

Lampiran 1. Surat Pernyataan Responden

INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyetujui menjadi responden secara sukarela dalam rangka penelitian yang dilakukan oleh Lala Sunarti Margareta Zacharias dengan judul "Gambaran Nilai Hematokrit Pada Perokok Aktif". Setelah mendapat penjelasan maksud dan tujuan penelitian dan saya memahami sepenuhnya tentang penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan bersedia mengikuti penelitian secara sukarela sebagai subyek penelitian dan diambil darahnya 3 ml serta semua pertanyaan yang diajukan akan saya jawab dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kupang, 2025

Responden,

(.....)

Lampiran 2. Kuisisioner

KUISISIONER RESPONDEN

PEROKOK AKTIF

TAHUN 2025

Petunjuk: Isilah kuisisioner di bawah ini dengan cara memberi centang ☒ pada jawaban yang dipilih.

Karakteristik Responden

1. Nama:
2. Apakah saudara merokok?
☐ Ya ☐ Tidak
3. Usia?
☐ <20 Tahun
☐ 20-30 Tahun
☐ 31- 40 Tahun
4. Jenis rokok yang di hisap?
☐ Rokok elektrik ☐ Rokok konvesional
5. Berapa banyak rokok yang di konsumsi dalam satu hari?
☐ 1-5
☐ 6-10
☐ 11-15
☐ >15
6. Lama merokok?
☐ <5 Tahun ☐ >5 Tahun
7. Apakah selain merokok saudara juga sering minum kopi?
☐ Ya ☐ Tidak
8. Apakah saudara juga sering berolahraga?
☐ Ya ☐ Tidak

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Poltekkes



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3118/2025
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

25 April 2025

Yth. Direktur Laboratorium Klinik Utama ASA Kupang
 di
 Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2024/2025, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti, NIM, Jurusan/Prodi, Judul dan Tempat Penelitian terlampir)

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

10	Lala Sunarti Margareta Zacharias/ PO5303333220135	Teknologi Laboratorium Medis	Gambaran Nilai Hematokrit Pada Perokok Aktif	Laboratorium Klinik Utama ASA Kupang
----	---	------------------------------------	---	--

Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu



**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Nalkolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpptsp.nttprov.id Email : dpmpptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1106/DPMPPTSP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Jabatan : Plt.Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Lala Sunarti Margareta Zacharias
NIM : PO5303333220135
Jurusan/Prodi : Teknologi Laboratorium Medis
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA PEROKOK AKTIF
Lokasi Penelitian : Kelurahan Liliba RT.050 RW.003

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 16 April 2025
- b. Berakhir : 30 Mei 2025

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 15 April 2025

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,

Noldy Hosea Pellokila, S.Sos, MM
Pembina Utama Muda
NIP 197111271998031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 5.Surat Ijin Penelitian Kelurahan



PEMERINTAH KOTA KUPANG
KECAMATAN OEBOBO
KELURAHAN LILIBA
Jalan Taebenu-Liliba, email : kel.liliba@kupangkota.go.id
K U P A N G

SURAT KETERANGAN IJIN PENELITIAN / SURVEY NOMOR : KEL.LLB.070 / 11 / IV / 2025

Berdasarkan : Surat dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu pintu Nomor :
500.16.7.2-000.9.2/1101/DPMPTSP/2025 Tanggal 15 April 2024 perihal : Ijin
Penelitian
Menimbang : bahwa demi kelancaran kegiatan dimaksud perlu dikeluarkan ijin atau
Rekomendasi.

= LURAH LILIBA =

dengan ini menerangkan bahwa :.....Tidak keberatan.....Kepada :

Nama : Lala Sunarti Margareta Zacharias
Nim : PO5303333220135
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan/ Prodi : Teknologi Laboratorium Medis
Alamat : Liliba
Untuk : Melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul :

"GAMBARAN HEMATOKRIT PADA PEROKOK AKTIF"

Lamanya : 1 (Satu) Bulan, Terhitung Mulai Tanggal surat ini dikeluarkan
Lokasi : Kelurahan Liliba
Pengikut :

Dengan Ketentuan :

