

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian nilai hematokrit pada perokok aktif dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari total sampel sebanyak 40 orang (100%) didapatkan hasil, nilai hematokrit normal sebanyak 31 orang (77,5%) dan tinggi sebanyak 9 orang (22,5%).
2. Berdasarkan karakteristik usia didapatkan hasil, nilai hematokrit tertinggi pada usia 20-25 tahun sebanyak 6 orang (15%), pada usia 26-35 tahun sebanyak 2 orang (5%) dan pada usia 36-40 tahun sebanyak 1 orang (2,5%).
3. Berdasarkan karakteristik jumlah rokok yang dihisap didapatkan hasil, nilai hematokrit tinggi sebanyak 6 orang (15%) kategori perokok sedang dan 3 orang (5%) kategori perokok berat (7,5%).
4. Berdasarkan karakteristik lama merokok didapatkan hasil, nilai hematokrit tinggi dengan lama merokok 11-15 tahun sebanyak 6 orang (15%) dan lama merokok >15 tahun sebanyak 3 orang (7,5%).

B. Saran

1. Bagi masyarakat diharapkan untuk memahami tentang bahaya asap rokok sehingga masyarakat dapat mengurangi atau bahkan berhenti dari aktivitas merokok.
2. Bagi peneliti disarankan untuk menambah jumlah sampel yang lebih banyak mengenai perokok aktif terhadap nilai hematokrit dengan menggunakan variabel yang lebih luas agar dapat lebih mengetahui tentang adanya faktor lain yang berhubungan dengan nilai hematokrit.