2025

Yang menyatakan



Lala S.M. Zacharias

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan RahmatNya Penulis dapat menyelesaikann dengan baik, Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Nilai Hematokrit pada Perokok Aktif”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh selama Pendidikan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Irfan, S.KM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus pembimbing yang dengan tulus telah membimbing, mengarahkan, memberikan saran dan perbaikan Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Wilhelmus Olin, S.F., M.Sc., Apt., selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan perbaikan pada Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes selaku pembimbing akademik selama Penulis menempuh Pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
6. Mama Martha tercinta yang telah dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis dan almarhum Bapak Mesak.
7. Kakak Ronald, kakak Manase, kakak Sani, adik Cathilin, adik Axelle, dan adik Joshua yang telah mendoakan dan mendukung penulis.
8. Responden yang telah bersedia membantu menjadi responden penelitian ini.

9. Teman-teman Angkatan ke-14 khususnya kelas B yang telah bersama selama 3 tahun.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA PEROKOK AKTIF

Lala Sunarti Margareta Zacharias, Agustina W. Djuma*

Email: zachariaslala08@gmail.com

*) Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Rokok merupakan produk olahan tembakau yang digunakan dengan cara dibakar dan dihisap. Satu batang rokok diketahui mengandung lebih dari 4000 jenis zat kimia yang berpotensi menimbulkan bahaya bagi kesehatan tubuh dan pemicu kanker. Indonesia berada di urutan ketiga sebagai negara dengan prevalensi perokok aktif terbanyak di dunia. Asap rokok mengandung karbon monoksida (CO) yang memiliki afinitas tinggi terhadap hemoglobin akan membentuk karboksihemoglobin (COHb) dan memicu peningkatan hematokrit. Hematokrit (Ht) adalah volume sel darah merah yang ditemukan di dalam 100 mL darah, dihitung dalam persentase. Akibat dari peningkatan hematokrit, darah menjadi lebih kental sehingga mengurangi kemampuan eritrosit mengangkut oksigen serta meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular seperti stroke dan penyakit jantung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran nilai hematokrit pada perokok aktif. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan sampel penelitian sebanyak 40 responden perokok aktif. Pengambilan sampel darah vena dilakukan di Kelurahan Liliba kemudian diperiksa menggunakan alat *hematology analyzer* di Laboratorium Klinik Asa. Hasil pemeriksaan nilai hematokrit pada perokok aktif, didapatkan nilai hematokrit normal sebanyak 31 responden (77,5%) dan nilai hematokrit yang tinggi sebanyak 9 responden (22,5%). Nilai hematokrit normal banyak ditemukan pada responden berusia 20-25 tahun (37,5%), kategori perokok sedang (30%) dan telah merokok selama 5-10 tahun (62,5%). Nilai hematokrit tinggi paling banyak ditemukan pada responden berusia 20-25 tahun (15%), kategori perokok sedang (15%) dan telah merokok selama 11-15 tahun (10%). Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar responden memiliki nilai hematokrit normal.

Kata kunci: Merokok, Hematokrit, Perokok Aktif

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Darah.....	5
B. Hematokrit.....	7
C. Rokok.....	10
D. Hubungan Rokok dengan Hematokrit.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis Penelitian.....	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian	15
C. Variabel Penelitian	15
D. Populasi.....	15
E. Sampel dan Teknik Sampel.....	15
F. Definisi Operasional.....	16
G. Prosedur Penelitian.....	16
H. Analisis Hasil	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Gambaran Hematokrit pada Perokok Aktif Berdasarkan Usia	21
B. Gambaran Hematokrit pada Perokok Aktif Berdasarkan Jumlah Rokok yang Dihisap	22
C. Gambaran Hematokrit pada Perokok Aktif Berdasarkan Lama Merokok	23
D. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Merokok dan Jumlah Rokok yang Dihisap.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	26
A. Kesimpulan.....	26
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	16
Tabel 4.1 Nilai Hematokrit Berdasarkan Karakteristik Usia	21
Tabel 4.2 Nilai Hematokrit Berdasarkan Jumlah Rokok yang Dihisap	22
Tabel 4.3 Nilai Hematokrit Berdasarkan Lama Merokok.....	23
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Merokok dan Jumlah Rokok yang Dihisap	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Responden	32
Lampiran 2. Kuisisioner	33
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Poltekkes.....	34
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	35
Lampiran 5. Surat Ijin Peneltian Kelurahan.....	36
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian Lab. Asa.....	37
Lampiran 7. Data Hasil Penelitian	38
Lampiran 8. Kode Etik	40
Lampiran 9. Lembar Konsultasi KTI	41
Lampiran 10. Surat Keterangan Hasil Plagiasi	43
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	44