1. Wajib memberitahukan maksud dan tujuan kepada Instansi Pemerintah/Swasta yang hendak diteliti.
2. Selama melakukan kegiatan penelitian tidak diijinkan / dibenarkan melakukan kegiatan lain yang dapat mengganggu ketertiban masyarakat.
3. Wajib melaporkan hasil penelitian kepada Lurah Liliba.
4. Ijin penelitian ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila pihak peneliti melanggar ketentuan sebagaimana tersebut di atas.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya

Kupang, 23 April 2025

An. Lurah Liliba,
Kasie Pelmas


Evangelina C. Lasi, SH
NIP. 19731116 199603 2 002

Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian Lab. Asa



Jl. Pemuda, RT 03 - RW 01, Kuanino - Kota Raja - Kupang
Telp. 0380-8439975, 0380-832723 HP. 082341013428, 081372405114
website : www.asalabklinik.id email. laboratorium.klinikasa@yahoo.com
Penanggung Jawab : dr. Christian Jeffri Siburian, M.Kes., Sp.PK

SURAT KETERANGAN NOMOR : -/ASA-KPG-/2025

Sehubungan dengan telah selesainya penelitian yang dilaksanakan di Laboratorium Klinik ASA Kupang, oleh :

Nama : Lala Sunarti Margareta Zacharias
NIM : PO530333220135
Judul Penelitian : Gambaran Nilai Hematokrit Pada Perokok Aktif

Demikian surat keterangan ini di berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 30 April 2025
Direktur Laboratorium Klinik ASA


Rinais Haryanti

Lampiran 7. Data Hasil Penelitian



Jl. Pemuda, RT 03 - RW 01, Kuanino - Kota Raja - Kupang
 Telp. 0380-8439975, 0380-832723 HP 082341013428, 081372405114
 website : www.asalabklinik.id email: laboratorium.klinikasa@yahoo.com
 Penanggung Jawab : dr. Christian Jeffri Siburian, M.Kes., Sp.PK
 dr. Muhammad Ihsan

Nama : Lala Sunarti Margareta Zacharias

NIM : PO530333220135

Judul Penelitian : Gambaran Nilai Hematokrit Pada Perokok Aktif

No	Kode Sampel	Usia	Jenis Kelamin	Nilai Hematokrit	Keterangan
1.	A1	23 tahun	Laki-Laki	43%	Normal
2.	A2	23 tahun	Laki-Laki	45%	Normal
3.	A3	24 tahun	Laki-Laki	52%	Tinggi
4.	A4	25 tahun	Laki-Laki	45%	Normal
5.	A5	21 tahun	Laki-Laki	43%	Normal
6.	A6	26 tahun	Laki-Laki	43%	Normal
7.	A7	40 tahun	Laki-Laki	44%	Normal
8.	A8	34 tahun	Laki-Laki	43%	Normal
9.	A9.	23 tahun	Laki-Laki	45%	Normal
10.	A10	37 tahun	Laki-Laki	44%	Normal
11.	A11	40 tahun	Laki-Laki	47%	Tinggi
12.	A12	24 tahun	Laki-Laki	52%	Tinggi
13.	A13	24 tahun	Laki-Laki	45%	Normal
14.	A14	27 tahun	Laki-Laki	46%	Tinggi
15.	A15	39 tahun	Laki-Laki	43%	Normal
16.	A16	39 tahun	Laki-Laki	48%	Tinggi
17.	A17	23 tahun	Laki-Laki	48%	Tinggi
18.	A18	21 tahun	Laki-Laki	44%	Normal
19.	A19	30 tahun	Laki-Laki	47%	Tinggi

20.	A20	40 tahun	Laki-Laki	43%	Normal
21.	A21	40 tahun	Laki-Laki	43%	Normal
22.	A22	39 tahun	Laki-Laki	41%	Normal
23.	A23	38 tahun	Laki-Laki	45%	Normal
24.	A24	21 tahun	Laki-Laki	43%	Normal
25.	A25	23 tahun	Laki-Laki	42%	Normal
26.	A26	22 tahun	Laki-Laki	44%	Normal
27.	A27	24 tahun	Laki-Laki	49%	Tinggi
28.	A28	27 tahun	Laki-laki	47%	Tinggi
29.	A29	26 tahun	Laki-laki	41%	Normal
30.	A30	23 tahun	Laki-laki	41%	Normal
31.	A31	23 tahun	Laki-laki	43%	Normal
32.	A32	23 tahun	Laki-laki	45%	Normal
33.	A33	22 tahun	Laki-laki	45%	Normal
34.	A34	24 tahun	Laki-laki	44%	Normal
35.	A35	35 tahun	Laki-laki	42%	Normal
36.	A36	39 tahun	Laki-laki	39%	Normal
37.	A37	30 tahun	Laki-laki	43%	Normal
38.	A38	29 tahun	Laki-laki	42%	Normal
39.	A39	25 tahun	Laki-laki	41%	Normal
40.	A40	25 tahun	Laki-laki	45%	Normal

Keterangan Nilai Normal:

Nilai Hematokrit : 35% – 45%

Mengetahui

Penanggung Jawab Laboratorium



dr. Christian Jeffri Siburian, M. Kes, Sp.PK

Pembimbing Penelitian



Arianto Nawa Hoke, Amd. Kes

Lampiran 8. Kode Etik

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.LB.02.03/1/0033/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : LALA SUNARTI MARGARETA
ZACHARIAS

Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES KUPANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA PEROKOK AKTIF"

"Description Of Hematokrit Values In Active Smokers"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Maret 2025 sampai dengan tanggal 21 Maret 2026.

This declaration of ethics applies during the period March 21, 2025 until March 21, 2026.

March 21, 2025
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 9. Lembar Konsul KTI



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Puskesmas Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Uliba, Omboko,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

☎ 0880 5800256
🌐 <http://pdtekkeskupang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

NAMA :	Lala Sunarti Margareta Zacharias
NIM :	005303333220135
JUDUL :	Gambaran Nilai Hematokrut pada Perokok Aktif

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsultasi Judul	1 Agustus 2024	
2.	Konsultasi Judul	3 Agustus 2024	
3.	Konsultasi Latar belakang	10 Agustus 2024	
4.	Konsultasi Bab I	23 Agustus 2024	
5.	Konsultasi Bab I	5 September 2024	
6.	Konsultasi Bab II dan Bab III	12 September 2024	
7.	Konsultasi Bab II dan Bab III	19 September 2024	
8.	Konsultasi Bab III	15 Januari 2025	
9.	Konsultasi Hasil dan Pembahasan	14 Mei 2025	
10.	Konsultasi Hasil dan Pembahasan	15 Mei 2025	
11.	Konsultasi Hasil dan Pembahasan	20 Mei 2025	
12.	Konsultasi Abstrak, bab 5-	21 Mei 2025	

PEDOMAN PENULISAN KTI PRODI TLM 2024/2025

65

13	Konsultasi Bab 1 - Bab 5	22 Mei 2025	21
14	Revisi KTI	27 Mei 2025	21
15	Revisi KTI	28 Mei 2025	21
16	Revisi KTI (Acc KTI)	18 Juni 2025	21
17	Acc KTI	30 Juni 2025	21

Catatan:

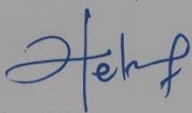
- Lembar konsultasi wajib dibawa saat melakukan bimbingan dan diparaf oleh pembimbing
- Minimal 8 kali konsultasi ke pembimbing sebagai syarat untuk Seminar Proposal KTI dan 16 kali untuk mengikuti Sidang KTI
- Lembar konsultasi wajib dikumpulkan ke bagian akademik sebagai syarat mengikuti Sidang KTI

Pembimbing KTI,

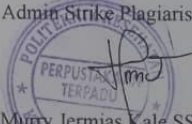

 Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
 NIDN 4001087301

Kupang,²⁰²⁵ 2025

Ketua Prodi DIII TLM,


 Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
 NIP. 197308011993032001

Lampiran 10. Surat Keterangan Hasil Plagiasi

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Lila, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: Lala Sunarti Margareta Zacharias
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303333220135
Dosen Pembimbing	: Agustina W. Djuma,Spd.,M.Sc
Dosen Penguji	: Wilhelmus Olin, S.F.,M.Sc., Apt
Jurusan	: Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Judul Karya Ilmiah	: Gambaran Nilai Hematokrit pada Perokok Aktif
Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 25,83%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Kupang, 27 Agustus 2025	
Admin Strike Plagiarism	
	
Murry Jermias Kale SST	
NIP. 19850704201012100	

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

